

28 نوفمبر.. موعد انتخاب المجالس الشعبية البلدية والولائية

الأمل

الجزائري يومية وطنية اخبارية

الإثنين 31 أوت 2026 الموافق لـ 18 ربيع الأول 1448 هـ - العدد: 462 - الثمن 20 دج

الجزائر ترسل طائرات
«سوخوي 30» إلى النيجر
دعماً لاستقرار البلاد

ناصر يمثّل رئيس الجمهورية في قمة الاتحاد الإفريقي الاستثنائية بأنغولا

رئيس الجمهورية يدعو إلى إنهاء تهيش الاتحاد الإفريقي في مسارات السلام بالقارة

أكد رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أن الاتحاد الإفريقي لا يزال، رغم الجهود المبذولة، مهمشاً ومرحلاً إلى أدوار ثانوية في مبادرات ومسارات السلام التي تشهدها القارة الإفريقية، داعياً إلى تعزيز حضور المنظمة القارية وتمكينها من الاضطلاع بدورها الكامل في الوقاية من النزاعات وتسويتها.

رئيس الجمهورية يأمر بتعديل القانون الجنائي.

الاعدام لمضرمي الحرائق عمداً

تعويض المتضررين وتسريع إعادة
المياه والغاز والكهرباء والاتصالات
دقيقة صمت ترحمًا على أرواح ضحايا
الحرائق
قرارات رئاسية لتكفل العاجل
بمخلفات الحرائق في الولايات
المتضررة

الجزائر تسقط تونس بثنائية وتتوج بالذهب في تارانتو

شباب الأخضر أبطال المتوسط..



تفكيك شبكة عابرة للوطنية وحجز أزيد من 70 كلف من الكيف المعالج مصدره المغرب

رئيس الجمهورية يدعو إلى إنهاء تهيش الاتحاد الإفريقي في مسارات السلام بالقارة

المستدام للمبادرات الدبلوماسية والوقائية. كما شدد على ضرورة فرض حضور ميداني أقوى للاتحاد الإفريقي في مناطق الأزمات، عبر تضعيل القوة الإفريقية الجاهزة ومكونات الدبلوماسية الوقائية، وتعزيز دور الممثلين الخاصين ولجنة الحكماء في الوساطة وتسوية النزاعات. ودعا رئيس الجمهورية كذلك إلى العودة إلى المساعي الحميدة لرؤساء الدول والحكومات الإفريقية، من خلال انخراط مباشر لقادة القارة في جهود الوساطة والحوار، بروح الأخوة والتضامن الإفريقي.

وأكد الرئيس تبون في ختام كلمته أن تحقيق السلم والأمن لا يمكن فصله عن التنمية والعمل الإنساني، داعياً إلى توجيه موارد الاتحاد الإفريقي نحو مشاريع ملموسة تخدم الشعوب، وتمكين الشباب والمرأة باعتبارهما ركيزتين أساسيتين لمستقبل القارة.

ناصر ي يمثل رئيس الجمهورية في قمة الاتحاد الإفريقي الاستثنائية بأنغولا

مجلس الأمة لقاء مع نائب رئيس جمهورية زيمبابوي، كونستانتينو غوفيا دومينيك نياكادزينو تشيويغنا، حيث تبادل الطرفان وجهات النظر بشأن عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، لاسيما تعزيز العمل الإفريقي المشترك وتوطيد علاقات التعاون بين البلدين.

ويضم الوفد الجزائري المشارك في الدورة سفير الجزائر لدى أنغولا منير بوروبة، والسفير والممثل الدائم للجزائر لدى الاتحاد الإفريقي محمد خالد، إلى جانب رئيس ديوان رئيس مجلس الأمة مخلوف ساحل، والمدير العام لإفريقيا بوزارة الشؤون الخارجية والجنالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية بوعلام شبيحي.

بؤر التوتر والنزاعات والحروب بالوكالة والتدخلات الأجنبية، إلى جانب استمرار بعض قضايا تصفية الاستعمار التي تبقى، حسبه، عاملاً أساسياً في استقرار القارة.

ولفت إلى خطورة المؤشرات الأمنية خلال السنوات الأخيرة، مع تسجيل ارتفاع كبير في الهجمات الإرهابية والخسائر البشرية، خاصة بمنطقة الساحل والصحراء، مؤكداً أن مواجهة هذه التحديات تتطلب إرادة سياسية جماعية وتفعيل الآليات الإفريقية القائمة بدل الاكتفاء بالنصوص والهياكل المؤسساتية.

وفي هذا الإطار، قدم الرئيس تبون مجموعة من التوصيات العملية، أبرزها تعزيز منظومة الوقاية من النزاعات من خلال تضعيل نظام الإنذار المبكر وأداة تقييم المخاطر القارية، إلى جانب التعجيل بالتفعيل الكامل لصندوق السلام للاتحاد الإفريقي وتوفير التمويل

أكد رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أن الاتحاد الإفريقي لا يزال، رغم الجهود المبذولة، مهمشاً ومترحلاً إلى أدوار ثانوية في مبادرات ومسارات السلام التي تشهدها القارة الإفريقية، داعياً إلى تعزيز حضور المنظمة القارية وتمكينها من الاضطلاع بدورها الكامل في الوقاية من النزاعات وتسويتها.

وجاء ذلك في كلمة للرئيس خلال أشغال الدورة الاستثنائية لمؤتمر رؤساء دول وحكومات الاتحاد الإفريقي، ألقاها نيابة عنه رئيس مجلس الأمة، عزوز ناصري، حيث أبرز أن الاجتماع يمثل فرصة لأحداث تحول حقيقي في أساليب التعاطي مع قضايا السلم والأمن، والانتقال من المقاربات التقليدية إلى آليات أكثر نزاعة وحزماً.

وأشار رئيس الجمهورية إلى أن إفريقيا تواجه ظرفاً إقليمياً ودولياً بالغ التعقيد، في ظل تزايد

ناصر ي يمثل رئيس الجمهورية في قمة الاتحاد الإفريقي الاستثنائية بأنغولا

للحدود، إلى جانب الأزمات الإنسانية والنزوح القسري والتحديات المرتبطة بالناخ والموارد الطبيعية. كما بحثت الدورة سبل الانتقال نحو مقاربة استباقية تقوم على الدبلوماسية الوقائية والوساطة والإنذار المبكر، مع معالجة الأسباب الجذرية للنزاعات وتعزيز دور مجلس السلم والأمن للاتحاد الإفريقي ولجنة الحكماء ومختلف الآليات القارية. ومن المرتقب أن تتوزع أشغال الدورة باعتبارها خطة عمل لواندا بشأن تعزيز آليات الوقاية من النزاعات وتسويتها في إفريقيا، بما يدعم جهود الوساطة وبناء السلام وتحقيق الاستقرار المستدام في القارة.

وعلى هامش أشغال الدورة، أجرى رئيس

الجريدة الرسمية:

استدعاء الهيئة الناحبة لانتخاب المجالس الشعبية البلدية والولائية

البلدية والولائية محطة مهمة في الحياة المحلية، بالنظر إلى الصلاحيات والمسؤوليات التي تضطلع بها هذه المجالس في متابعة الملفات المرتبطة بالتنمية المحلية والخدمات العمومية وتهئية الإقليم، إلى جانب نقل انشغالات المواطنين والتكفل بها في إطار الصلاحيات المخولة للمنتخبين المحليين.

ومع تحديد تاريخ 28 نوفمبر 2026 لإجراء الانتخابات، تتجه مختلف المصالح المعنية إلى استكمال التحضيرات اللازمة لضمان تنظيم العملية الانتخابية في ظروف ملائمة، فيما تبقى مراجعة القوائم الانتخابية مرحلة أساسية لضمان مشاركة الناخبين المسجلين وتمكينهم من ممارسة حقهم الانتخابي. وبذلك، تشكل المراجعة الاستثنائية للقوائم الانتخابية أولى المحطات العملية التي تسبق موعد انتخاب أعضاء المجالس الشعبية البلدية والولائية، في انتظار استكمال باقي الإجراءات المرتبطة بهذا الاستحقاق.

وفي هذا السياق، تقرر إجراء مراجعة استثنائية للقوائم الانتخابية ابتداء من يوم الأحد 6 سبتمبر 2026، على أن تستمر العملية إلى غاية الخميس 17 سبتمبر 2026. وتكتسي هذه المراجعة أهمية خاصة، باعتبارها تتيح للمواطنين التأكد من تسجيلهم ضمن القوائم الانتخابية، كما تمكن المعنيين الذين تتوفر فيهم الشروط القانونية من التسجيل، إلى جانب تصحيح المعلومات أو معالجة الحالات التي تستدعي التحيين وفق الإجراءات المعمول بها.

ومن المنتظر أن تتولى المصالح المختصة على مستوى البلديات استقبال المواطنين خلال فترة المراجعة الاستثنائية، وتمكينهم من القيام بالإجراءات المتعلقة بالتسجيل أو تغيير الإقامة أو تصحيح البيانات، وفقا للأحكام القانونية والتنظيمية التي تحكم القوائم الانتخابية.

ويُعد انتخاب أعضاء المجالس الشعبية

شارك رئيس مجلس الأمة، السيد عزوز ناصري، يوم أمس الأحد 30 أوت 2026، بالعاصمة الأنغولية لواندا، ممثلاً لرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، في أشغال الدورة الاستثنائية الـ 21 لمؤتمر رؤساء دول وحكومات الاتحاد الإفريقي.

وتنعقد الدورة تحت شعار «تعزيز آليات وتركز على تعزيز قدرات الاتحاد الإفريقي في مجال الوقاية من النزاعات وتسويتها، وتطوير آليات السلم والأمن القارية، تجسيدا لبداً للحلول الإفريقية للمشاكل الإفريقية». وناقش المشاركون أبرز التحديات التي تواجه القارة، على غرار النزاعات المسلحة والإرهاب والتطرف العنيف والجريمة المنظمة العابرة

الجزائر ترسل طائرات «سوخوي 30» إلى النيجر دعماً لاستقرار البلاد

وحسب المصدر ذاته، وصلت صباح الأحد 30 أوت 2026 الطائرات الجزائرية إلى مطار نيامي، وكانت مرفوقة بطائرة مخصصة للتزود بالوقود جواً، في إطار مهمة دعم للجيش النيجري لمواجهة محاولة زعزعة استقرار البلاد. وأكدت وزارة الدفاع الوطني أن هذه العملية تعكس مجدداً التزام الجزائر الثابت بمواصلة جهودها من أجل تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة، وتجسد دعمها المتواصل لجمهورية النيجر، حكومة وشعباً، لتجاوز هذا الظرف الحساس. وكان في استقبال الطائرات الجزائرية الوزير الأول للنيجر، محمد لين الزين، الذي عبّر عن شكره وامتنانه لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون وللشعب الجزائري، متمناً هذا الدعم الذي وصفه بالثقوي.

اجتماع تحضير ي للسلطة المستقلة للانتخابات استعدادا لإحليات 28 نوفمبر

على الولايات، بما يسمح بتوفير الظروف التنظيمية اللازمة قبل انطلاق المراحل الرسمية للعملية الانتخابية.

وشمل جدول الأعمال كذلك عرض برنامج نشاط رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات خلال الفترة المقبلة والمصادقة عليه، لاسيما تنظيم لقاءات جهوية تجمع المنسقين الولائيين والبلديين بكل من قسنطينة وهران وورقلة والجزائر العاصمة.

وأكد البيان، في السياق ذاته، أن المنسقين الولائيين سينم اختيارهم من بين كفاءات شبانية تمتلك خبرة في تنظيم العمليات الانتخابية، في إطار تعزيز التأطير اليدياني وضمان حسن سير الاستحقاق المحلي المقبل.

وقاتي هذه التحضيرات عقب تحديد يوم السبت 28 نوفمبر 2026 موعداً لإجراء انتخابات تجديد المجالس الشعبية البلدية والولائية، في خطوة تفتّح مرحلة جديدة من التحضير التنظيمي لهذا الموعد الانتخابي الوطني.

عجال يسرّع التحضيرات لمشروع ممر الهيدروجين الجنوبي نحو أوروبا

ويهدف مشروع ممر الهيدروجين الجنوبي إلى نقل الهيدروجين الأخضر المنتج في الجزائر نحو أوروبا، عبر مسار يربط الجزائر بإيطاليا والنمسا وصولاً إلى ألمانيا، بما يعزز مكانة الجزائر كشريك استراتيجي في تأمين مصادر الطاقة النظيفة للقارة الأوروبية.

وأكد الوزير، خلال الاجتماع، ضرورة مواصلة العمل والتنسيق لضمان التحضير الجيد لهذا المشروع الطموح، الذي يندرج ضمن التوجه نحو تطوير الطاقات المتجددة وتعزيز موقع الجزائر في سوق الطاقة المستقبلية.

8 بالمائة من حصيلة الغرامات الجزائية لفائدة موظفي العدالة..

قرار جديد يحدد كيفية توزيع العلاوة

مناصبهم

وحرص القرار الجديد على تنظيم وضعية الموظفين الذين أنهيت مهامهم أو غادروا مناصبهم خلال السداسي المعني، حيث يستفيد هؤلاء من مبلغ يتناسب مع مدة العمل التي أدوها فعليا خلال الفترة المحددة.

كما خصص القرار الرصيد المتبقي من حساب التخصيص الخاص رقم 302-147، المعنون «تحسين وسائل تحصيل المصاريف القضائية والغرامات الجزائية»، لتسوية وضعية الأعوان الذين تم إغفالهم، إضافة إلى معالجة الحالات المتنازع بشأنها.

ويلغي القرار الجديد أحكام القرار الوزاري المؤرخ في 7 أفريل 2022، الذي كان يحدد في السابق كيفية توزيع الغرامات الممنوحة لموظفي أسلاك العدالة عن تحصيل الغرامات والمصاريف القضائية.

ويهدف التنظيم الجديد إلى ضبط عملية توزيع العلاوة بشكل أكثر دقة، وربط الاستفادة منها بإشراك السلطة الفعلية في عمليات التحصيل، مع اعتماد آلية دورية لصفها كل سداسي، وفق الموارد المحصلة خلال الفترة المعنية.

صدور نتائج المسابقة الخاصة برتبة مربّي رئيسي لتنشيط الشباب

أعلنت وزارة الشباب، عن صدور نتائج الاختبارات الكتابية الخاصة بمسابقة الالتحاق بالتكوين المتخصص في رتبة «مربي رئيسي لتنشيط الشباب، بعنوان سنة 2026، والتي خصّصت لفائدة شباب المناطق الحدودية والجنوب الكبير.

وتتعلق المسابقة بـ 150 منصبا، وتأتي في إطار تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، المنبثقة عن اجتماع مجلس الوزراء المنعقد في 23 يونيو 2024، ومخرجات اجتماع الحكومة المنعقد في 26 يونيو من السنة ذاتها، والرامية إلى تعزيز فرص إدماج الشباب في الحياة المهنية ودعم مؤسسات الشباب بالكفاءات المتخصصة، لاسيما بالمناطق الحدودية والجنوب الكبير.

تنفيذاً لتعليمات رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة ووزير الدفاع الوطني، عبد المجيد تبون، الرامية إلى تعزيز علاقات التعاون الاستراتيجية بين الجزائر وجمهورية النيجر، لاسيما في المجال العسكري، بإشرت الجزائر عملية دعم للجيش النيجري عقب الأحداث الأخيرة التي شهدتها العاصمة نيامي. وأفادت وزارة الدفاع الوطني أن العملية جاءت استجابة لتطلب من القيادة النيجرية، عقب الأحداث المؤسفة التي عرفتها نيامي في محاولة لزعزعة استقرار البلاد، حيث أمر الفريق أول السعيد شن ريجة، الوزير المنتدب لدى وزير الدفاع الوطني ورئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، بإرسال دوريتين من الطائرات القتالية من نوع «سوخوي سو-30»، تضم أربع طائرات.

عقد مجلس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، برئاسة رئيسه ساعد عروس، اجتماعاً تحضيرياً خصص للاستعداد لانتخاب أعضاء المجالس الشعبية البلدية والولائية، المقرر إجراؤه يوم 28 نوفمبر المقبل.

وأوضح بيان السلطة أن الاجتماع تناول عددا من الملفات التنظيمية المتعلقة بالتحضير لهذا الاستحقاق، لاسيما إعداد قوائم المنسقين الذين سيتم تعيينهم وتوزيعهم عبر مختلف ولايات الوطن، وفقا لمداولة مجلس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات. كما تقرر إنشاء لجان خاصة يترأس كل واحدة منها عضو من مجلس السلطة، مع تحديد تشكيلاتها ومهامها، حيث ستتكفل بمتابعة مختلف مراحل العملية الانتخابية وضمان التنسيق بين الهياكل المعنية عبر كامل التراب الوطني. وتطرق الاجتماع أيضا إلى المسائل المرتبطة بالعمل على مستوى المنسقين الولائيين، خاصة إعداد وطبع الوثائق الانتخابية المختلفة وضمان توزيعها تدريجيا

عجال يسرّع التحضيرات لمشروع ممر الهيدروجين الجنوبي نحو أوروبا

ترأس وزير الطاقة والطاقات المتجددة، الدكتور مراد عجال، اجتماعاً خصص لتابعة التحضيرات المتعلقة بالحدث الدولي المرتقب لتنظيمه لجزائر حول مشروع ممر الهيدروجين الجنوبي، أحد أبرز المشاريع الاستراتيجية في مجال الطاقات النظيفة.

وشهد الاجتماع، الذي جمع الوزير بعدد من الاطارات الرئيسية في القطاع، تقديم عروض حول مختلف الجوانب المتعلقة بالمشروع والتحضيرات الجارية لإنجاح اللقاء الدولي المرتقب، بحضور وزراء الطاقة للدول المعنية.

8 بالمائة من حصيلة الغرامات الجزائية لفائدة موظفي العدالة..

قرار جديد يحدد كيفية توزيع العلاوة

حددت وزارة العدل، بالتنسيق مع وزارة المالية، كيفية توزيع العلاوة الممنوحة للموظفين العاملين في أسلاك العدالة، مقابل مساهمتهم في تحصيل الغرامات والمصاريف القضائية، وذلك بموجب قرار وزاري مشترك جديد صدر في العدد 62 من الجريدة الرسمية.

ويأتي القرار الوزاري المشترك المؤرخ في 6 أوت 2026، تطبيقاً لأحكام المرسوم التنفيذي رقم 26-254 المؤرخ في 15 جويلية 2026، الذي يحدد شروط وكيفية تحصيل الغرامات والمصاريف القضائية من قبل الجهات القضائية.

ونص القرار على تخصيص نسبة 8 بالمائة من ناتج تحصيل الغرامات الجزائية للعدلاوة الممنوحة للعاملين في أسلاك العدالة، على أن يتم توزيعها وفق مبدأ التنسيب وبحسب طبيعة المهام والمسؤوليات التي تضطلع بها الموظفين المعنيون. ويستفيد من هذه العلاوة مستخدمو أمانات الضبط، وموظفو الأسلاك المشتركة، والأعوان المتعاقدون التابعون للجهات القضائية، إلى جانب موظفي الإدارة المركزية لوزارة العدل، شريطة أن يكونوا قد مارسوا مهامهم بصفة فعلية خلال الفترة المعنية.

7 نقاط لرؤساء مصالح التحصيل

وحدد القرار قيمة النقاط المعتمدة في توزيع العلاوة، حيث يستفيد رؤساء مصالح التحصيل من 7 نقاط، بينما حددت حصة مساعدي رؤساء مصالح التحصيل بـ5 نقاط.

أما مستخدمو أمانات الضبط وموظفو الأسلاك المشتركة والأعوان المتعاقدون التابعون للجهات القضائية والإدارة المركزية لوزارة العدل، فقد حددت حصتهم بـ4 نقاط.

ويتم صرف هذه العلاوة كل ستة أشهر، ويحدد المبلغ المخصص للتوزيع بعنوان كل سداسي انطلاقاً من حصة الدخل الناتج عن تحصيل الغرامات الجزائية من طرف مصالح وزارة العدل خلال الفترة المعنية، إضافة إلى الرصيد المتبقي الذي لم يتم توزيعه.

استفادة الموظفين الذين غادروا

الهاتف : 040 512 432 البريد الالكتروني : Infolespoir31@gmail.com الموقع WWW.LESPOIR.DZ	الطباعة شركة الطباعة للغرب الجزائري SIO التوزيع DPOB ISSN 2992-1759	المدير العام : طاوش فيصل مدير النشر : محمد لبن معاش المدير التقني : كيلو رفيق	الامل الجزائري يومية وطنية اخبارية تصدر عن شركة ش د د م اتصالات بان راس مالها 1.000.000,00 دج المقر الاجتماعي: 08 شارع فرطاس محمد — نهج قمبريطة — وهران	الأمل الجريدة اليومية للحدث Rc: 23B0119260-00/31 Nis: 002331011926033 Nif: 002331010014078
--	---	--	---	--

حرائق الجزائر..

الرئيس يتأثر بتضحية شرطي أنقذ عائلة من أسنة النيران



كما أسدى رئيس الجمهورية تعليمات باتخاذ الإجراءات اللازمة للتكفل بالمتضررين من الحرائق وتوعيتهم، إلى جانب تسريع إعادة الخدمات الأساسية إلى المناطق المتضررة، وفي مقدمتها التزويد بالمياه والغاز والكهرباء، وكذا شبكة الاتصالات.

وفي السياق ذاته، وجه السيد عبد المجيد تبون باتخاذ إجراءات هامة في مجال العدالة لتجابه

أمر رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، السيد عبد المجيد تبون، اليوم الأحد، بإجراء تعديلات على القانون الجنائي قبل ١٥ سبتمبر ٢٠٢٦، بهدف تشديد العقوبات على مضمري الحرائق عمداً، وصولاً إلى إقرار عقوبة الإعدام في حق من تثبت مسؤوليته عن هذه الأفعال وفقاً للقانون. وجاء هذا القرار خلال ترؤس رئيس الجمهورية اجتماعاً بمقر رئاسة الجمهورية، لخصص لاتخاذ الإجراءات اللازمة للتكفل بمخلفات وآثار الحرائق الأخيرة التي مست عدداً من ولايات شرق ووسط البلاد، بحضور كبار المسؤولين العسكريين والمدنيين في الدولة.

ويعكس توجيه رئيس الجمهورية حزم الدولة في التعامل مع الأفعال الإجرامية التي تتسبب عمداً في إشعال الحرائق وتهدد حياة المواطنين والممتلكات والثروة الغابية والفلاحية، لاسيما في ظل الخسائر التي خلفتها الحرائق الأخيرة.

وخلال الاجتماع، وقف رئيس الجمهورية رفقة كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين دقيقة صمت ترحماً على أرواح ضحايا الحرائق التي ألت بسكان عدد من الولايات الوسطى والشرقية، في وقفة وفاء لضحايا هذه القاجعة.

قوجيل : الجزائر تخرج من المحن أكثر قوة وثباتاً

عبر المجاهد صالح قوجيل، رئيس مجلس الأمة السابق، عن تضامنه مع عائلات ضحايا الحرائق والمتضررين منها، مؤكداً أن الجزائر التي واجهت مختلف المحن عبر تاريخها لا تنكسر أمام الشدائد، بل تخرج منها أكثر قوة ومنعة وثباتاً. وأوضح قوجيل أن الحرائق الأخيرة التي مست عدة ولايات، خاصة جيجل وبجاية وتيزي وزو،

حرائق الولايات . . تعليمات صارمة لضمان استمرار تقوين المواطنين بالمواد الأساسية

ترأست وزيرة التجارة الداخلية وضبط السوق الوطنية، أمال عبد اللطيف، اجتماعاً تنسيقياً عبر تقنية التحاضر المرئي عن بُعد، خصص لتجابه الوضعية التموينية والتجارية بالولايات المتضررة من الحرائق الأخيرة. وجرى الاجتماع بحضور الإطارات المركزية للوزارة، إلى جانب المدراء الجهويين ومديري التجارة، حيث تم الوقوف على آخر المستجدات الميدانية المرتبطة بتموين المواطنين واحتياجات المناطق المتضررة. وخلال اللقاء، استعنت الوزارة إلى عروض قدمها مديرو التجارة بالولايات المعنية، تناولت مستويات التموين المتوفرة، وحجم مخزونات المواد الأساسية، إلى جانب الاحتياجات المسجلة ميدانياً والإجراءات المتخذة للتكفل بها. وشددت أمال عبد اللطيف على ضرورة ضمان استمرارية تموين المواطنين بالمواد الأساسية، خاصة في المناطق التي تأثرت بالحرائق، مع تضادي تسجيل أي

وزارة الصحة تطمئن الجزائريين بشأن وفرة الأدوية والمستلزمات الطبية بمناطق الحرائق

لمأنت وزارة الصحة، المواطنين بشأن توفر الأدوية والمستلزمات الطبية بالمؤسسات الصحية الواقعة في المناطق المتضررة من الحرائق، مؤكدة أن جميع الوسائل الضرورية للتكفل بالمصابين والجرحى متوفرة بالكميات الكافية.

وأوضحت الوزارة، في بيان لها، أن هذه التوضيحات تأتي على إثر تداول عدد من النداءات والمنشورات عبر منصات التواصل الاجتماعي، تضمنت دعوات إلى دعم المؤسسات الصحية بالمناطق المتضررة بالأدوية والمستلزمات الطبية.

وأكدت الوزارة أن المؤسسات الصحية المعنية بالتكفل بالمصابين والجرحى تتوفر على مختلف الأدوية والمستلزمات والوسائل الطبية الضرورية، بما يضمن التكفل الفوري والسريع والفعال بمختلف الحالات المسجلة جراء الحرائق.

وأضافت أن آليات المتابعة والتموين تم تضاعفها منذ الساعات الأولى لاندلاع الحرائق، بما يسمح بالاستجابة الفورية

بريد الجزائر يخصص مكاتب متنقلة لخدمة المتضررين من الحرائق

أعلنت مؤسسة بريد الجزائر، عن تخصيص مكاتب بريد متنقلة ونقاط خدمة مؤقتة لفائدة المواطنين بالمناطق التي شهدت حرائق، وذلك في إطار الإجراءات الاستثنائية الرامية إلى ضمان استمرارية الخدمة العمومية والتكفل باحتياجات السكان المتضررين.

وأوضحت المؤسسة، في بيان لها، أنها قررت تعبئة مختلف مواردها البشرية واللوجستية، بالنظر إلى الظروف الاستثنائية التي تعرفها بعض مناطق الوطن جراء الحرائق التي مست عدداً من الولايات.

وأكدت بريد الجزائر حرصها على ضمان استمرار الخدمات البريدية والمالية لفائدة المواطنين، خاصة في المناطق التي تعذر فيها الوصول إلى مكاتب البريد بسبب الأضرار المسجلة أو صعوبة التنقل، مشيرة إلى أن خدماتها ستصل إلى المواطنين أينما تعذر عليهم الوصول إلى مكاتبها.

وفي هذا الإطار، ستعمل المؤسسة على نشر وحدات بريدية متنقلة وإنشاء نقاط خدمة مؤقتة بالتنسيق مع السلطات المحلية، لاسيما على مستوى البلديات والمشاتي والمناطق المعزولة والمتضررة من الحرائق.

جيجل . . الإخماد النهائي لجميع الحرائق بالولاية

إختلف بؤر الحرائق، تحسباً لعودة اشتعال أي منها، خاصة في ظل الظروف المناخية التي قد تساعد على انتشار النيران.

كما أبقت مصالح الحماية المدنية مختلف هياكلها ووسائل تدخلها في حالة جاهزية تامة، لضمان التدخل الفوري والسريع في حال تسجيل أي طارئ أو ظهور بؤر جديدة.

ويأتي الإعلان عن الإخماد النهائي لجميع حرائق جيجل بعد أيام من التعبئة الواسعة لإختلف أجهزة الدولة وفرق التدخل، إلى جانب جهود المواطنين والمتطوعين، في مواجهة الحرائق التي خلفت خسائر بشرية ومادية معتبرة.

جيجل تتعزز ب30 حافلة جديدة لدعم النقل

الحضري وشبه الحضري



نحو ولاية جيجل.

وتعكس هذه الخطوة أهمية التنسيق بين مختلف مؤسسات النقل العمومي، خاصة في الظروف الاستثنائية، بما يسمح بتوجيه الإمكانيات والوسائل المتاحة نحو الولايات والمناطق التي تحتاج إلى تدعيم سريع لخدماتها.

كما يُنتظر أن تساهم الحافلات الجديدة في تخفيف الضغط على وسائل النقل الموجودة، وتحسين انتظام الرحلات، خصوصاً على مستوى الخطوط الحضرية وشبه الحضرية التي تشهد إقبالا متزايداً من المواطنين.

وتندرج العملية ضمن برنامج وطني أوسع لتجديد حظيرة النقل وتحسين جودة الخدمة العمومية، من خلال إدخال حافلات حديثة تتوفر على شروط الراحة والسلامة، بما يستجيب لاحتياجات المواطنين ويواكب تطور حركة النقل. ويعد تدعيم حظيرة النقل بولاية جيجل خطوة إضافية نحو تعزيز الخدمات العمومية، وتحسين ظروف الحياة اليومية لسكان، خصوصاً من خلال توفير وسائل نقل قادرة على ضمان تنقل المواطنين بصورة أكثر انتظاماً وراحة بين مختلف المناطق. ومن المنتظر أن تنعكس هذه العملية إيجاباً على قطاع النقل بالولاية، من خلال تعزيز قدراته وتحسين نوعية الخدمة، في إطار مواصلة جهود الدولة لتجديد الحظيرة الوطنية للنقل وتطوير المرفق العمومي بما يخدم المواطن.

ب.و.خ

الخلايا الجوية للتضامن تواصل مرافقة الأسر

المتضررة من الحرائق

الاستجابة لاحتياجات الاجتماعية والنفسية المسجلة.

وتأتي هذه التدخلات تنفيذاً لتعليمات وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، صورية مولوحي، الرامية إلى ضمان التكفل بالأسر المتضررة ومرافقتها، وتوفير الدعم الضروري لها بالتنسيق مع السلطات المحلية ومختلف القطاعات المعنية.

وتؤكد هذه العملية أهمية العمل الجوّاري في مثل هذه الظروف، وتقديم الوصول مباشرة إلى العائلات المتضررة، وتقديم احتياجاتها ميدانياً، بدل الاكتفاء بالتكفل الإداري، بما يسمح بتوجيه المساعدات وفق طبيعة كل حالة.

كما تواصل الفرق المتدخلة متابعة وضعية الأسر المعنية، بما يضمن استمرارية المرافقة النفسية والاجتماعية وتقييم الاحتياجات المسجلة، بالتوازي مع الجهود التضامنية التي تشهدها الولاية لمساندة المتضررين من الحرائق. وتعكس هذه التحركات تعبئة قطاع التضامن الوطني لمواكبة المتضررين من الحرائق، من خلال الجمع بين الدعم المادي والمرافقة النفسية والاجتماعية، في انتظار استكمال مختلف عمليات التكفل التي باشرتها السلطات العمومية لفائدة سكان المناطق المتضررة.

ب.و.خ

أعلنت مديرية الحماية المدنية لولاية جيجل، عن الإخماد النهائي لجميع الحرائق التي شهدتها الولاية، وذلك أول أمس السبت على الساعة 23:23، بعد عمليات تدخل واسعة للسيطرة على بؤر النيران.

وأكد المدير الفرعي للإعلام والتوعية بالمديرية العامة للحماية المدنية، في تصريح لتلفزيون «النهار»، يوم أمس الأحد، أن جميع الحرائق تم إخمادها والسيطرة عليها، مشيراً إلى أن الوضعية العامة بالولاية تشهد استقراراً إلى حد الساعة.

وبالموازاة مع ذلك، تواصل مصالح الحماية المدنية عمليات المتابعة والمراقبة الميدانية

وكل المتدخلين في مواجهة الحرائق. كما حثيا المواطنين الذين هبوا لمساعدة المتضررين، داعياً إلى مزيد من التلاحم والوحدة والانضاف حول مؤسسات الدولة لتجاوز آثار هذه المحنة. وفي ختام رسالته، ترحم قوجيل على أرواح الضحايا، متمنيا الشفاء العاجل للمصابين والصبر والسلوان لعائلاتهم.

وكل المتدخلين في نفوس الجزائريين، لكنها أظهرت في المقابل روح التضامن والتكافل التي يتميز بها الشعب الجزائري. وأشاد بتعبئة مؤسسات الدولة للتكفل بالضحايا والمتضررين، تحت متابعة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، مثمناً كذلك جهود الجيش الوطني الشعبي والحماية المدنية والأسلاك الأمنية

شرعت السلطات العمومية في تدعيم قطاع النقل بولاية جيجل بأسطول جديد يضم 30 حافلة، وذلك تنفيذاً لقرار رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، المتعلق بتجديد الحظيرة الوطنية للنقل، وتحت إشراف ومتابعة مباشرة من وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، السيد سعيدو.

وتأتي هذه العملية في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز خدمات النقل بولاية جيجل، لاسيما بعد الظروف الصعبة التي شهدتها الولاية مؤخراً، بما يسمح بتحسين ظروف تنقل المواطنين ودعم الخدمة العمومية المقدمة عبر مختلف الخطوط.

وتتمثل الحظيرة الجديدة في 20 حافلة من نوع «مرسيدس سبرينتر»، بسعة 24 مقعداً للحافلة الواحدة، تم استلامها من مؤسسة تطوير صناعة السيارات، إلى جانب 10 حافلات من نوع «هايفر»، بسعة 35 مقعداً، وذلك بهدف تدعيم النقل الحضري وشبه الحضري بالولاية. ومن شأن هذه الحافلات الجديدة أن تساهم في رفع قدرات النقل الجماعي بولاية جيجل، وتحسين مستوى التفقيط عبر الخطوط التي تعرف ضغطاً في الطلب، فضلاً عن توفير وسائل نقل أكثر راحة وأماناً للمواطنين.

وفي إطار روح التضامن والتكامل بين مؤسسات النقل العمومي عبر مختلف ولايات الوطن، تم تسخير عمال مؤسستي النقل الحضري وشبه الحضري لمدينتي الجزائر وتيارت، للمساهمة في عملية نقل الحافلات الجديدة

الوطن بالمنتجات الصيدلانية والمستلزمات الطبية بصورة منتظمة ودورية وعلى مدار السنة، وفقاً للاحتياجات التي يتم التعبير عنها. وأكدت أن عمليات التموين تُعزز خلال الموسم الصيفي، تحسباً لأي ظروف استثنائية أو ارتفاع محتمل في الاحتياجات، بما يضمن جاهزية المؤسسات الصحية وقدرتها على الاستجابة السريعة لإختلف الحالات الطارئة.

وحيثما شملت الحرائق، جندت وزارة الصحة مختلف الإمكانيات البشرية والمادية، مع رفع مستوى الجاهزية بالمؤسسات الصحية المعنية، وضمان التنسيق والمتابعة المستمرة لإختلف الاحتياجات.

وشددت الوزارة على أن هذه الإجراءات تهدف إلى ضمان التكفل الأمثل والفوري بالمصابين والجرحى، دون تسجيل أي نقص من شأنه التأثير على جودة واستمرارية الخدمات الصحية المقدمة لهم.

كما ذكرت وزارة الصحة بأن الصيدلية المركزية للمستشفيات تضمن تموين المؤسسات الصحية عبر مختلف ولايات الوطن إلى غاية الساعة الخامسة مساءً.

وحسب الحصيلة العامة للحماية المدنية، المسجلة مساحات من الغطاء النباتي والأحراش والمحاصيل الزراعية، إلى جانب واحات النخيل وأحزمة التبن، حيث سخرت مصالح الحماية المدنية إمكانياتها البشرية والمادية للتدخل السريع ومحاصرة أسنة النيران.

وفي المقابل، تواصل فرق الحماية المدنية عمليات الإخماد عبر 3 ولايات، بعد تسجيل ثلاثة حرائق متواصلة، بمعدل حريق واحد في كل من ولايات سكيكدة وسطيف والمدية.

وتواصل الوحدات المتدخلة جهودها الميدانية من أجل السيطرة النهائية على الحرائق المتبقية ومنع امتدادها إلى مناطق أخرى، خاصة في ظل الظروف المناخية التي قد تساهم في سرعة انتشار النيران.

وتندرج هذه التدخلات ضمن حالة التأهب المتواصلة التي تفرضها مصالح الحماية المدنية خلال موسم الحرائق، من خلال التدخل السريع لمواجهة مختلف بؤر النيران وحماية المواطنين والممتلكات والثروة الغابية والزراعية.

وتبقى عمليات المراقبة والمتابعة الميدانية متواصلة إلى غاية الإخماد الكامل للحرائق الثلاثة المتبقية.

الشلف

إقبال لافت على مراكز جمع التبرعات ومشاركة فاعلة للجمعيات والمواطنين الشلف تتجدد لإغاثة متضرري حرائق الشرق في هبة تضامنية واسعة



عملية استقبال الهبات إلى ساعات متأخرة من الليل، وسط إقبال متزايد من المواطنين والمتطوعين، الذين وصلوا العمل على فرز المساعدات وتجهيزها.

وامتدت المبادرة إلى مختلف مناطق ولاية الشلف، حيث شهدت بلديات عديدة عمليات جمع للتبرعات، من بينها بلدية الزبوجة التي انخرطت بدورها في الهبة التضامنية التي بادرت إليها الكشافة الإسلامية الجزائرية.

وفي هذا السياق، قام رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية الزبوجة، محمد بوزيان، بزيارة إلى مقر الزوج الكشفى "شهداء بيسة" للاطلاع على سير عملية جمع المساعدات وظروف تنظيم القافلة التضامنية، مع توجيه الدعوة إلى سكان البلدية وما جاورها للمساهمة في هذه المبادرة الإنسانية.

وقأتي هذه المبادرات المحلية لتؤكد أن الهبة التضامنية لم تقتصر على المراكز الرئيسية، وإنما امتدت إلى الأحياء والقرى والبلديات، بمشاركة مختلف فئات المجتمع.

قافلة الشلف تستعد لشد الرحال نحو جيجل



وبالتوازي مع عمليات الجمع والفرز، تتواصل التحضيرات اللوجستية الخاصة بالقافلة التضامنية التي ستنقل المساعدات إلى المتضررين من حرائق ولاية جيجل.

وقد شهدت العملية بالفعل تجميع شحنات معتبرة من المساعدات، من بينها قافلة تابعة لقطاع الشؤون الدينية والأوقاف قدرت بـ 13 مركبة، إلى جانب قافلة أخرى من أربعة مركبات شاركت فيها بلديات وفعاليات محلية، في انتظار استكمال بقية المساهمات وتجهيزها للنقل.

وتتواصل عملية التنسيق بين مختلف القطاعات والهيئات والجمعيات والأفواج الكشفية والمتطوعين، لضمان تنظيم المساعدات ونقلها في أفضل الظروف إلى المناطق المتضررة.

الشلف تؤكد مجدداً أن الجزائر جسد واحد

وتكشف هذه الهبة التضامنية الواسعة عن صورة مشرقة للتلاحم الوطني، حيث أثبت أبناء الشلف أن التضامن مع المتضررين من الكوارث لا تحده المسافات ولا الفوارق الجغرافية، وأن الوقوف إلى جانب أبناء الوطن في أوقات المحن يبقى واجبا إنسانيا ووطنيا. ومن مراكز جمع المساعدات إلى مختلف البلديات، ومن المساجد ودور الشباب إلى مقرات الجمعيات والأفواج الكشفية، تتواصل المبادرات في مشهد يجسد أصالة الجزائريين وروحهم التضامنية. لتؤكد الشلف مرة أخرى أن الجزائر جسد واحد، وأن يد التضامن تمتد من غرب الوطن إلى شرقه، لتخفيف الألم وصنع الأمل.

سمير تملولت

في ظل الظروف الصعبة التي خلفتها الحرائق الأخيرة التي مست عددا من ولايات شرق الوطن، وفي مقدمتها ولاية جيجل، تشهد ولاية الشلف هبة تضامنية واسعة، شاركت فيها مختلف القطاعات والهيئات والجمعيات وفعاليات المجتمع المدني والمواطنون، في صورة تعكس عمق قيم التكافل والتآزر المتأصلة في المجتمع الجزائري.

وتأتي هذه المبادرة الإنسانية في إطار الوقوف إلى جانب العائلات والمناطق المتضررة من الحرائق، حيث تتجدد أبناء الولاية لجمع مختلف أشكال المساعدات، وتحويلها إلى نقاط التجميع، تهيئدا لارسالها ضمن قافلة تضامنية نحو المناطق المتكوبة.

ثلاثة مراكز رئيسية لاستقبال الهبات والتبرعات

وسخرت ولاية الشلف عدة فضاءات لاستقبال المساعدات، من بينها مقر اللجنة الولائية للهلال الأحمر الجزائري بالشلف، ومدرسة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة المصابين بإعاقة بصرية بمنطقة الرادار، إلى جانب الوحدة الرئيسية للحماية المدنية، فضلا عن نقاط تجميع فتحت على مستوى عدد من بلديات الولاية.

وشهدت هذه المراكز منذ انطلاق العملية توافدا لافتا للمواطنين والمحسنين، إلى



جانب الجمعيات وفعاليات المجتمع المدني والمتطوعين، الذين ساهموا بما استطاعوا من مساعدات عينية موجهة إلى المتضررين.

كما يجري تجميع المساعدات على مستوى البلديات، قبل نقلها إلى المراكز الرئيسية، حيث يتم فرزها وتنظيمها وتجهيزها تحسبا لشحنها ضمن القافلة التضامنية. قطاعات وهيئات تتجدد لإنجاح العملية التضامنية

وانخرطت مختلف القطاعات والهيئات في هذه العملية، حيث سخرت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن إمكانياتها البشرية والمادية، من خلال المؤسسات المتخصصة وفرق الخلايا الجوارية للتضامن، للمساهمة في تنظيم عملية جمع واستقبال المساعدات ومرافقة المتطوعين.

كما انخرط قطاع الشباب والرياضة بقوة في المبادرة، من خلال ديوان مؤسسات الشباب ومختلف دور الشباب والمركبات الجوية والهيئات التابعة له، التي تحولت

الحروق الكبرى بوهران

الاستشفائية المتخصصة. وتتواصل المصالح الصحية بوهران جهودها للتكفل بالمصابين، مع تعبئة الأطقم الطبية وشبه الطبية والوسائل اللازمة لتابعة حالاتهم الصحية، في إطار التضامن والتنسيق بين مختلف المصالح المعنية.

ويعكس الإجماع الجوي للمصابين من جيجل إلى وهران سرعة الاستجابة للحالات التي تحتاج إلى علاج متخصص، إلى جانب التنسيق بين الجيش الوطني الشعبي والسلطات المحلية ومصالح الحماية المدنية وقطاع الصحة لضمان نقل المصابين والتكفل بهم في أفضل الظروف.

مجاهد حبيب

مستغانم

لاستعمالها في جمع السلع و المواد الموجهة لضحايا الحرائق اطفال يجمعون الاكياس ، الكراطين و اللعب

المستلزمات الطبية التي تم جمعها من طرف بعض الناشطين و المتطوعين في الساحة العمومية " العجال بالاطرش " او مقر البلدية القديم المجاور لها وسط مدينة عين تادلس .

وتدل تلك المبادرات الطفولية فيما تدل على الحس التضامني العالي لدى كل الشرائح الاجتماعية بما في ذلك شريحة القصر اتجاه أفراد الأمة في نزول المحن و وقوع الكوارث علاوة على تأثر الاطفال بالمشاهد الانسانية و الخيرية و التضامنية الرائعة و اندفاع جزء كبير منهم الى المساهمة الفعلية و المشاركة الرمزية فيها و وضع بصمتهم البريئة عليها .

اهتدى عدد كبير من الأطفال و الصغار على غرار تلاميذ المدارس و أفراد الكشافة الاسلامية الجزائرية في مدينة عين تادلس بولاية مستغانم الى طريقة فريدة و معبرة للمشاركة في الهبة التضامنية لفائدة ضحايا و متضرري الحرائق التي شهدتها بعض ولايات الشرق على غرار جيجل تبسة و سكيكدة حيث سارع العديد من الأطفال و من الجنسين الى المحلات و الدكاكين و الاسواق بهدف جمع الاكياس الضارغة و اللعب و الكراطين الخاوية لصالح المتطوعين في هذه الهبة و ذلك ملئها بالسلع و المواد الغذائية و الأدوية و بعض الملابس و

سطيف

إخماد 15 حريقا في المحيط الفلاحي والغابي

سجلت الوحدات العملية للحماية المدنية لولاية سطيف، خلال الـ 24 ساعة الأخيرة من 28 و 29 أوت الجاري، وقوع 15 حريقا في المحيط الفلاحي والغابي، ببلديات تالة إيفاسن، القلعة الزرقاء، بوقاعة، تيزي نبشار، البالعة، الطاية، بازر سكرة، بوعنداس، عين الحجر، بني وسين، عين ولان، تيزي نبشار، سطيف، وبابور. وحسب ذات المصالح، فقد تم إخماد جميع الحرائق بتسخير الوسائل اللازمة بالتعاون مع المصالح والهيئات الأخرى وبمساعدة المواطنين، حيث اجتاحت النيران مساحة إجمالية مقدرة بحوالي 10 هكتارات من الحشائش والأحراش، إلى جانب 3 هكتارات من بقايا محاصيل الحبوب، و 2.5 هكتار غابة لسنويز الحليبي، إلى جانب 3700 حزمة تبن، و 310 شجرة مثمرة، كما تم حماية منازل، ممتلكات فلاحية و غابية هامة بالجوار. وتنقل والي سطيف السيد مصطفى ليماني، إلى المناطق المتضررة بمنطقة "الرباع" و"واد عفرة" الواقعة بجبال بابور، حيث وقف ميدانيا على سير عمليات إخماد

مجاهد العمري

وهران

الوالي يتفقد المصابين الذين تم إجلاؤهم من جيجل

وتأتي هذه الزيارة في إطار متابعة وضعية المصابين الذين جرى نقلهم من ولاية جيجل إلى المؤسسات الاستشفائية بوهران، للاستفادة من الرعاية الطبية المتخصصة، في ظل تعبئة مختلف المصالح الصحية للتكفل بالمتضررين من الحرائق. وتتواصل الأطقم الطبية وشبه الطبية جهودها لضمان الرعاية اللازمة للمصابين، مع تسخير الإمكانيات المتاحة للتعامل مع الحالات المحولة، وفق طبيعة الإصابات ودرجة خطورتها. وتعكس عملية إجلاء المصابين إلى المؤسسات الاستشفائية المتخصصة بوهران مستوى التنسيق بين المصالح الصحية والسلطات المحلية، بهدف ضمان التكفل بالحالات التي تستدعي رعاية متخصصة، لاسيما المصابين بالحروق.

مجاهد حبيب

إجلاء جوي لـ 14 مصاباً من جيجل نحو مستشفى الحروق الكبرى بوهران

من ولاية جيجل، مع توفير الظروف المناسبة لمواصلة علاجهم ومتابعة حالتهم الصحية. وتأتي هذه العملية في إطار تعزيز التكفل بالمصابين جراء الحرائق التي شهدتها ولاية جيجل، من خلال توجيه الحالات التي تستدعي رعاية متخصصة إلى المؤسسات الاستشفائية المؤهلة لاستقبالها.

كما عرفت عملية استقبال المصابين حضور أعضاء اللجنة الأمنية لولاية وهران، وعدد من نواب البرلمان، إلى جانب المدير الولائي للحماية المدنية ومدير الصحة وأعاون الحماية المدنية، الذين شاركوا في تأمين عملية الاستقبال وتحويل المصابين إلى المؤسسة

تنقل والي ولاية وهران، إبراهيم أوشان، إلى المؤسسة الاستشفائية المتخصصة في علاج الحروق «الدكتور وهراني فتحي مصطفى»، للاطمئنان على الحالة الصحية للمصابين الذين تم إجلاؤهم من ولاية جيجل، إثر الحرائق التي شهدتها المنطقة. وخلال الزيارة، وقف الوالي على الوضع الصحي للمصابين وظروف التكفل الطبي بهم، كما استمع إلى شروحات قدمها الطاقم الطبي حول حالاتهم الصحية، وطبيعة الرعاية التي يتلقونها، إلى جانب الإمكانيات والوسائل التي سخرتها المؤسسة الاستشفائية لضمان التكفل بهم.

وشدد والي وهران، بالمناسبة، على ضرورة توفير الرعاية الطبية اللازمة للمصابين، وضمان التكفل الأمثل بهم، مع الحرص على توفير جميع الظروف التي تساعد على استقرار حالتهم الصحية وتحسنها.

إجلاء جوي لـ 14 مصاباً من جيجل نحو مستشفى الحروق الكبرى بوهران

أشرف والي ولاية وهران، إبراهيم أوشان، ليلة السبت إلى الأحد، على عملية استقبال 14 مصاباً بحروق، تم إجلاؤهم من ولاية جيجل على متن طائرة تابعة للجيش الوطني الشعبي، وذلك بمطار وهران الدولي أحمد بن بلة.

وجرى نقل المصابين مباشرة بعد وصولهم إلى المؤسسة الاستشفائية المتخصصة في علاج الحروق بوهران، من أجل مواصلة العلاج والاستفادة من التكفل الطبي المتخصص، بالنظر إلى طبيعة الإصابات التي تعرضوا لها.

وأكد والي وهران، خلال عملية الاستقبال، تسخير كافة الإمكانيات المادية والبشرية الضرورية لضمان التكفل الطبي الأمثل بالمصابين القادمين

جيجل

هبة تضامنية واسعة من كل ولايات الوطن.. والجواجلة يشيدون بالثفاته إخوانهم

ولايات الوطن ليس غربيا عن الشعب الجزائري، الذي ظل عبر مختلف المحطات الصعبة جسدا واحدا، مشددين على أن جيجل لن تنسى وقفة إخوانها من كل ربوع الجزائر إلى جانبها في هذه الظروف العصيبة. وتواصل القوافل التضامنية ومبادرات المواطنين والجمعيات الوصول إلى الولاية، في صورة تعكس وحدة الجزائريين وتلاحمهم، وتؤكد أن روح الأخوة والتكافل تبقى أقوى من كل المحن.

بوع

سونغاز والجزائرية للمياه على قدم وساق لإصلاح الأعطاب التي خلفتها الحرائق الأخيرة

التواصل بولاية جيجل جهود مختلف المصالح والهيئات العمومية لإصلاح الأضرار التي خلفتها الحرائق الأخيرة، حيث باشرت فرق مجمع سونغاز والجزائرية للمياه تدخلات ميدانية مكثفة لإعادة تأهيل الشبكات والمنشآت المتضررة وضمان عودة الخدمات تدريجيا إلى المواطنين. ووجدت سونغاز وجيجل فرقها التقنية المتخصصة للعمل على إصلاح الأعطاب التي مست الشبكة الكهربائية، وإعادة تأهيل التجهيزات المتضررة، إلى جانب إعادة ربط المناطق والمنازل التي تأثرت جراء أسنة النيران، في ظروف ميدانية صعبة فرضتها طبيعة المناطق المتضررة وحجم الخسائر المسجلة. وتأتي هذه التدخلات في إطار تسريع عملية إعادة التموين بالكهرباء وضمان استمرارية الخدمة العمومية، حيث تتواصل عمليات الإصلاح ميدانيا بالتنسيق مع مختلف المصالح المعنية، من أجل معالجة

بوع

الحماية المدنية تؤكد الإخماد الكلي للحرائق بجميع بلديات الولاية

وتواصل الفرق المتدخلة، رغم الإعلان عن الإخماد الكلي، عمليات المراقبة والحراسة الميدانية عبر المناطق المتضررة، تحسبا لأي إعادة محتملة لاشتعال النيران، مع تكثيف عمليات المعاينة والتأكد من القضاء النهائي على جميع البؤر الساخنة. ويأتي هذا التطور بعد أيام عصيبة عاشتها ولاية جيجل، شهدت خلالها عدة بلديات حرائق واسعة خلفت خسائر بشرية ومادية وبينية معتبرة، وسط هبة تضامنية واسعة ومشاركة مختلف الأسلاك والهيئات في عمليات الإخماد والإنقاذ والتكفل بالمتضررين.

بوع

غليزان

المنظمة الجزائرية للمبادرات الشبانية و السياحية تعقد جمعيتها التأسيسية

إنطلاقة رسمية لمسار جديد في خدمة الشباب و السياحة

كل ربوع الوطن تتلخص في كلمة جامعة للمجموعات الرسمية وقنوات التواصل، بعد نجاح هذا المؤتمر التأسيسي واستكمال كافة الإجراءات القانونية بنجاح، ليعلن هذا اليوم رسميا ميلاد مشروعنا الوطني الجامع، مضيفا " إن حضوركم القوي وتضامكم عنا السفر قادمين من مختلف ولايات الوطن الحبيب لم يكن مجرد مشاركة، بل كان استفتاء صادقا على قوة الفكرة وعمق الإيمان بالبلد، لقد رسمتم اليوم لوحة تفيض بالأمل، وأثبتتم أن المسافات تتضاءل وتتلاشى أمام صدق العزم وسمو الأهداف". و على هامش هذه الدورة، أصدرت المنظمة الجزائرية للمبادرات الشبانية و السياحية بيانا تضامنيا مع سكان المناطق المتضررة من الحرائق التي شهدتها بعض ولايات الوطن تحت شعار "غاباتنا... ثروتنا و أمان أجيالنا"، ومع كل المتدخلين في الميدان الذين يواصلون جهودهم من أجل حماية الأرواح والتروء القابلية على غرار أعوان الحماية المدنية، أعوان الغابات، أفراد الجيش الوطني الشعبي، المتطوعين، وسكان المناطق المتضررة على ما يقدمونه من جهود وتضحيات.

ناصر بلقاسم

سطيف

في ظل لا ارتفاع الكثافة السكانية 1078، مقعدا يسخر لبلديات الولاية

ارتفع عدد المقاعد الخاصة بالمجالس الشعبية البلدية، على مستوى عدة بلديات من ولاية سطيف، تحسب الانتخابات المحلية القادمة، وهذا على ضوء ما نص عليه المرسوم التنفيذي الصادر في الجريدة الرسمية. وارتفع عدد المقاعد المخصصة لعدد من البلديات، على ضوء الإحصاء الأخير للسكان، وحلت بلدية سطيف في الصدارة بخصوص عقد المقاعد الخاصة بالمجلس الشعبي البلدي والتي ارتفعت إلى 43 مقعدا، وهو الحال ذاته بالنسبة لبلدية العلمة المجمع الثاني بعد عاصمة الولاية بالجهة الشرقية حيث ارتفع عدد مقاعد المجلس من 33 مقعدا خلل الانتخابات المحلية الفارطة إلى 43 مقعد، وهذا بعد تسجيل ارتفاع في الكثافة السكانية، حيث وصل عدد سكان البلدية إلى أكثر من 220 ألف ساكن. وإجمالا وصل عدد المقاعد الخاصة بالمجالس الشعبية للبلديات الستين للولاية إلى 1078 مقعدا، بينما ارتفع عدد المقاعد الخاصة بالمجلس الشعبي الولائي إلى 55 مقعدا، وهو نقص عدد المقاعد الخاصة بولايات باتنة، تيزي وزو، الجزائر العاصمة، الشلف، البليدة وهران.

مجاهد العمري

شهدت ولاية جيجل، في أعقاب الحرائق المأساوية التي مست عددا من مناطقها، هبة تضامنية واسعة جسدت أسمى معاني التضامن والتكافل بين أبناء الشعب الجزائري، حيث توافدت المساعدات والقوافل التضامنية من مختلف ولايات الوطن دعما للعائلات المتضررة وسكان المناطق المنكوبة، وتنوعت المبادرات بين إرسال المواد الغذائية والأغطية والألبسة ومياه الشرب والمستلزمات الضرورية، إلى جانب مساهمات جمعيات ومنظمات

تدعيم جهود إخماد حرائق الولاية بـ29 شاحنة إطفاء

تدعمت جهود الحماية المدنية بولاية جيجل بـ29 شاحنة إطفاء بمختلف الأحجام، مرفقة بتعداد بشري، قادمة من المفزة الوطنية لمكافحة حرائق الغابات بالحميز والمفزة الجهوية لمكافحة حرائق الغابات بالبويرة، وذلك لتعزيز عمليات التدخل وإخماد الحرائق التي شهدتها الولاية. وجاءت هذه التعزيزات البشرية والمادية في إطار مواصلة التعبئة لمواجهة مختلف بؤر الحرائق، ودعم الوحدات والفرق المتواجدة ميدانيا، حيث تم تسخير إمكانيات إضافية لضمان سرعة وفعالية التدخل والسيطرة النهائية على أسنة اللهب. وتتواصل جهود مصالح الحماية المدنية، بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية، من أجل إخماد ما تبقى من البؤر ومواصلة عمليات المراقبة والحراسة تفاديا لتجدد الحرائق، خاصة بالمناطق الغابية التي شهدت خلال الأيام الأخيرة حرائق واسعة.

بوع

أكدت مصالح الحماية المدنية بولاية جيجل، أن عمليات التدخل المتواصلة لإخماد الحرائق التي اندلعت خلال الأيام الماضية عبر عدد من بلديات الولاية، قد أسفرت عن الإخماد الكلي لجميع بؤر الحرائق، وذلك إلى غاية صباح يوم الأحد. ووجدت مصالح الحماية المدنية، بالتنسيق مع مختلف الوحدات والهيئات المتدخلة، إمكانيات بشرية ومادية معتبرة للسيطرة على أسنة النيران التي مست مساحات واسعة من الغطاء النباتي والغابات، خاصة بالمناطق التي عرفت اندلاع حرائق عنيفة بسبب الظروف المناخية وصعوبة التضاريس.

بوع

تيسمسيلت

والي الولاية يعقد إجتماع موسع للمجلس التنفيذي لإنجاح الدخول الإجتماعي المقبل

التعليم العالي والبحث العلمي وبغرض استقبال جيد للطلبة فقد تم إستعراض مدى تقدم التحضيرات على مستوى الجامعة والمرافق الملحقة مع الدعوة إلى ضرورة التنسيق بين إدارة الجامعة ومديرية الخدمات الجامعية قصد ضمان استقبال ملائم الذي لا يكون إلا بتوفير كافة الحاجيات اللوجستية، إذ و بخصوص قطاع التكوين والتعليم المهنيين فقد تم التأكيد على ملاءمة العروض مع سوق الشغل من خلال التخصصات المدرجة ولاة الجمهورية مستعرضا تعليماته الصارمة المسداة لإنجاح الدخول الإجتماعي وكذا توجيهات وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، السيد السعيد سيعود في هذا الشأن، التي شكلت من جهتها معالِم طريق العمل الميداني المحلي، هذا وقد خصصت أشغال هذا الإجتماع للإطلاع على مدى جاهزية القطاعات ذات الصلة بالدخول الإجتماعي 2026-2027، حيث أفضت المناقشات إلى إقرار حزمة من التوجيهات والقرارات التنفيذية الهامة ومنها توجيه رؤساء الدوائر والبلديات لمباشرة خرجات تفقدية مكثفة لكافة المؤسسات التربوية لمعاينة جاهزية الهياكل والخدمات المدرسية بالنسبة لقطاع التربية وللوقوف على أهليتها البيداغوجية والفنية قبل تاريخ انطلاق الدخول المدرسي مع التشديد على الجاهزية التامة للمطاعم المدرسية عن طريق توفير الوجبات الساخنة منذ اليوم الأول وكذا تأمين شبكة النقل المدرسي، إضافة إلى مراقبة عمل أجهزة التدفئة والصيانة الهيكليّة لتوفير بيئة تعليمية آمنة ومحفزة، أما فيما يتعلق بقطاع

التعليم العالي والبحث العلمي وبغرض استقبال جيد للطلبة فقد تم إستعراض مدى تقدم التحضيرات على مستوى الجامعة والمرافق الملحقة مع الدعوة إلى ضرورة التنسيق بين إدارة الجامعة ومديرية الخدمات الجامعية قصد ضمان استقبال ملائم الذي لا يكون إلا بتوفير كافة الحاجيات اللوجستية، إذ و بخصوص قطاع التكوين والتعليم المهنيين فقد تم التأكيد على ملاءمة العروض مع سوق الشغل من خلال التخصصات المدرجة بالولاية لتتكامل بصورة مباشرة مع متطلبات الإقتصاد المحلي والمشاريع التنموية، إلى جانب دعم ذلك لوجيستيا وتقنيا وهذا بتوفير التجهيزات البيداغوجية الحديثة والإمكانيات التأطيرية الكفيلة بإنجاح الدورة التكوينية المقبلة مع توفير رعاية جيدة للكفاءات الشابة، ليختتم والي الولاية جدول أعمال الإجتماع بالإشارة إلى أن الدخول الإجتماعي المقبل يشكل محطة فارقة ومهمة تستدعي التجند الميداني، موضحا أن مسؤولية التكفل بمتطلبات الساكنة لا تقتل أي تقصير أو تراخ، إذ تستوجب المتابعة الحثيثة لضمان التجسيد الفعلي لكافة القرارات المتخذة، مشددا في هذا الصدد على ضرورة توحيد الجهود بين كافة المصالح التنفيذية والمجالس المنتخبة، ليؤكد في الأخير بأن التكفل الفعلي بإنشغالات المواطن اليومية هو محور العملية التنموية والغاية الأولى والأساسية التي سخرت لأجلها كل الطاقات وكل الوسائل المتاحة. **الطيب بونوة**

سعيدة

الولاية تحتضن الملتقى الوطني الثاني حول التصوف..

مقاربات أكاديمية في اللغة والسلوك والطريقة والعرفان

احتضن مسجد أبي الحسن الشاذلي بمدينة سعيدة، السبت، فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول التصوف، المنظم تحت الرعاية السامية لوالي ولاية سعيدة، وبإشراف مديرية الشؤون الدينية والأوقاف، وتنظيم الزاوية البودالية الهبرية، بمشاركة نخبة من الأساتذة والباحثين من جامعات تيارت وقسنطينة وهران. ويأتي تنظيم هذا الملتقى في إطار الاهتمام بالتصوف باعتباره أحد مكونات التراث الروحي والفكري للمجتمع الجزائري، وفتح فضاء علمي وأكاديمي لمناقشة مفاهيمه ومصطلحاته وتجلياته السلوكية والمعرفية، بعيدا عن القراءات الاختزالية والأحكام المسبقة. واستهل أشغال الملتقى بكلمة ترحيبية للشبح الحاج مولاي العربي، رحب فيها بالشاركين والحضور. قبل أن يلقي مدير الشؤون الدينية والأوقاف كلمته، مؤكدا أهمية مثل هذه اللقاءات العلمية في تناول قضايا التصوف من منظور معرّي وأكاديمي، وإبراز ما يرتبط به من قيم روحية وأخلاقية وتربوية. وشكلت الكلمات الافتتاحية مدخلا للمداخلات العلمية التي تناولت التصوف من زوايا متعددة، جمعت بين دراسة الخطاب الصوفي وتحليل مفاهيمه، والبحث في أبعاده السلوكية والتربوية والمعرفية. وكانت البداية مع الأستاذ الدكتور بوزيان أحمد من جامعة ابن خلدون بتيارت، من خلال مداخلة بعنوان: «جدلية العلاقة بين كثافة العبارة وطاقة المعنى في التلقي الصوفي»، تناول فيها خصوصية اللغة الصوفية وما تتضمنه من كثافة في التعبير وعمق في الدلالة، موضحا أن العبارة الصوفية قد تبدو محدودة من حيث الألفاظ، لكنها تفتح أمام المتلقي مستويات متعددة من المعنى. كما تطرق إلى اعتماد الخطاب الصوفي على الإشارة والرمز والتكثيف، بما يجعل فهمه مرتبطا بالسياق والمصطلحات والخلفية الفكرية والروحية التي أنتجته. من جهته، قدم الأستاذ الدكتور بلعجين سفيان من جامعة تيارت مداخلة بعنوان: «التصوف في صدق المعاملة إلى صفاء المعايينة: مقاربة توصيفية»، انتقل خلالها من عالم المصطلح والخطاب إلى مجال الممارسة والسلوك، مبرزا العلاقة بين التجربة الروحية وانعكاساتها على معاملات المتصوف وأخلاقه.

وفي هذا السياق، جرى التأكيد على أن التصوف لا يقتصر على المعرفة والأقوال، وإنما تتجلى جوانبه في السلوك اليومي، من خلال صدق المعاملة وصفاء السلوك باعتبارهما تعبيراً عن التجربة الداخلية. أما الأستاذ الدكتور كبريت علي من جامعة تيارت، فتناول موضوع «مفهوم الطريقة والطريقة عند بعض أعلام التصوف»، مسلطاً الضوء على الحضور التاريخي للزوايا والطرق الصوفية في الحياة الدينية والاجتماعية الجزائرية، والتمييز بين الطريقة باعتبارها مسلكا تربويا وروحيا، والطريقة باعتبارها ظاهرة ذات امتدادات تاريخية ومؤسسية واجتماعية. وقدم الدكتور غانم خنجر مداخلة موسومة بإشراطات الفهم عن الصوفي؛ كيف نتعامل مع الصوفي المتكلم؟»، طرح خلالها إشكالية الأدوات المنهجية اللازمة لفهم الخطاب الصوفي، خاصة في ظل ما يتضمنه من إشارات ورموز ومصطلحات خاصة، محذرا من القراءة الحرفية أو المعزولة عن السياق.

بدوره، تناول الدكتور محمد بن زروقي من جامعة الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية بقسنطينة موضوع «مفهوم الصعبة وأدائها عند السادة الصوفية»، مبرزا مكانة الصعبة في البناء التربوي الصوفي، وعلاقتها بمسار التزكية والتربية، إلى جانب منظومة الآداب التي تنظم العلاقة بين الشيخ والمريد.

واختتمت المداخلات العلمية بمشاركة الدكتور سعيد بن صايّ من جامعة محمد بن أحمد - وهران 2، الذي تناول موضوع «مصادر العرفان والردود على الاعتراضات»، متوقفا عند مصادر العرفان والأسس التي يقوم عليها، إضافة إلى طبيعة الاعتراضات التي وجهت إلى بعض المفاهيم والممارسات الصوفية، وكيف تعامل معها أعلام التصوف بالشرح والتفسير والرد. وكشفت مختلف المداخلات عن تعدد زوايا مقاربة التصوف، بين اللغة والمعنى، والسلوك والمعاملة، والطريقة والطريقة، وفهم الخطاب، والصعبة والتربية، وصولا إلى مصادر العرفان والنقاشات الفكرية المرتبطة به.

كما اتسمت محاور الملتقى بالتكامل، إذ انتقل النقاش من إشكالات العبارة والتلقي إلى السلوك والمعاملة، ثم إلى مفهوم الطريقة، قبل التوقف عند شروط فهم الخطاب الصوفي ومفهوم الصعبة وآدابها، وصولا إلى مصادر العرفان والرد على الاعتراضات.

فياسح محمد

قطرة اليوم.. حياة الغد



الماء أمانة..
فلنحافظ عليه

القوات الصومالية والتركية تحرر سفينة مختطفة بعد 10 أيام من المواجهات



موقع المواجهات.

وبعيد الحادث تسليط الضوء على مخاطر القرصنة البحرية في المياه المحيطة بالصومال، وأهمية التنسيق بين القوات المحلية والشركاء الدوليين لحماية السفن التجارية وتأمين الممرات البحرية الحيوية.

إحباط محاولة للسيطرة على مواقع حساسة في العاصمة النيجرية نيامي

أحبطت قوات الدفاع والأمن في النيجر، فجر السبت، محاولة قام بها عدد من الجنود لاستهداف مواقع حساسة في العاصمة نيامي، عقب تسجيل إطلاق نار وانفجارات في عدة مناطق من المدينة خلال الساعات الأولى من الصباح.

وأفادت وكالة الأنباء النيجرية الرسمية، نقلاً عن بيان لوزارة الدفاع بثه التلفزيون الوطني، بأن مجموعة من الجنود أقدمت، عند نحو الساعة 00:20، على احتجاز عدد من زملائها داخل ثكنة القاعدة 101 في نيامي، قبل أن تتشرع في إطلاق النار باتجاه عدد من المواقع الحساسة في العاصمة.

وأكدت وزارة الدفاع أن التدخل السريع لقوات الدفاع والأمن مكن من تطويق التحرك والسيطرة تدريجياً على المواقع المستهدفة، مشيرة إلى أن الوضع الأمني أصبح تحت السيطرة.

ودعت السلطات النيجرية المواطنين إلى التحلي بالهدوء ومواصلة أنشطتهم بشكل طبيعي، في وقت واصلت فيه الأجهزة الأمنية إجراءاتها لتطويق التحرك وكشف ملابساته وتحديد الجهات والظروف المرتبطة به.

من جانبه، قال بانا واجانا إبراهيم، عضو مكتب المجلس الاستشاري في النيجر ونائب برلمان تحالف دول الساحل، في منشور عبر حسابه الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي، إن القاعدة 101 تعرضت لما وصفه بهجوم جبان آخر، مؤكداً أن قوات الدفاع والأمن تمكنت من إبقاء الوضع تحت السيطرة.

وأشار المسؤول النيجري إلى أن التدخل الأمني حال دون تمكن المجموعة المشاركة في التحرك من الاستيلاء على المواقع الحساسة أو فرض السيطرة عليها، مؤكداً استمرار تأمين المنشآت والمناطق الحيوية في العاصمة.

وتأتي هذه التطورات وسط حالة من الاستنفار الأمني في نيامي، في حين أشادت ردود فعل شعبية بسرعة تدخل قوات الدفاع والأمن واحتواء الوضع، معتبرة أن السيطرة السريعة على التحرك تعكس درجة من التماسك داخل المؤسسات الأمنية والعسكرية وقدرتها على التعامل مع التهديدات التي تستهدف استقرار البلاد.

ولم تعلن السلطات النيجرية، في الععطيات الأولية، عن تفاصيل إضافية بشأن هوية الجنود المشاركين في التحرك أو دوافعهم، بينما تتواصل التحقيقات والإجراءات الأمنية لمعرفة ملابسات الحادث وتحديد المسؤوليات.

تتجه وسائل إعلام فرنسية إلى تسليط الضوء مجدداً على قضية أيوب عيسيو، الذي تلاحقه السلطات الجزائرية بموجب مذكرة توقيف دولية، في وقت يوجد فيه المعني موقوفا لدى السلطات القضائية الإسبانية.

وبحسب معطيات متداولة، تستعد قناتا «تي أف 1» و«فرانس تليفزيون» لتناول قضية عيسيو ضمن تغطيات إعلامية يُنتظر أن تثير جدلاً واسعاً، في ظل التوتر القائم بين الجزائر وفرنسا بشأن عدد من الملفات القضائية.

وتتهم السلطات الجزائرية عيسيو بارتكاب مجموعة من الجرائم، من بينها السرقة وتبديد المال العام وتبييض الأموال وتمويل جهات ذات توجه تخريبي، إضافة إلى الاستيلاء على ممتلكات مواطنين. وهي اتهامات تبقى مرتبطة بملفه القضائي وبما يصدر بشأنه من قرارات وأحكام من الجهات المختصة.

وتنظر السلطات الإسبانية في وضعية المعني على خلفية مذكرة التوقيف الدولية الصادرة بحقه من القضاء الجزائري، في انتظار استكمال الإجراءات القضائية المتعلقة بطلب الجزائر. وتثير القضية مجدداً مسألة توظيف

إسبانيا والبرتغال تحبطان تهريب 10.6 أطنان من الحشيش وتفككان شبكة إجرامية

وجهت إليهم اتهامات تتعلق بالاتجار بالمخدرات وحيازة الأسلحة بصورة غير قانونية وسرقة المركبات والتزوير، قبل أن تقرر الجهات القضائية إيداعهم الحبس الاحتياطي.

وفي 22 أوت، امتدت العملية إلى الجانب البرتغالي من نهر غوادايانا، حيث تمكنت القوات الأمنية من ضبط 133 رزمة إضافية من الحشيش، بلغ وزنها 5.32 أطنان، إلى جانب 3 مركبات ومسدس.

وحاول أفراد الشبكة الضرار على متن قارب عبر النهر، غير أن القوات الإسبانية والبرتغالية تمكنت من اعتراضه بمشاركة وحدات جوية وبحرية وبرية، ما أسفر عن توقيف 7 أشخاص آخرين. وأحيل الموقوفون في 24 أوت على القضاء البرتغالي، الذي قرر بدوره إيداعهم الحبس الاحتياطي.

وفي سياق متصل، كشف المدعي العام في بروكسل، جوليان موينيل، أن بعض المسؤولين عن شبكات تهريب المخدرات يواصلون إدارة أنشطتهم الإجرامية من المغرب، بينما يدير آخرون شبكاتهم من داخل السجون، داعياً إلى تعزيز التعاون القضائي والأمني مع الدول التي يوجد فيها هؤلاء الأشخاص.

تصعيد خطير في الضفة الغربية. . المستوطنون يهاجمون الفلسطينيين وسط حماية جيش الاحتلال

صحفيين أجانبين اثنين، في حين لم تُسجل، بحسب المعطيات الواردة، اعتقالات في صفوف المهاجمين.

وأثارت هذه الاعتداءات انتقادات داخل الأوساط السياسية والإعلامية لدى الاحتلال، ركز بعضها على التدايعيات التي تلحقها اعتداءات المستوطنين بصورة الاحتلال على المستوى الدولي، في وقت تتواصل فيه الاعتداءات الميدانية ضد الفلسطينيين.

وبالتزامن مع ذلك، تحدثت تقارير إعلامية عبرية عن توتر داخل المؤسسة السياسية والعسكرية بشأن طريقة التعامل مع الأوضاع في الضفة الغربية، في ظل تراجع شعبية الائتلاف الحاكم واقترب الانتخابات الرقّبة.

ونقلت التقارير عن مصادر عسكرية الضفة إلى فتح جبهة أمنية جديدة، محذرة من أن تداعيات أي خطوات قد تدفع نحو مواجهة أوسع.

ويأتي ذلك في وقت تتزايد فيه التحذيرات من أن استمرار اعتداءات المستوطنين والتوسع الاستيطاني واقتحامات جيش الاحتلال قد يؤدي إلى مزيد من التوتر، ويهدد بإشعال الأوضاع في مختلف مناطق الضفة الغربية المحتلة.

وتتهم السلطات الجزائرية عيسيو بارتكاب مجموعة من الجرائم، من بينها السرقة وتبديد المال العام وتبييض الأموال وتمويل جهات ذات توجه تخريبي، إضافة إلى الاستيلاء على ممتلكات مواطنين. وهي اتهامات تبقى مرتبطة بملفه القضائي وبما يصدر بشأنه من قرارات وأحكام من الجهات المختصة.

وتنظر السلطات الإسبانية في وضعية المعني على خلفية مذكرة التوقيف الدولية الصادرة بحقه من القضاء الجزائري، في انتظار استكمال الإجراءات القضائية المتعلقة بطلب الجزائر. وتثير القضية مجدداً مسألة توظيف

إحباط محاولة للسيطرة على مواقع حساسة في العاصمة النيجرية نيامي

أحبطت قوات الدفاع والأمن في إسبانيا والبرتغال من إحباط عملية واسعة لتهريب الحشيش عبر نهر غوادايانا، وتفكيك منظمة إجرامية تنشط بين البلدين، أسفرت عن حجز 10.6 أطنان من المخدرات وتوقيف 10 أشخاص، إلى جانب ضبط أسلحة ومركبات.

وأعلن الحرس المدني الإسباني والحرس الوطني الجمهوري البرتغالي، في بيان مشترك نقلته وسائل إعلام إسبانية، أن العملية جرت ضمن عملية أطلق عليها اسم «تريدينتي»، وأسفرت عن حجز 265 رزمة من الحشيش بلغ وزنها الإجمالي 10.6 أطنان، فضلاً عن حجز 9 مركبات و3 أسلحة نارية. و انطلقت العملية في 20 أوت الجاري بمدينة أيامونتي في مقاطعة هويلفا الإسبانية، حيث داهمت القوات الأمنية عقارا وعثرت بداخله على 132 رزمة من الحشيش، بوزن إجمالي قدره 5.28 أطنان.

كما ضبطت القوات في الموقع 6 مركبات، من بينها 5 مركبات مسروقة جرى تعديّلها لإخفاء المخدرات، إلى جانب مسدس وبندقية هجومية، كانا محشوين وجاهزين للاستعمال. وأسفرت العملية في هذه المرحلة عن توقيف 3 أشخاص،

تصعيد خطير في الضفة الغربية. . المستوطنون يهاجمون الفلسطينيين وسط حماية جيش الاحتلال

تشهد الضفة الغربية المحتلة تصعيداً متواصلًا في اعتداءات المستوطنين واقتحامات جيش الاحتلال، بالتزامن مع استمرار حصار قرية قصرة بمحافظة نابلس لليوم الثاني والعشرين على التوالي، وسط تحذيرات من اتساع دائرة التوتر وانفلات الأوضاع الأمنية.

وأفادت مصادر إعلامية بأن مستوطنين أحضروا بيوتاً متنقلة إلى بؤرة استيطانية مقامة في بلدة إدنا، غربي الخليل، في خطوة تعكس استمرار التوسع الاستيطاني في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وفي محافظة نابلس، هاجمت مجموعات من المستوطنين الماثمين الفلسطينيين في بلدتي قصرة وجالود، مستخدمين شاحنات صغيرة للتنقل والوصول إلى المناطق المستهدفة، وفق مشاهد نشرتها وسائل إعلام عبرية.

وأظهرت المقاطع المتداولة عشرات المستوطنين وهم يتوجهون نحو بلدة جالود، قبل أن تظهر مجموعات منهم داخل البلدة وفي قصرة المجاورة، وسط اتهامات بتوفير الحماية لهم من قبل قوات جيش الاحتلال.

وأسفرت الهجمات، وفق مصادر محلية، عن إصابة تسعة فلسطينيين، إلى جانب

أعلنت وزارة الدفاع الصومالية، السبت، أن القوات الصومالية، بالتنسيق مع القوات التركية، تمكنت من تحرير سفينة مختطفة كانت محتجزة في المياه الإقليمية للصومال، عقب عملية عسكرية استمرت 10 أيام وانتهت بمقتل 14 قرصاناً.

وأوضحت الوزارة، في بيان، أن العملية شهدت مواجهات متواصلة مع المجموعة التي كانت تسيطر على السفينة، مشيرة إلى أن القوات المشاركة تمكنت خلال العملية من تدمير أربعة قوارب استخدمها القرصنة في عملياتهم.

وأضاف البيان أن 14 قرصاناً قتلوا خلال المواجهات، في حين اضطر باقي أفراد المجموعة إلى الفرار من السفينة تحت ضغط العمليات العسكرية المتواصلة، ما أتاح للقوات الصومالية والتركية استعادة السيطرة عليها وتحرير أفراد طاقمها.

وتأتي العملية في إطار الجهود الأمنية والعسكرية الرامية إلى مواجهة أنشطة القرصنة قبالة السواحل الصومالية، التي ظلت لسنوات تشكل تهديداً لحركة الملاحة البحرية الدولية وخطوط التجارة في المنطقة.

وتشير العملية كذلك إلى استمرار التعاون الأمني والعسكري بين الصومال وتركيا،

نيبال . . ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات والانهيارات إلى 633 قتيلاً ونحو 3 آلاف مفقود

ارتفعت حصيلة ضحايا الفيضانات والانهيارات الطينية التي اجتاحت عددا من المناطق في نيبال إلى 633 قتيلاً، فيما لا يزال نحو 3 آلاف شخص في عداد المفقودين، وفق ما أعلنت السلطات النيبالية، السبت، بالتزامن مع استمرار عمليات البحث والإنقاذ لليوم الرابع على التوالي.

وتواصل فرق الإنقاذ عمليات البحث عن المفقودين وإجلاء الناجين من المناطق الأكثر تضرراً، في وقت استؤنفت فيه عمليات الإنقاذ بواسطة المروحيات في منطقة نواوكوث، التي تعد من بين أكثر المناطق تضرراً، بعد توقف مؤقت بسبب سوء الأحوال الجوية.

كما خصصت المروحيات لنقل المساعدات الإنسانية والمواد الغذائية إلى المناطق المنكوبة، بالتوازي مع إجلاء الناجين ونقلهم إلى أماكن آمنة.

وأعلن مجلس السياحة النيبالي إنقاذ 184 سائحاً ومواطناً أجنبياً حتى الآن، من بينهم 114 هندياً و27 صينيًا و20 مواطناً من كوريا الجنوبية، إضافة إلى جنسيات أخرى. في المقابل، لا يزال نحو 420 أجنبياً

إعلام دولي يسلط الضوء على الوضع القانوني للصحراء الغربية ومحاولات فرض الأمر الواقع

سلطت وسائل إعلام دولية الضوء على قضية الصحراء الغربية، مركزة على وضعها القانوني كإقليم لم يستكمل مسار تصفية الاستعمار، وعلى الجدل المتواصل بشأن محاولات المغرب تكريس سياسة الأمر الواقع في الإقليم، من خلال مشاريع استثمارية وسياحية واستغلال الموارد الطبيعية.

وفي هذا السياق، نشرت مجلة «ذي ويك» البريطانية مقالاً تناول الخلفية القانونية للنزاع، مشيرة إلى تصنيف الأمم المتحدة للصحراء الغربية ضمن الأقاليم غير المتمتعة بالحكم الذاتي، التي لم تستكمل بعد مسار تصفية الاستعمار.

وتطرقت المجلة إلى المشاريع الاستثمارية والسياحية التي تشهدها مناطق من الإقليم، مستشهدة بمدينة الداخلة، معتبرة أن بعض الزوار الذين يصلون إليها جوا قد لا يكونون على دراية بأنهم يتوجهون إلى منطقة تشهد أحد أطول النزاعات السياسية المستمرة في العالم.

من جهته، تناول موقع «زي نيتوورك» الأمريكي الجذور التاريخية لقضية الصحراء الغربية، مستعرضاً تطوراتها منذ فترة الاستعمار الإسباني، وصولاً إلى انسحاب إسبانيا من الإقليم سنة 1975، وما أعقب ذلك من اندلاع الحرب بين المغرب وجبهة البوليساريو.

كما سلط الموقع الضوء على استمرار الخلاف بشأن تنظيم استفتاء لتقرير مصير الشعب الصحراوي تحت رعاية

ريال مدريد..

مورينيو يمنح سامي خضيرة دوراً محورياً داخل الطاقم الفني



الانضباط والتنافس. إضافة إلى تذكير اللاعبين بمدريد هذا الصيف، لكن هذه المرة في مهمة مختلفة تماماً عن الفترة التي قضاها لاعباً في صفوف الفريق، بعدما قرر المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو ضمه إلى طاقمه الفني ومنحه دوراً مهماً داخل غرفة الملابس. وحسب تقارير إعلامية، كان مورينيو حريصاً على وجود شخصية سابقة من النادي ضمن جهازه الفني، وتكون قادرة على لعب دور حلقة الوصل بين الطاقم واللاعبين، خصوصاً بعد الأجواء المتوترة التي عرفها الفريق خلال الموسم الماضي.

ووقع اختيار المدرب البرتغالي على خضيرة، الذي يعرفه جيداً منذ أن كان وراء استقدامه إلى ريال مدريد قادماً من شوتغارت سنة 2010. وخاض اللاعب الألماني بعد ذلك 161 مباراة بقميص النادي الملكي، قبل أن يغادر العاصمة الإسبانية ويواصل مسيرته في أندية أخرى.

ويبلغ خضيرة حالياً 39 عاماً، ويخوض أول تجربة له في مجال التدريب، حيث يشارك في إعداد الحوصص التدريبية وتنظيم التمارين، إلا أن مهمته لا تقتصر على الجانب الفني فقط.

وينظر إلى اللاعب الألماني داخل النادي باعتباره مستشاراً للاعبين، بفضل شخصيته القوية وخبرته الكبيرة في غرفة الملابس، حيث ينتظر منه مورينيو المساهمة في تحسين أجواء المجموعة وتعزيز روح الفريق.

ريال مدريد يحقّي بذكرى تأسيسه 125 بقميص حصري لفائدة الأعضاء

يستعد نادي ريال مدريد الإسباني للاحتفال بالذكرى الـ 125 لتأسيسه، من خلال مبادرة خاصة لفائدة أعضائه، حيث سيحصل نحو 100 ألف عضو على قميص تاريخي حصري يحمل اسم «لا سوسيا».

وسيتّم تصميم القميص خصيصاً لهذه المناسبة، على أن يكون مخصصاً للأعضاء فقط وغير متاح للبيع في متاجر النادي. في خطوة تهدف إلى تعزيز العلاقة بين النادي وأعضائه.

ومن المنتظر أن يبدأ توزيع القميص في مارس المقبل، 125 ألف بقميص مختلف للأعضاء كل عام، بما يسمح لهم بتكوين مجموعة خاصة من القمصان التاريخية. وتأتي هذه الخطوة ضمن الوعد الذي قطعها فلورنتينو بيريز خلال حملته الانتخابية الأخيرة، بعدما تعهد بمنح القميص لجميع الأعضاء، دون تمييز على أساس السن أو الجنس أو مدة العضوية. في حال إعادة انتخابه لرئاسة النادي. وكان بيريز قد حسم الانتخابات الرئاسية في 7 يونيو الماضي، متفوقاً على منافسه إريك ريكيلمي بنسبة 65 بالمائة من الأصوات، كما كان من بين وعوده الرئيسية إعادة البرتغالي جوزيه مورينيو إلى قيادة الفريق. وبعد إعادة انتخابه، بدأ النادي في تنشيط عدد من المشاريع والوعود المرتبطة بولاية بيريز الجديدة، يأتي في مقدمتها التحضير للاحتفال بذكرى تأسيس ريال مدريد، مع تخصيص قميص تذكاري استثنائي لأعضاء النادي الملكي.

إنزو بارديلي يخطف الأنظار في إسبانيا بهدف رائع أمام ريال بيتيس

خطف الفرنسي إنزو بارديلي الأنظار خلال المباراة التي جمعت فريقه ليفانتي بضيفه ريال بيتيس، بعدما ساهم بشكل كبير في انتصار الفريق بنتيجة 5-2. ضمن الجولة الثالثة من الدوري الإسباني.

ونجح لاعب الوسط الفرنسي، البالغ من العمر 25 عاماً، في تسجيل هدف رائع قبل نهاية الشوط الأول، استغل تمريرة خاطئة من دفاع ريال بيتيس، ليقطع الكرة على بعد نحو 35 متراً من المرمى، قبل أن يسدد كرة راسية جميلة باغت بها الحارس ألفارو فايبيس في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع للشوط الأول.

وكانت هذه القطعة بمثابة أول جمعة قوية لبارديلي في تجربته الجديدة بالدوري الإسباني، بعدما انضم خلال فترة الانتقالات الصيفية إلى ليفانتي قادماً من دونكيرك الفرنسي. ليجدد العمل مع مدربه السابق لويس كاسترو. ولم يكتف بارديلي بالتسجيل، بل وصل تألقه في الشوط الثاني، وقدم تمريرة حاسمة من ركلة ركنية لزميله ووجر بروغي، الذي سجل الهدف الثالث ليفانتي في الدقيقة 56.

وبفضل الأداء الهجومي القوي للاعب، تمكن ليفانتي من حسم المواجهة بنتيجة 2-5، محققاً فوزاً لافتاً أمام ريال بيتيس، الذي أنهى الموسم الفرنسي، البالغ من المركز الخامس وضمن مشاركته في دوري أبطال أوروبا.

وتؤكد هذه البداية القوية أن بارديلي بدأ سريعاً في ترك بصمته مع فريقه الجديد، بعدما جمع بين التسجيل وصناعة الأهداف في مباراة كبيرة أمام أحد أبرز أندية الدوري الإسباني.

رياضة

توتنهام..

دي زيربي يؤكد رغبة ثلاثة لاعبين في الرحيل



الحديث حول مستقبل المهاجم البرازيلي مع الفريق، وتأتي هذه التطورات في توقيت صعب بالنسبة إلى النادي الندي، الذي لم يتمكن من تحقيق الانطلاقة المنتظرة في الموسم الجديد، حيث جاءت الهزيمة أمام نيوكاسل لتزيد الضغوط على المدرب الإيطالي ولاعبيه.

ولم يحاول دي زيربي التقليل من أهمية الوضع خلال حديثه عقب المباراة، بل أكد بشكل واضح أن اللاعبين الثلاثة يرغبون في تغيير الأجواء قبل غلق سوق الانتقالات.

وقال المدرب الإيطالي إن ريتشار ليسون غير مستوياً كثيراً خلال المباراة.

وتأتي هذه التصريحات إدارة توتنهام أمام تحد جديد، إذ سيكون عليها التعامل سريعاً مع طلبات اللاعبين، سواء من خلال إيجاد أندية مناسبة لهم أو محاولة إقناعهم بالبقاء، خاصة أن رحيل ثلاثة عناصر في الأيام الأخيرة من فترة الانتقالات قد يؤثر بشكل مباشر على توازن التشكيلة.

ويأتي ملف ريتشار ليسون بشكل خاص ليعيد فتح

نيوكاسل يقترب من حسم صفقة ماتياز فرنانديز- باردو من ليل

اقترب نادي نيوكاسل الإنجليزي من التوصل إلى اتفاق مع نادي ليل الفرنسي للتعاقد مع المهاجم البلجيكي ماتياز فرنانديز- باردو، في صفقة قد تكون من أبرز انتقالات الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية.

وحسب آخر المعطيات، فقد تسارعت المفاوضات بين الناديین خلال الساعات الماضية، ونجح مسؤولو نيوكاسل في الاقتراب بشكل كبير من القيمة المالية التي حددتها إدارة ليل مقابل التخلي عن خدمات اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً.

وكان مستقبل فرنانديز- باردو قد أثار الكثير من التكهّنات خلال الأسابيع الأخيرة، بعدما دخل دائرة اهتمام عدد من الأندية الأوروبية، أبرزها أرسنال وأنتليكو مدريد ونيوكاسل. قبل أن يبدو النادي الإنجليزي الآن الأقرب لحسم الصفقة.

ويأتي هذا التطور بعد قرار مدرب ليل، دافيد أنشيلوتي، إبعاد اللاعب عن تدريبات المجموعة إلى غاية غلق سوق الانتقالات، في ظل الغموض الذي أحاط بمستقبله وكثرة العروض والاهتمامات بخدماته.

وكان ليل قد تعاقد مع اللاعب الصيف الماضي قادماً من نادي غينت البلجيكي، مقابل حوالي 11.5 مليون يورو، وكان يهول عليه ضمن مشروعه الرياضي، غير أن تطورات أوضاعه أثارت غيرة وضعية اللاعب بشكل سريع.

ويبدو أن إدارة النادي الفرنسي تسعى حالياً إلى تحقيق استعادة مالية كبيرة من رحيل فرنانديز- باردو، خاصة بعدما ارتفعت قيمته السوقية ولفت أنظار أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ومن جهته، يرى نيوكاسل في اللاعب البلجيكي الشاب مشروعا مهماً لمستقبل، بالنظر إلى سنه وقدرته على التطور، فضلاً عن الإمكانات الفنية التي أظهرها خلال تجربته في الدوري الفرنسي.

وفي حال اكتمال الاتفاق بين الطرفين، سيكون فرنانديز- باردو أمام تجربة جديدة في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سيحاول فرض نفسه ضمن تشكيلة نيوكاسل والانتقال إلى مستوى أعلى في مسيرته الاحترافية. وبذلك، أصبحت صفقة اللاعب البلجيكي أقرب من أي وقت مضى إلى التسييد، في انتظار استكمال المفاوضات النهائية والإجراءات الإدارية، قبل الإعلان الرسمي عن انتقاله إلى نيوكاسل.

غريزمان يتأق مجدداً ويوقد أورلاندو سيتي لتعاقد مثير في الدوري الأمريكي



واصل النجم الفرنسي أنطوان غريزمان عروضه القوية في الدوري الأمريكي لكرة القدم، بعدما كان أحد أبرز نجوم مباراة فريقه أورلاندو سيتي أمام مينيوسوتا يونايتد، والتي انتهت بالتعادل المثير بثلاثة أهداف في كل شبكة.

وساهم غريزمان بشكل مباشر في حصول فريقه على نقطة ثمينة، بعدما سجل هدفا ثم قدم تمريرة حاسمة في الوقت بدل الضائع، مؤكداً مرة أخرى تأثيره الكبير منذ انتقاله إلى أورلاندو سيتي خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وتمكّن المهاجم الفرنسي من تسجيل الهدف الثاني لفريقه عند الدقيقة 63، قبل أن يعود في اللحظات الأخيرة من المواجهة ويصنع هدف التعادل، ليحبب أورلاندو سيتي الخروج من المباراة دون نقاط.

وتأتي هذه المباراة في وقت يعيش فيه غريزمان بداية قوية مع فريقه الجديد في الولايات المتحدة، حيث فرض نفسه سريعاً كأحد أهم العناصر الهجوميّة بفضل خبرته الكبيرة وقدراته الفنية.

ورفع اللاعب الفرنسي رسيدته إلى خمسة أهداف خلال عشر مباريات فقط خاضها بالوان أورلاندو سيتي، وهو رقم يعكس نجاحه في التأقلم السريع مع أجواء الدوري الأمريكي ومساهمته الفعالة في نتائج فريقه.

ولا يقتصر دور غريزمان على تسجيل الأهداف فقط، بل يواصل تقديم الإضافة في صناعة اللعب وتحريك الخط الهجومي، مستفيداً من خبرته الطويلة في اللاعب الأوروبية، خصوصاً بعد سنوات ناجحة قضاها مع أنتليكو مدريد والمنتخب الفرنسي.

ويؤكد هذا المستوى أن اللاعب البالغ من العمر 35 عاماً ما زال يمتلك الكثير لتقدمه، حيث يبدو أن انتقاله إلى الدوري الأمريكي لم يؤثر على جاهزيته وقدرته على صناعة الفارق في المباريات.

وبينما خطف ليويلن ميسي الأنواء في الجولة تضخما بتسجيله أربعة أهداف مع إنتر ميامي، كان غريزمان بدوره حاضراً بقوة مع أورلاندو سيتي، ليواصل كتابة بداية مميزة في تجربته الجديدة.

ومع مرور المباريات، يأمل النادي الأمريكي في استمرار تألق نجمه الفرنسي، خاصة وأن غريزمان أصبح بسرعة أحد أبرز الأوراق التي يعول عليها الفريق لتحقيق نتائج إيجابية ومواصلة المنافسة خلال ما تبقى من الموسم.

الرياضة

البرازيل .. أنشيلوتي يراقب 3 لاعبين خلال مواجهة ليل وباريس سان جيرمان

ليل وباريس سان جيرمان

الفني لنادي ليل، فإن المدرب الإيطالي أكد أن وجوده في فرنسا كان فرصة لتابعة عدد من لاعبي المنتخب البرازيلي عن قرب.

وكشف أنشيلوتي عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي أنه يواصل العمل ومتابعة لاعبيه بشكل دقيق، مشيراً إلى أنه تابع مواجهة ليل وباريس سان جيرمان من أجل مراقبة ثلاثة مدافعين برازيليين.

ويتعلق الأمر بمدافع ليل أليكس ساندرو، ومدافع باريس سان جيرمان ماركينيوس، إضافة إلى لوكاس بيرالدو، حيث حرص المدرب الإيطالي على تقييم مستوياتهم خلال المباراة.

وتأتي هذه المتابعة في إطار تحضيرات أنشيلوتي للمرحلة المقبلة مع المنتخب البرازيلي، إذ يسعى المدرب السابق لريال مدريد إلى تكوين صورة دقيقة عن الخيارات المتاحة أمامه، خصوصاً في الخط الخلفي.

ويعد ماركينيوس من أبرز عناصر المنتخب البرازيلي وأكثرهم خبرة، بينما يسعى بيرالدو وأليكس ساندرو إلى فرض نفسيهما ضمن حسابات المدرب الإيطالي، من خلال تقديم مستويات مستقرة مع أنديةتهما.

وتعكس خرجة أنشيلوتي في فرنسا اهتمامه بمتابعة اللاعبين البرازيليين في الملاعب الأوروبية، بدلاً من الاعتماد فقط على التقارير الفنية، خاصة مع اقتراب الاستحقاقات المهمة للمنتخب البرازيلي.

ومن المنتظر أن تتواصل عملية مراقبة اللاعبين خلال الفترة المقبلة، قبل أن يحسم أنشيلوتي خياراته المتعلقة بقائمة المنتخب ومراكز الدفاع، في ظل المنافسة القوية بين العديد من الأسماء البرازيلية المحترفة في أوروبا.

عمل نجله دافيدي أنشيلوتي، الذي يعمل ضمن الطاقم الفني لنادي تشيلسي الإنجليزي، اليوم الأحد، تعاقدته رسمياً مع الحارس الأرجنتيني إيميليانو مارتينيز. قادماً من أستون فيلا. ليعزّز بذلك صفوف «البلوز» خلال الموسم الجديد.

ووقع الحارس البالغ من العمر 33 عاماً عقداً يمتد ثلاث سنوات مع تشيلسي، في صفقة بلغت قيمتها حوالي 8.5 ملايين يورو، ليواصل بذلك مسيرته في الدوري الإنجليزي الممتاز بعدما كان مرتبطاً في الفترة الأخيرة بالانتقال إلى يوفنتوس الإيطالي.

وسيكون مارتينيز أمام تحد جديد مع تشيلسي، حيث من المنتظر أن يناهس الإسباني روبرت سانشيز على مركز الحارس الأساسي، في ظل عدم انتعاش الأخير دائماً للمستويات المنتظرة منذ وصوله إلى النادي اللندني.

ويمتلك مارتينيز سجلاً دولياً مميزاً مع المنتخب الأرجنتيني، إذ أصبح الحارس الأول لـ«البيسبيسيستي» منذ ظهوره الدولي الأول في يونيو 2021، وخاض حتى الآن 67 مباراة مع منتخب بلاده.

وكان الحارس أحد أبرز عناصر الجيل الذي حقق عدة ألقاب مهمة، تحت نوح بكاس العالم 2022، إضافة إلى لقبين في كوبا أمريكا عامي 2021 و2024.

كما حصل مارتينيز على جائزة ياشين، التي تمنح لأفضل حارس مرمى في العالم، خلال حفل الكرة الذهبية لعامي 2023 و2024، ليؤكد مكانته ضمن نخبة حراس المرمى في السنوات الأخيرة.

وتأتي صفقة مارتينيز في وقت تعرف فيه المنافسة على حراسة مرمى تشيلسي ازدحاماً واضحاً، حيث استعاد النادي هذا الصيف خدمات الحارس مايك بيندر بعد فترة إعاة ناجحة مع ستراسبورغ.

كما رحل الحارس النمساوي فيليب يورغنسن إلى ستراسبورغ على سبيل الإعارة، رغم استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

استمرار ارتباطه بعقد مع تشيلسي حتى عام 2031.

ويضاف إلى قائمة حراس الفريق أيضاً الأمريكي غابرييل سلوفيتا، البالغ من العمر 22 عاماً، والذي بقي ضمن تعداد النادي بعد فترة تجربة مع ستراسبورغ خلال الصيف.

وبانتقاله إلى تشيلسي، يخوض مارتينيز تجربة جديدة مع سابع ناد إنجليزي في مسيرته، بعدما سبق له الدفاع عن ألوان شيفيلد وينزداي، أرسنال، روفرهام، وولفرهامبتون، ريدينغ وأستون فيلا.

ويأمل تشيلسي أن تمنح خبرة الحارس الأرجنتيني واستقراره الدولي إضافة قوية للفريق، خاصة مع طموحات النادي في المنافسة على مختلف الجبهات خلال الموسم الجديد.

كريم بن زيمة يعبر عن تضامنه مع الجزائر بعد الحرائق الأخيرة

عبر النجم الفرنسي كريم بن زيمة عن تضامنه مع الجزائر والشعب الجزائري، على خلفية الحرائق التي شهدتها عدة مناطق من البلاد خلال الأيام الأخيرة، وخلفت ضحايا وخسائر مادية وبيئية كبيرة.

ووجه المهاجم الفرنسي رسالة مؤثرة إلى ضحايا الحرائق وعائلاتهم، مؤكداً وقوفه إلى جانب الشعب الجزائري في هذه الظروف الصعبة.

وقال بن زيمة في رسالة نشرها عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: «كل أفكارى مع ضحايا الحرائق التي تضرب الجزائر، ومع عائلاتهم والمصابين وكل من يمر بهذه المحنة».

ولم ينس النجم السابق لريال مدريد أفراد الحماية المدنية وفرق الإنقاذ وجميع المتدخلين الذين يواصلون جهودهم الميدانية لمواجهة الحرائق، حيث أضاف: «الشجاعة لرجال الإطفاء وفرق الإنقاذ ولكل الأشخاص المتواجدين في الميدان. كل دعمي وتضامني مع الشعب الجزائري».

وتأتي رسالة بن زيمة في وقت عرفت فيه

عدة ولايات جزائرية حرائق واسعة، خاصة في بعض المناطق الواقعة بشرق ووسط البلاد، وسط تجند كبير لمصالح الحماية المدنية ومختلف الأسلاك والهيئات من أجل إخماد النيران وحماية السكان والممتلكات.

وقد أثار الحرائق موجة واسعة من التضامن داخل الجزائر وخارجها، حيث تواصلت رسائل الدعم والمواساة للمتضررين وعائلات الضحايا، إلى جانب الإشادة بالمجهودات الكبيرة التي يبذلها أعوان الحماية المدنية ومختلف فرق التدخل في ظروف ميدانية صعبة.

وتشكل رسالة كريم بن زيمة إضافة جديدة إلى موجة التضامن الدولية مع الجزائر، وتعكس حجم التعاطف مع ضحايا هذه الكارثة الطبيعية التي عاشتها عدة مناطق من الوطن.

ويبقى الشعب الجزائري، في مثل هذه الظروف، متشبثاً بروح التضامن والتكافل، حيث تجند المواطنون والسلطات وفرق الإنقاذ لمساعدة العائلات المتضررة ومساندة المتدخلين في مواجهة الحرائق والحد من أثارها.

محمد الأمين عمورة يختار نيس ويقترب من حسم انتقاله على سبيل الإعارة



حسم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة وجهته المقبلة، بعدما اختار الانتقال إلى نادي نيس الفرنسي، عقب منافسة من عدة أندية كانت ترغب في الاستفادة من خدماته خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وبحسب المعطيات المتداولة، فقد توصل نادي نيس إلى اتفاق نهائي مع نادي فولفسبورغ الألماني من أجل ضم المهاجم الجزائري على سبيل الإعارة، في صفقة ينتظر أن يتم ترسيمها خلال الأيام القليلة المقبلة.

وكان عمورة محل اهتمام عدد من الأندية خلال الفترة الأخيرة، من بينها أولمبيك ليون الفرنسي ونادي السد القطري، غير أن اللاعب قرر في النهاية مواصلة مشواره في الدوري الفرنسي واختار مشروع نيس كوجهة جديدة لمسيرته.

ومن المنتظر أن يصل المهاجم الجزائري، البالغ من العمر 26 عاماً، إلى مدينة نيس اليوم الأحد من أجل الخضوع للفحوصات الطبية الروتينية، وهي الخطوة الأخيرة قبل توقيع العقد بشكل رسمي.

وفي حال عدم حدوث أي طارئ في اللحظات الأخيرة، ينتظر أن تعلن إدارة نيس عن الصفقة رسمياً خلال الأيام القادمة، مع تقديم عمورة بقميص الفريق الأحمر والأسود.

وبشكل انتقال عمورة إلى نيس فرصة جديدة للاعب الجزائري من أجل مواصلة التطور وخوض تجربة مختلفة في الدوري الفرنسي، الذي يعرفه جيداً، في ظل رغبته في الحصول على مساحة أكبر لأظهار إمكاناته الهجومية.

ويمتلك عمورة مؤهلات فنية وبدنية جعلته محل اهتمام عدة أندية أوروبية، خصوصاً بفضل سرعتة الكبيرة وقدرته على التحرك بين الخطوط وصناعة

الفارق في المساحات، إضافة إلى قدرته على اللعب في أكثر من مركز ضمن الخط الأمامي. وسيكون وصوله إلى نيس بمثابة إضافة مهمة للخط الهجومي، في وقت يسعى فيه النادي الفرنسي إلى بناء تشكيلة قادرة على المنافسة وتحقيق أهدافه خلال الموسم الجديد.

وبالنسبة إلى عمورة، تبدو هذه الخطوة مناسبة لمواصلة مسيرته الاحترافية في أوروبا، والبحث عن الاستقرار والتأق من جديد، قبل العودة إلى فولفسبورغ أو مواصلة مغامرته في وجهة أخرى مستقبلاً.

وتبقى الفحوصات الطبية والتوقيع الرسمي للخطوتين الأخيرتين قبل الإعلان النهائي عن الصفقة، التي ينتظر أن تكون من أبرز انتقالات اللاعبين الجزائريين خلال الميركاتو الصيفي.

ميركاتو..

آخر المستجدات حول مستقبل رياض محرز

يبحث عن صفقة كبيرة لتعزيز صفوفه بعد صعوده إلى الدوري التركي الممتاز، فيما تم تقديم الوحدة كأحد أبرز الخيارات المحتملة أمام محرز. لكن هذه الأخبار لم تتحول إلى عروض رسمية، وهو ما يعني أن اللاعب الجزائري لا يزال في وضع يسمح له بدراسة جميع الخيارات المتاحة أمامه، دون ارتباط فعلي بأي نادٍ حتى الآن. ويملك محرز، البالغ من العمر 35 عاماً، خبرة كبيرة في اللعب الأوروبية والعربية، بعدما تألق لسنوات في الدوري الإنجليزي الممتاز مع ليستر سيتي ومانشستر سيتي، قبل انتقاله إلى الأهلي السعودي. وبعد نهاية تجربته مع النادي السعودي، أصبح محرز أمام قرار مهم يتعلق بالمرحلة المقبلة من مسيرته، خاصة أن الخيارات المطروحة أمامه تتنوع بين مواصلة اللعب في منطقة الخليج وخوض تجربة جديدة في بطولة أوروبية.



حماد عبدلي يعترف بصعوبة بدايته مع مارسيليا ويكشف عن طموحاته للموسم الجديد



اعترف الدولي الجزائري حماد عبدلي بأنه واجه صعوبات خلال بدايته مع نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، مؤكداً في الوقت ذاته أنه يدخل الموسم الجديد بعقلية مختلفة وطموح كبير لتقديم أفضل مستوياته مع فريقه.

وكان لاعب الوسط الجزائري، البالغ من العمر 24 سنة، قد التحق بمارسيليا وسط انتظارات كبيرة، خاصة أن اللعب بألوان النادي كان يمثل حلماً بالنسبة إليه، غير أن الأشهر الأولى لم تكن سهلة، حيث وجد صعوبات في التأقلم مع الأجواء الجديدة ومتطلبات اللعب داخل أحد أكبر الأندية الفرنسية.

وقال عبدلي خلال مؤتمر صحفي، متحدثاً بصراحة عن تجربته الأولى: «في الموسم الماضي كانت هناك مشاعر كثيرة عند وصولي، لأنه النادي الذي أحبه. كنت أحلم باللعب هنا، لكن بعد وصولي واجهت بعض الصعوبات في التأقلم».

وأكد لاعب الوسط الجزائري أنه استفاد من فترة التحضيرات الصيفية من أجل الانطلاق على أسس جديدة، مشيراً إلى أن خوض التحضيرات كاملة مع المجموعة ساعده كثيراً على استعادة أفضل جاهزية بدنية وذهنية. وأضاف: «هذه المرة، ومع خوض كامل فترة التحضير، شعرت بتحرر أكبر، كما استعددت بشكل جيد خلال الصيف».

وكانت الحالة البدنية لعبدلي محل نقاش وانتقادات خلال الفترة الماضية، إلا أن اللاعب يبدو مصمماً على طي صفحة البداية الصعبة، واستغلال الموسم الجديد لإثبات قدراته وفرض نفسه ضمن التشكيلة الأساسية للفريق. وكشف عبدلي أيضاً عن المركز الذي يفضلُه في وسط الميدان، مؤكداً أن اللعب في مركز الرقم 8 يناسب إمكاناته الفنية، لأنه يمنحه حرية أكبر للمساهمة في بناء اللعب والتقدم نحو المناطق الهجومية. وأوضح قائلاً: «أعتقد أن مركزي المفضل هو الرقم 8، لأنه يسمح لي بالمشاركة في إخراج الكرة ثم التقدم إلى الأمام من أجل إنهاء الهجمات»، معترفاً في الوقت نفسه بأن هذا المركز يتطلب جهداً بدنياً كبيراً.

كما تحدث الدولي الجزائري عن علاقته بزميله الدنماركي بيار إميل هويبيرغ، مؤكداً وجود تفاهم جيد بينهما، وقال: «أتفاهم بشكل جيد مع بيار، وأعتقد أن ذلك ظهر خلال المباراة الأولى، وآمل أن يستمر هذا التفاهم».

مولودية وهران تبرمج ثلاث وديات للحفاظ على الجاهزية قبل مواجهة شباب تموشنت

قبل مواجهة أخرى مبرمجة أمام مولودية سعيدة، على أن يختتم سلسلة المباريات التحضيرية بمواجهة غالي معسكر، في اختبار يعتبر أكثر أهمية من الناحية الفنية والتكتيكية. ويريد الطاقم الفني استغلال هذه اللقاءات من أجل إجراء آخر التعديلات على التشكيلة وتصحيح بعض النقص التي ظهرت خلال المباريات السابقة، مع منح الفرصة لأكثر عدد ممكن من اللاعبين للمشاركة والحفاظ على جاهزيتهم.

ومن المنتظر أن يعتمد شريف الوزاني على سياسة المداورة خلال المباراة الأولى، من خلال إشراك اللاعبين الذين لم يحصلوا على وقت كافٍ للعب خلال التحضيرات الماضية، في وقت يسعى فيه إلى الحفاظ على العناصر الأساسية وتجهيزها بشكل تدريجي للمباريات الأكثر أهمية.

أما مواجهة غالي معسكر، فستكون فرصة جديدة للحمراوة لمواجهة منافس سبق أن التقى بهم الفريق قبل نحو أسبوعين في مباراة ودية انتهت بالتعادل، وشهدت ندبة كبيرة وظهور الفريق المعسكري بمستوى جيد.

مولودية الجزائر تقترب من ضم الدولي الأردني علي عزيزة على سبيل الإعارة

المقبل، والطموحات الكبيرة التي يرفعها النادي للمنافسة على مختلف الجبهات. ويمتلك علي عزيزة تجربة احترافية رغم صغر سنه، بعدما خاض عدة تجارب في منطقة الخليج، حيث سبق له اللعب في البحرين والكويت، قبل أن يخوض تجربة أخرى في البطولة السعودية، وهو ما منحه خبرة إضافية وساعده على تطوير مستواه الفني والتكتيكي.

كما يحظى اللاعب بخبرة على المستوى الدولي، باعتباره أحد عناصر المنتخب الأردني، حيث شارك مع منتخب بلاده في منافسات كأس العالم الأخيرة، وخاض مواجهة أمام المنتخب الجزائري، ما يجعله لاعباً يمتلك معرفة بالأجواء الدولية والمنافسات ذات المستوى العالي.

وفي حال اجتيازه الفحوصات الطبية بنجاح وعدم حدوث أي تطورات مفاجئة في الساعات الأخيرة، ستعلن إدارة مولودية الجزائر عن الصفقة بشكل رسمي، ليصبح المهاجم الأردني أحد تدعيمات الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية.

شبيبة القبائل تترقب وصول لاعب وسط تنزاني لتعزيز صفوفها

خلال الأيام القليلة المقبلة، قبل الالتحاق مباشرة بتدريبات الفريق والشروع في التحضير للاستحقاقات القادمة. ومن غير المرجح أن يكون جاهزاً للمشاركة في الجولة الأولى من البطولة، غير أن الطاقم الفني يعول عليه ليكون ضمن خياراته في المباريات اللاحقة.

ولا تقتصر تحركات إدارة شبيبة القبائل على تدعيم وسط الميدان فقط، إذ تشير المعطيات إلى إمكانية استقدام مهاجم أجنبي قبل غلق فترة التحويلات، رغم عدم وجود أي اتفاق رسمي إلى حد الآن. كما يبقى ملف الاحتفاظ بالمهاجم محبوب من بين أولويات الإدارة، في ظل اهتمام بعض الأندية الأجنبية بخدماته.

ومع اقتراب غلق سوق الانتقالات، تسابق إدارة شبيبة القبائل الزمن لإبرام الصفقات التي تحتاجها التشكيلة، خصوصاً بعد أن كشفت المباريات الودية التي خاضها الفريق خلال تحضيراته عن بعض النقص التي يسعى المدرب إلى معالجتها.

وينتظر أن تحدد الساعات والأيام المقبلة بشكل نهائي ملامح التعداد القبائلي، في وقت يطمح فيه النادي إلى بناء فريق قادر على المنافسة على المراتب الأولى خلال الموسم الجديد وإسعاد جماهيره التي تترقب تدعيمات نوعية قبل نهاية الميركاتو.

لن تسمح فترة التوقف المفروضة على البطولة لمولودية وهران بفقدان نسق التحضيرات، حيث قرر الطاقم الفني بقيادة شريف الوزاني سي الطاهر استغلال تأجيل الجولة الأولى من الرابطة المحترفة الأولى من أجل الحفاظ على جاهزية اللاعبين، من خلال برمجة ثلاث مباريات ودية خلال الأيام المقبلة. وكان من المقرر أن يستهل الحمراوة مشوارهم في البطولة مع انطلاق الجولة الأولى، غير أن تأجيلها فرض على الفريق فترة انتظار إضافية قبل العودة إلى المنافسة الرسمية، حيث ستكون أول مباراة رسمية لمولودية وهران يوم ١١ سبتمبر المقبل، لحساب الجولة الثانية، في مواجهة تحمل طابع الداري أمام شباب تموشنت. وسارع المدرب شريف الوزاني إلى وضع برنامج خاص بهذه الفترة، حيث طلب من إدارة النادي توفير منافسين لأجراء مباريات تحضيرية، بهدف تضادي أي تراجع في المستوى البدني والفني للاعبين بعد الأسابيع الطويلة من التحضير خلال فترة ما قبل الموسم. وسيخوض الفريق أول اختبار ودي أمام تشكيلة سيدي عبد المؤمن،

تتجه إدارة مولودية الجزائر نحو تعزيز صفوف الفريق بعنصر هجومي جديد، بعد توصلها، حسب مصادر إعلامية، إلى اتفاق من أجل ضم الدولي الأردني علي عزيزة على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد، في انتظار استكمال الإجراءات الأخيرة وترسيم الصفقة بشكل رسمي. ويبلغ المهاجم الأردني من العمر ٢٢ سنة، وينتظر أن يحل بالعاصمة الجزائرية خلال الساعات المقبلة من أجل الخضوع للفحوصات الطبية، قبل التوقيع على عقده والانضمام إلى تحضيرات الفريق للموسم الجديد.

وبحسب المعطيات المتداولة، لعب المدير العام والناطق الرسمي باسم مولودية الجزائر، جمال بن العمري، دوراً مهماً في المفاوضات التي جمعت مختلف الأطراف، حيث تقدمت الاتصالات بشكل سريع إلى غاية

التوصل إلى اتفاق يتعلق بالجواب القانونية والمالية للصفقة. وتبحث إدارة العميد عن تدعيم الخط الأمامي بلاعب قادر على منح الإضافة الهجومية، خاصة في ظل الاستحقاقات التي تنتظر الفريق خلال الموسم

تتجه إدارة شبيبة القبائل إلى تدعيم صفوف الفريق بلاعب وسط دفاعي من تنزانيا، في إطار تحركاتها المكثفة خلال الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية، وذلك استجابة لمطالب المدرب كريم بلحوسين الذي أبدى حاجته إلى تعزيز هذا المنصب

بعضر قادر على تقديم الإضافة. وحسب مصادر مقربة من إدارة النادي، كان من المنتظر أن يصل اللاعب التنزاني إلى مدينة تيزي وزو من أجل استكمال المفاوضات والخضوع للإجراءات اللازمة قبل ترسيم التحاقه بالفريق، في حال التوصل إلى اتفاق نهائي بين جميع الأطراف.

وكان المدرب كريم بلحوسين قد شدد على ضرورة تدعيم منطقة وسط الميدان بلاعب استرجاع، خاصة أن التشكيلة لا تضم سوى عدد محدود من اللاعبين المتخصصين في هذا المنصب، على غرار مسالة مرباح والإيفواري آرثر بادا. وأكدت المصادر ذاتها أن إدارة النادي، بقيادة المسؤولين الرياضيين، درست عدة خيارات في سوق الانتقالات، قبل أن تتجه نحو السوق الإفريقية بحثاً عن لاعب يملك الموصفات الفنية المطلوبة، في ظل صعوبة إيجاد عناصر مناسبة في السوق المحلية. وفي حال إتمام الصفقة، من المنتظر أن يوقع اللاعب عقده مع شبيبة القبائل

القسم ما بين الجهات (مجموعة الغرب)
شباب فوز فرندة

الشباب يواصل التحضيرات بجدية.. والصراصة هي الرهان الوحيد



والذهني، حيث تحدث مع لاعبيه بصفة مستمرة لشحذ عزائهم من أجل الدخول بقوة في البطولة، كونها تأتي بعد مرحلة التحضيرات الصيفية. وأكد المدرب أن فريقه مجبر على تحقيق الفوز على أرضه وأمام جمهوره من خلال توظيف ما يملكه من تعداد وحلول، ليكون في مستوى التطلعات ويقدم الأداء المرجو منه، على أمل الإبقاء على النقاط الثلاث في أول لقاء. وأكد قادة بن سحكال في سياق حديثه أن الفريق حضر للموعد من جميع النواحي، مبرزا أن التركيز كان على تقوية روح المجموعة بين اللاعبين داخل

مهدي عبد القادر

الشباب يواجه غالي معسكر ودياً

وتصحيح الأخطاء، مع الحرص على الوصول إلى أعلى نسبة من الجاهزية البدنية والفنية قبل ضربة بداية المنافسة الرسمية. وفي تصريح لـ "الأمل الجزائرية"، أكد المدرب بن سحكال أن المباراة التي سيحتضنها ملعب "مضاح عواد" تأتي في ظرف يسعى فيه الجهاز الفني لمضاعفة العمل الميداني، وإتاحة الفرصة لجميع اللاعبين لإبراز إمكانياتهم ورسم معالم التشكيلة الأساسية. كما أبدى ارتياحه للتأقلم السريع للاعبين وتجاوبهم مع نمط العمل

القسم الوطني الثاني هواة - مجموعة وسط غرب
شبيبة تيارت

الأنصار يترقبون ضربة البداية بشغف كبير



إشارة البداية.

–**احتمال التعداد وأجواء إيجابية**–

يشكل حضور جميع العناصر في التدريبات عاملاً مريحاً للطاقم الفني، حيث يمنحه خيارات أوسع لتطبيق الأفكار التكتيكية ورفع مستوى الانسجام بين الخطوط بعيداً عن تأثير الغيابات، وتسود بيت الشبيبة حالة من التفاؤل والانضباط، وسط حرص كبير من المدرب عزيز خلاي على تضادي أي تشنيت وتجهيز العناصر الأكثر جاهزية للموعد.

–**الهدوء والاستقرار مفتاح النجاح**–

يدرك لاعبو الشبيبة حجم المسؤولية الملقاة على عاتقهم للظهور بمردود قوي وحصد انتصار يمنح الفريق والأنصار الثقة منذ الجولة الأولى، ويبقى الهدوء والاستقرار بعيداً عن الضغوط والتسرع من أهم مفاتيح النجاح، لضمان الاستمرارية وبناء فريق متماسك قادر على تحقيق الأهداف المسطرة هذا الموسم.

مهدي عبد القادر

يواصل فريق شباب فوز فرندة تحضيراته للوصول إلى الجاهزية المطلوبة، بعد مواجهة الودية الأخيرة التي جمعت به "ترجي مستغانم"، والتي تركت انطباعات إيجابية عن مستوى التشكيلة. إلا أن المباريات الودية -مهما كانت نتائجها- لا ينبغي الإفراط في الاعتماد عليها أو الاغترار بمعطياتها؛ فالتاريخ الكروي مليء بأمثلة لفرض تألفت في الوديات، لكنها اصطدمت بالواقع في المنافسات الرسمية، ليجد المدرب نفسه أمام خيارات صعبة. ومن هذا المنطلق، يبقى الرهان الأكبر على حزم المدرب بن سحكال قادة، ومطالبتهم بفرض أقصى درجات الصراصة والانضباط مع اللاعبين خلال التدريبات؛ فالموسم الكروي سيكون طويلاً وشاقاً، ومن لا يبذل المجهود الكافي في فترة التحضيرات سيجد نفسه خارج الحسابات.

يمتلك شباب فوز فرندة الوقت الكافي لبناء فريق قوي ومتماسك، قادر على فرض وجوده، وصناعة الفارق، وتحقيق الانتصار -على الأقل- داخل قواعده وأمام جماهيره. ومن جهة أخرى، يبحث الفريق عن تحقيق بداية مثالية لكسب الثقة في النفس والمواصلة بعزيمة كبيرة في مباراة افتتاح موسم بطولة القسم ما بين الجهات أمام اتحاد بلعياص.

وانطلاقاً من أهمية الموعد، لم يتوان المدرب في التركيز خلال الحصص التدريبية على الجانب الفني والبدني

في إطار استعداداته للموسم الكروي الجديد ضمن بطولة القسم ما بين الجهات (مجموعة الغرب)، يخوض فريق شباب فوز فرندة مواجهة ودية تجمع بمستضيف غالي معسكر، هذا الاثنين بملعب "مضاح عواد"، بداية من الساعة الخامسة مساءً (17:00). وتأتي هذه المباراة قبل اختتام الفريق لتربصه المعلق المقام بمدينة فرندة والمقرر انتهاءه يوم 12 أوت الجاري، حيث يسعى الطاقم الفني للشباب إلى استغلال هذه الودية لإدخال التعديلات اللازمة على التشكيلة

القسم الوطني الثاني هواة - مجموعة وسط غرب

شبيبة تيارت

الأنصار يترقبون ضربة البداية بشغف كبير

يتربق أنصار شبيبة تيارت انطلاق منافسات البطولة الوطنية القسم الثاني هواة مجموعة وسط غرب بشغف كبير، أملاً في رؤية تشكيلة الزرقاء بحلتها الجديدة، بعد ميركاتوشد تغييرات



القسم الجهوي الأول (رابطة سعيدة)
وفاق الدحموني

يشرع في تحضيراته للموسم الجديد وعينه على الصعود

كهدف رئيسي. وتشكل الحصاة التدريبية الأولى فرصة للتعرف ودغدغة المشاعر التنظيمية، خاصة مع التحاق نحو 15 لاعباً جديداً بالتشكيلة، إلى جانب الحفاظ على أبرز ركائز الموسم الماضي. ويسعى المدرب الجديد الذي سوف يتولى العارضة الفنية للاستثمار في هذا المزج لضمان التكامل والتوازن بين الخطوط الثلاثة. تصريح رئيس النادي وفي اتصال هاتفي مع رئيس الفريق، السيد عدة حشلاف، أكد أن المرحلة الأولى من التدريبات ستخصص لتقييم المؤهلات الفنية والبدنية للاعبين، واستكشاف إمكانياتهم الميدانية، قبل الانتقال إلى المرحلة الثانية من التحضيرات التي ستشهد الرفع من حجم العمل البدني والتكتيكي ورسم معالم التشكيلة الأساسية للوفاق.

مهدي عبد القادر

اتحاد السوكر

الفراغ الإداري يضع الفريق أمام مستقبل مجهول

إلى الأمام. ويعكس هذا المشهد حجم الأزمة الراهنة، مرسخاً قناعة لدى الجميع بأن الحل لن يكون إلا بتدخل مباشر وسريع من السلطات المحلية لتوفير الدعم المالي والمعنوي؛ إذ إن استمرار القموض سيقود النادي نحو الحائط.

إن اتحاد السوكر اليوم بحاجة ماسة إلى حل استعجالي وتدخل عاجل من الجهات المعنية، فاي تأخير إضافي في اتخاذ قرارات حاسمة سيؤدي ضياع الفريق ودخوله دائرة الخطر بشكل نهائي، خاصة مع اقتراب موعد انطلاق البطولة ودون الشروع في أي تحضيرات جدية. ويجمع الشارع الرياضي والأنصار على أن الوقت لم يعد في صالح النادي، وأن المرحلة لا تحتمل المزيد من الماطلة أو الانتظار، لأن مصير الاتحاد أصبح على المحك خوفاً من اندثاره من الخارطة الرياضية.

مهدي عبد القادر

مولودية سعيدة تختبر جاهزيتها أمام

مولودية وهران في ثالث وديتها



مستوى الانتدابات الجديدة ومدى قدرتها على تقديم الإضافة المنتظرة، قبل دخول غمار البطولة.

ويبقى الرهان الأكبر أمام الطاقم الفني هو الوصول إلى التوليفة المثالية ومعالجة النقائص، خصوصاً في الجانب الهجومي، مع اقتراب موعد انطلاق البطولة، حتى تكون المولودية في أتم الجاهزية لموسم جديد لن يكون سهلاً في مجموعة وسط غرب.

مولودية سعيدة - مولودية وهران

الاثنين 31 أوت 2026

الملحق المرحوم ميلود هدي - وهران

الساعة السادسة مساءً

مباراة ودية تحضيرية

فياسح محمد

تنطلق عشية هذا الاثنين، بالملعب البلدي بالدحموني، التدريبات الفعلية لفريق وفاق الدحموني ابتداء من الساعة الخامسة مساءً (17:00)، تحسباً للموسم الكروي الجديد ضمن منافسات بطولة القسم الجهوي الأول لرابطة سعيدة. وتسعى إدارة النادي بالتنسيق مع الطاقم الفني إلى ضبط المعالم الأولى للجاهزية البدنية والفنية للتشكيلة، وتحقيق أقصى درجات الانسجام بين عناصر المجموعة قبل صافرة بداية المنافسة الرسمية.

مشروع طموح وتعداد يتجدد
يُعوّل الوفاق هذا الموسم على تقديم أداء استثنائي وتأدية مشوار ناجح على كافة المستويات التنظيمية والفنية، من أجل المنافسة على الأدوار الأولى وتلبية تطلعات جماهيره العريضة، حيث تضع الإدارة العودة إلى قسم ما بين الجهات

يعيش فريق اتحاد السوكر وضعاً حرجياً وقراعاً إدارياً رهيباً، فبعد عقد الجمعية العامة وفتح باب الترشيحات لرئاسة النادي، لم يتقدم أي مترشح لخلافة الإدارة السابقة. وأمام غياب رئيس ومكتب مسير قادر على تحمل المسؤولية في هذا الوقت الحساس، انعكس هذا الفراغ بشكل مباشر وسلب على تحضيرات الفريق للموسم الكروي الجديد، حيث لم تسجل أي خطوات عملية لإعداد التشكيلة أو ضمان جاهزيتها للمنافسة.

هذا الوضع بات غير مقبول لدى أنصار الاتحاد الذين عبروا عن قلقهم الشديد، مؤكدين أن ما يحدث يهدد مشاركة الفريق في بطولة الموسم المقبل بشكل مباشر. ورغم أن أعضاء الجمعية العامة طرّقوا كل الأبواب بحثاً عن مخرج، إلا أن جهودهم لم تثمر عن أي نتائج تذكر، في ظل معطيات حالية لا تسمح بالعمل أو الدفع بعجلة النادي

تخوض مولودية سعيدة، مساء يوم الاثنين 31 أوت 2026، ثالث مباراة ودية لها ضمن تحضيراتها للموسم الكروي الجديد 2026/2027. عندما تواجه مولودية وهران بملعب الملحق المرحوم ميلود هدي بوهرا، بداية من الساعة السادسة مساءً. وتأتي هذه المواجهة في إطار البرنامج التحضيري الذي سطره الطاقم الفني لمولودية سعيدة، بقيادة المدرب يسعد محمد، تحسباً لانطلاق بطولة القسم الوطني الثاني هواة - مجموعة وسط غرب، حيث يسعى الطاقم الفني إلى الوقوف على مدى جاهزية اللاعبين، خاصة العناصر الجديدة التي تم استقدامها خلال فترة الانتقالات، ومنحها فرصة أكبر للاندماج مع المجموعة.

وكانت المولودية قد خاضت مباراتين وديتين في الفترة الماضية، الأولى أمام ترجي مستغانم بملعب أحمد زبانة بوهرا، وانتهت بالتعادل السلبي 0-0، قبل أن تواجه سيدي محمد بن علي بملعب واد رهيو، في لقاء انتهى بنتيجة 1-1.

ورغم النتائج الإيجابية من الناحية الدفاعية، إلا أن الخط الهجومي لا يزال يبحث عن الفعالية المطلوبة، وهو ما يجعل مواجهة مولودية وهران اختباراً مهماً للطاقم الفني من أجل تصحيح النقائص والوقوف على مدى قدرة الخط الأمامي على الوصول إلى شباك المنافس.

وتكتسي مباراة الاثنين أهمية خاصة، باعتبارها فرصة للمدرب يسعد محمد لواصله تجريب مختلف الخيارات التكتيكية، ومنح الفرصة لأكثر عدد ممكن من اللاعبين، خاصة أن المباريات الودية تبقى المجال الأنسب للتعرف أكثر على إمكانيات التعداد وتحديد التشكيلة الأقرب لخوض المنافسة الرسمية.

ومن المنتظر أن تحظى المباراة باهتمام أنصار مولودية سعيدة، الذين يتربقون رؤية فريقهم عن قرب، والتعرف على

طرق ذكية لإخراج السيارة من التغيريز في الصحراء

المنغمس في الرمال، ثم قم بتدوير المحرك وتحرك .
طريقة الأجلة
- طريقة الأجلة:
تقوم الفكرة على الحفر أمام السيارة على بعد مترين وبعمق متر، ثم قم بتعبئة الرمال بالجوالم ويتم غلقه جيداً، ثم يتم لف المشد حول الجوال وتوصيله بطرف حبل، ثم أنزل الجوال في الحفرة .
ثم قم بأخذ طرف الحبل الآخر ويتم ربطه بالإطار الذي غاص وسط الرمال، ثم قم بتحريك السيارة إلى الأمام ببطء، ستجد أن الإطار بدأ بالدوران وسحب الحبل المربوط بالجوال إلى أن تحدث مقاومة تجعل الإطار قادراً على الخروج من الرمال .

- مفتاح الإطارات:
حيث تتركب المفتاح في سمار الإطار المنغمس بالرمل، مع استخدام قطعة من الخشب يتم وضعها بالطرف الآخر من المفتاح حيث تنغمس بالرمل، وعند تشغيل المحرك يندفع الإطار إلى الخروج من الرمال .
- الرافعة أو الكوريك:
حيث يتم وضعه أسفل السيارة بجوار الإطار المنغمس بالرمل، ويتم رفع السيارة حتى يخرج الإطار من الرمال، ثم قم بسد الحفرة جيداً، وبعد ذلك أنزل السيارة وتحرك بها .
- لوح خشب:
حيث يتم ربطه جيداً بشكل أفقي على الإطار

لإخراج السيارة من الغرز باستخدام أدوات بسيطة ولا تستغرق العملية عدة ثوانٍ لتنفيذها، عن طريق ربط عصا حديدية في عجل سيارتك لمساعدتها في الخروج من هذا الموقف .
الطرق التي تستطيع بها إخراج السيارة من التغيريز
لوح خشب
- الدواسات الأرضية:
حيث يتم وضع الدواسات أسفل الإطارات، وعند تشغيل المحرك تقوم الإطارات بسحبها أسفلها أثناء الدوران، مما يساعد على ثبات الأرض أسفل الإطارات .

على الرغم من متعة القيادة في الصحراء، لكنها خطيرة وربما تلحق أضراراً بالسيارة، حيث يتعرض السائقون إلى بعض المواقف الصعبة أثناء القيادة، ومنها تغيريز السيارات في الرمال، وتحتاج السيارة لإخراجها مجهوداً كبيراً، فإذا تعرضت سيارتك للغرز في الرمال .. ماذا ستفعل؟، سؤال لم يعد صعباً الإجابة عليه إذا كنت من محبي قيادة السيارات في الصحراء .
وبعد أن كان محبو قيادة السيارات في الصحراء يتخوفون من تعرض سياراتهم للغرز في الرمال، بسبب العملية المضيئة والطويلة والمكلفة، للخروج من هذا المأزق، يمكنهم أخيراً التمتع بهذه الرياضة سهلة حيث أطلق أحد المهتمين بهذه الرياضة طريقة سهلة



أفضل هدايا لمحبي السيارات يمكن تقديمها في عام 2025

من الداخل والخارج، يتيح لك الجهاز التبديل بين الدوران والدوران العشوائي، وبأربع سرعات مختلفة، إضافة إلى مؤشرات LED، فهو مثالي للأعمال من الصنفرة الموضعية إلى التشطيب، وكونه لاسلكياً يجعله أسهل في الاستخدام لمزيد من الدقة، تشتمل المجموعة على محولات للاستخدام الدوراني أو المداري وقرص طحن موضعي وحزمتين من بطاريات السيارات القابلة لإعادة الشحن وشاحن سريع وحقيبة حمل واقية. تعتبر قفازات الفسيل أفضل لطلاء السيارة من الأسفنجيات التقليدية. كما تعد شركة Autoglym واحدة من الأسماء الرائدة في مجال معدات التنظيف، وبالتالي فإن قفاز غسيل Autoglym Polar Wash Mitt يعد من أفضل المشتريات وتقديمها كهدايا لأصدقائك من محبي السيارات، لأنه ليس مصنوعاً فقط من مزيج من القطن والبوليستر خفيف الوزن والراقي من الخارج، بل إنه يحتوي أيضاً على مسافات محيطية للأصابع، مما يجعل التحكم في القفاز أسهل عند غسل السيارة، فلا حاجة للإمساك به أثناء تنظيف الألواح الكبيرة من الهيكل .

جهاز كشف الرادار
يمكن أن تكون أجهزة كشف الرادار بمثابة هبة من السماء للأشخاص الذين يفضلون دفع حد السرعة بدلاً من الالتزام به، يمكن أن تكلف أجهزة كشف الرادار هذه مبلغاً كبيراً من المال، ولكن جهاز Cobra RAD i700 مصمم ليكون خياراً اقتصادياً، ومع ذلك تعكس التكلفة بعض أوجه القصور، ولا سيما عدم وجود كشف راداري بزاوية 360 درجة، إنه يقوم بالكشف الجيد من الأمام ولكنه لا يستطيع من الخلف .

السيارات بشكل مثالي، بما في ذلك التثبيت في مسامير الأرضية بسهولة .
نظارات مضادة للتوهج
يمكن أن تتجنب عواقب مثل خطر وهج الشمس الحارقة باستخدام نظارات سيرينغيتي الشمسية المضادة للتوهج، تتميز هذه النظارات بعدسات ضوئية ومرشحات تحكم طيفية تعمل على تحسين الألوان واستقطاب رئيسي يقلل من الوهج، وهناك مجموعة مختارة من التصميم والألوان للاختيار من بينها، وأي منها من شأنه أن يشكل هدية مثالية للسائق .
غسالة الضغط
غسالة الضغط Karcher K 4 قوية وسهلة الاستخدام. (الصورة من الموقع الرسمي Karcher)
تعد غسالة الضغط Karcher K 4 مثالية خلال فصل الشتاء، حيث حصلت على مراجعات تشيد بقوتها وسهولة استخدامها، تحتوي الغسالة على ثلاثة إعدادات ضغط مختلفة، يتم عرضها عبر شاشة LED على مسدس الزناد، ونوعين من الرماح لسطح مختلف، لفصل السيارة بالرغوة، يسمح لك نظام Plug 'n' Clean بتركيب زجاجة منظف ووضع طبقة من الرغوة .
جهاز تلميع ذكي
إذا كنت تريد لمسة نهائية احترافية لسيارتك، فإن جهاز التلميع ضروري، حيث يوفر جهاز التلميع الذكي الاسلكي Flex PXE 80 10.8 حلولاً تفصيلية لكل جزء من السيارة تقريباً

في عام 2025، تتزايد الاهتمامات والهوايات بين الناس بشكل كبير، ومع هذا التنوع يأتي البحث عن الهدايا المثالية التي تتناسب مع اهتمامات كل فرد، إذا كنت تبحث عن هدية لشخص يحب السيارات، فقد تكون أمامك العديد من الخيارات الرائعة التي تلبى هذه الشغف، ولكن السؤال يظل قائماً، ما هي أفضل الهدايا لمحبي السيارات في 2025؟ سواء كنت تبحث عن هدية تقنية، عملية، أو تجمع بين الأناقة والراحة، فإن الخيارات المتاحة في 2025 واسعة تلبى احتياجات وشغف كل محبي السيارات، فما هي الهدية التي تعتقد أنها ستكون الأكثر تأثيراً وسعادة لغشاق السيارات من أصدقائك وأقاربك وأحبائك هذا العام؟ مجموعة مقاييس ومفاتيح
بالنسبة لأي شخص يعمل في مجال إصلاح المرائب أو ورشة إصلاح السيارات، سيحتاج إلى مجموعة كاملة من المقاييس والمفاتيح، لذا تعتبر مجموعة Halfords المكونة من 200 قطعة تحتوي على 100 مفتاح ربط، إضافة إلى مفاتيح ربط ذات 72 سنًا، مع تقنية تسمى Surface Drive Plus والتي تدعى Halfords هي الهدية الأنسب لهؤلاء الأشخاص إذا كانوا محيطين بك .

سجادات فاخرة
تتوفر سجادات شركة ميشلان المصممة حسب الطلب لآلاف السيارات المختلفة من جميع الماركات والموديلات، وتأتي بسجادة قياسية أو فاخرة أو بمطاط ممتاز، يمكنك اختيار الألوان والحواف المضلعة القابلة للتخصيص، السجاد مصنوع بشكل جميل ويتناسب مع



تجربتي مع اليوغا للتنحيف لحسّنت مرونتي وقوتي البدنية



يمكنك حل المشاكل في عضلاتك من خلال الممارسة المستمرة؛ ما يعطيك شعورا بالحرية والتحرر في جسمك. تقليل التوتر والقلق؛ من خلال التركيز على التنفس العميق والاسترخاء، تساعد اليوغا على خفض مستويات الكورتيزول «هرمون التوتر، وتحسين المزاج. تخيلي نفسك وأنت في حصة يوغا بعد يوم طويل ومتعب، سوف تشعرين بأن التوتر قد بدأ يختفي تدريجيا في أثناء قيامك بكل تمرين، وكأنك في حالة سكون تامة. وسوف تتخلصين من هموم اليوم مع كل نفس وتنغمسين في اللحظة الحالية فقط. اليوغا هي ترياق قوي للتوتر، وتوفر ملاذاً يمكنك أن تجدي فيه الهدوء وسط ضغوط الحياة اليومية. تحسين جودة النوم؛ ممارسة اليوغا بانتظام تساعد على تهدئة الجهاز العصبي؛ ما يؤدي إلى نوم أعمق وأكثر راحة. تعزيز التركيز والانتباه؛ تدريب العقل على التركيز في أثناء التمارين والتنفس يمكن أن ينعكس إيجابا على التركيز في الحياة اليومية. حرارية بقدر التمارين الهوائية؛ فإنها تساهم في إنقاص الوزن بطريقة مختلفة. تجربتي الشخصية مع اليوغا لخسارة الوزن «في البداية، لم أكن أقصّر أن اليوغا يمكن أن تساعدني في التنحيف أو إنقاص وزني. كنت أظن أنها مجرد تمارين خفيفة لا تؤثر كثيراً في الجسم، لكن بعد أن جربت الكثير من الحميات والفشل المتكرر في الالتزام بالرياضات القاسية، قررت تجربة شيء مختلف،، هكذا بدأت نير من 28 عاماً

اليوغا ليست مجرد تمارين جسدية، بل هي أسلوب حياة متكامل يجمع بين الجسد والعقل والروح. تعود أصولها إلى الهند القديمة، حيث نشأت كطريقة للوصول إلى التوازن الداخلي والارتقاء بالوعي. ومع مرور الزمن، انتشرت اليوغا في أنحاء العالم، وأصبحت تمتازس على نطاق واسع لأسباب صحية ونفسية وروحية. سوف نتعرف من خلال هذا المقال إلى تجربة نير من مع اليوغا للتنحيف، خصوصا بعد أن باتت عادة يومية لا يمكن أن تتخلّى عنها. ما هي اليوغا وفوائدها؟ اليوغا هي مجموعة من التمارين الجسدية والتنفسية والتأملية اليوغا هي مجموعة من التمارين الجسدية والتنفسية والتأملية تهدف إلى تحقيق الانسجام بين الجسد والعقل. تتضمن أشكالاً جسدية تعرف بـ«الأسانا»، وتمرّين تنفس تعرف بـ«برانايااما»، إضافة إلى تقنيات التأمل والاسترخاء. تتنوع مدارس اليوغا وأنواعها، مثل هاثا يوغا، فيثياسا يوغا، يوغا القوة «Power Yoga»، ويوغا التأمل وغيرها. اليوغا تحمل فوائد كثيرة، سواء من الناحية الجسدية أو النفسية. تعرّفي إلى أبرزها كما ورد في موقع Healthline: تحسين اللياقة البدنية؛ اليوغا تعمل على تقوية العضلات، وتحسين المرونة وتوازن الجسم. ومع الممارسة تتحسن القامة ويقل التوتر في العضلات. تعمل اليوغا على تعزيز المرونة والقوة تدريجيا من خلال الممارسة المستمرة؛ ما يسمح لك بالتحرك بسهولة وسلاسة أكبر في حياتك اليومية. كما

فوائد الزبادي الصحية وأهميته في الصيف خصوصاُ وفق اختصاصية



أطول، مما يقلل من الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية، كما أن قلّة محتوى السكر والكربوهيدرات فيه تدعم برامج فقدان الوزن. مفيد لصحة الجهاز الهضمي؛ مثل الزبادي التقليدي، يحتوي الزبادي اليوناني على البروبيوتيك، وهي بكتيريا نافعة تساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز صحة الأمعاء . مصدر ممتاز للكالسيوم؛ رغم إزالة مصل اللبن منه، إلا أن الزبادي اليوناني يبقى مصدراً جيداً للكالسيوم الضروري لصحة العظام والأسنان. مناسب لمرضى السكري؛ نظراً لانخفاض كمية السكر فيه، يعتبر خياراً ممتازاً لمرضى السكري أو من يحاولون التحكم في مستويات السكر في الدم. يدعم المناعة؛ البروبيوتيك والبروتينات والفيتامينات الموجودة في الزبادي اليوناني تعزز مناعة الجسم، خاصة عند تناوله بانتظام. فوائد الزبادي على اختلاف أنواعه في فصل الصيف

يعرف عن الزبادي أهميته الصحية البالغة، كونه غنياً بالبكتيريا النافعة المهمة لصحة الأمعاء والجسم عموماً، وفي السنوات الأخيرة، أصبح الزبادي اليوناني (Greek Yogurt) أحد أبرز المنتجات الغذائية الصحية التي تستصدر رفوف المتاجر، ويزداد الطلب عليه بشكل خاص في فصل الصيف، يتميز هذا النوع من الزبادي بتركيبته الكثيفة والدسمة، وفوائده الغذائية الكبيرة التي تجعله خياراً مفضلاً لدى الرياضيين، والباحثين عن نمط حياة صحي، وحتى لدى محبي الطعم الغني، في هذا الموضوع تستعرض اختصاصية التغذية، جنى حرب، بالتفصيل فوائد الزبادي بشكل عام ومنها اليوناني، دوره المهم خلال أشهر الصيف، وأسباب ارتفاع الطلب عليه في هذا الموسم.

٦ فوائد صحية للزبادي اليوناني الزبادي اليوناني هو نوع من الزبادي تتم تصفيته لإزالة مصل اللبن (الجزء السائل) مما ينتج منتجاً أكثر كثافة وغنى بالبروتين وأقل في محتوى السكر والكربوهيدرات مقارنة بالزبادي التقليدي، يعود أصل هذا النوع إلى المطبخ اليوناني والشرق الأوسطي، وقد أصبح جزءاً أساسياً من الأنظمة الغذائية الصحية حول العالم، إليك فوائد

الصحية الست؛ يحتوي الزبادي اليوناني على نسبة عالية من البروتين Freepik Image By Freepik غني بالبروتين؛ يحتوي الزبادي اليوناني على نسبة عالية من البروتين، وهي ضعف ما يحتويه الزبادي العادي تقريباً. هذا يجعله مثالياً للرياضيين وللأشخاص الذين يسعون لبناء العضلات أو الحفاظ على الكتلة العضلية خلال فترات الحمية الغذائية.

يساعد في فقدان الوزن؛ البروتين الموجود في الزبادي اليوناني يساهم في الشعور بالشبع لفترات

التنفس الواعي والتركيز في اليوغا سوف تكتشفين صفاء ذهنياً جديداً، وهو أحد أهم فوائد اليوغا التي تبحث عنها العديد من النساء. تعتبر اليوغا بمنزلة ملاذ عقلي، حيث يمكنك تنظيم أفكارك والاستفادة من مخزونك الداخلي من الحكمة والحدس. مع كل لحظة من السكون، سوف تلاحظين استيقاظ الإمكانيات اللامحدودة بداخلك.

اليوغا والتواصل مع الذات والآخرين اليوغا هي في جوهرها رحلة لاكتشاف الذات وحب الذات. عندما تستكشفين أعماق وجودك خلال تمارين التنفس وممارسة مختلف الحركات، فإنك تقيمين علاقة عميقة مع نفسك تتجاوز حدود الأنا والهوية. وسوف تشعرين أنك تستيقظين على الترابط بين جميع الكائنات والحية من خلال هذه الرحلة الداخلية. تصبح اليوغا جسراً يوحدك مع العالم من حولك؛ ما يعزز الشعور بالتواصل مع الذات والآخرين.

اليوغا وزيادة الثقة بالنفس اليوغا ليست تمارين يوغا للمبتدئات أو بحركات متقدمة، سوف تريين أنها لا تتعلق بتحقيق الشكل المثالي أبداً، بل تتعلق بالتواصل مع جسدك بطريقة واعية وتقبل جميع العيوب ومشاعر الضعف الجسدي الذي تشعرين بها عند ممارسة أي من التمارين الرياضية التي تعتمد على قوة التحمل. يمكن أن تؤدي الممارسة المنتظمة لليوغا إلى تنمية وعي الجسم وتقدير إيجابياته وسلبياته؛ ما يؤدي إلى زيادة الثقة واحترام الذات وتقديرها.

فوائد اليوغا لا تُعدّ ولا تُحصى

تساعد اليوغا في تنظيم دورات الحيض تقدم اليوغا كنزاً من الفوائد التي تمتد إلى ما هو أبعد من المجال المادي. بالنسبة للنساء على وجه الخصوص، يمكن لليوغا أن توفر دعماً فريداً خلال مراحل الحياة المختلفة. في ما يلي نظرة شاملة على كيفية تحسن صحة المرأة من خلال اليوغا، كما جاء في موقع Verywell health: تنظيم الهرمونات؛ يمكن لتمرّين اليوغا مثل «الأساناس» وتمرّين التنفس «البرانايااما» أن تؤثر بشكل إيجابي في التقلّبات الهرمونية التي تمرّ بها النساء طوال حياتهن. يمكن أن تساعد اليوغا في تنظيم دورات الحيض، وتخفيف أعراض ما قبل الحيض (PMS)، وحتى دعم الخصوبة.

تخفيف الألم؛ يمكن أن تستهدف تمارين اليوغا مناطق محددة لتخفيف الألم الذي تعاني منه النساء عادة. يمكن أن تساعد تمارين التمدد اللطيفة والحركات المدروسة في إدارة آلام الظهر وتخفيف تشنجات الدورة الشهرية وتحسين المرونة العامة وتقليل الشعور بالانزعاج.

دعم الحمل؛ توجد يوغا مخصصة للنساء الحوامل تحت اسم «يوغا ما قبل الولادة». وهي تعتبر طريقة آمنة وفعالة لابقاء المرأة نشيطة وزيادة من شعورها بالحيوية في أثناء الحمل. تعزز اليوغا القوة والمرونة والشكل الجيد؛ ما قد يخفف من آلام الحمل ويجهز جسم المرأة للولادة.

التعافي بعد الولادة؛ بعد الولادة يمكن أن تكون اليوغا وسيلة لطيفة وفعالة لاستعادة القوة والمرونة. يمكن أن تساعد أيضاً في التعافي بعد الولادة من خلال تعزيز الاسترخاء وتقليل التوتر وتحسين النوم، وهي أمور ضرورية للأمهات الجدد.

بناء مجتمع داعم ومتوافق؛ توفر العديد من استوديوهات اليوغا بيئات ترحيبية وشاملة. يمكن أن يوفر الانضمام إلى دروس اليوغا للسيدات إحساساً بالمجتمع والتواصل مع النساء ذوات التفكير المماثل؛ ما يعزز الدعم والصداقة، حيث يمكن لشخصين ممارسة تمارين اليوغا أو بشكل منفرد، وجميعها تساهم في التواصل وتوفير الدعم المعنوي للنساء.

الحديث عن تجربتها مع اليوغا للتنحيف. تصيف نير من؛ «بدأت ممارسة اليوغا عبر فيديوهات على اليوتيوب والموجهة للمبتدئات، فقط 20 إلى 30 دقيقة يوميا. لم أشعر بالإرهاق أو الضغط النفسي، بل شعرت بالراحة بعد كل جلسة. بعد أسبوعين، بدأت ألاحظ أنني أصبحت أكثر وعياً بجسدي، وتحسنت علاقتي بالأكل. لم أعد أتناول الطعام بسبب التوتر أو الملل. مع الوقت، أصبحت اليوغا عادة يومية. مارست أنواعا مختلفة مثل «يوغا القوة» التي ساعدتني على التعرق وحرق الدهون، و«يوغا التدفق» التي حسنت مرونتي وقوتي البدنية. بعد 3 أشهر من الانتظام، فقدت نحو 6 كيلوغرامات، من دون اتباع حمية صارمة، بل فقط عبر التوازن الذهني والجسدي الذي منحته لي اليوغا.

وتابعت قائلة:، اليوغا ليست فقط رياضة، بل رحلة داخل الذات. إنها تمنح الجسد صحة، والعقل هدوءاً والروح توازناً. وبالنسبة لي، كانت اليوغا طريقاً غير مباشر وفعال نحو خسارة الوزن، بطريقة بعيدة عن الضغط والإجهاد. أنصح كل من تسعى إلى التغيير الجسدي والنفسي أن تمنح اليوغا فرصة فقد تكون البداية التي تحتاجها.

من المهم التعرف إلى تجربتي مع تمارين القفز بالحبيل لتحسين لياقتي بطريقة ممتعة وسهلة.

اليوغا والتخلص من الأفكار السلبية من السهل أن تشعرني بالإرهاق والتشتت في وسط زوبعة الحياة التي نعيشها اليوم. ومع ذلك، عندما تنخرطين في

كبديل صحي للآيس كريم، وذلك بتحويله إلى Frozen Yogurt محلي الصنع بإضافة مكونات طبيعية مثل التوت والعسل.

من المفيد الاطلاع إلى فوائد الزبادي اليوناني للتنحيف مثالية للتخلص من دهون البطن وفق طبيعية. لماذا يتزايد الطلب على الزبادي في الصيف؟ يرتفع الطلب على الزبادي في فصل الصيف للأسباب الآتية؛

اتجاهات المستهلكين الصحية؛ خلال أشهر الصيف، يزداد توجه المستهلكين نحو خيارات غذائية صحية وخفيفة. الزبادي، بنقائه وخصائصه الغذائية،

يلبّي هذا الطلب. الابتكار في النكهات والتقديم؛ الشركات المنتجة للزبادي أصبحت تقدّم نكهات صيفية مبتكرة؛ مثل: التوت، الليمون، جوز الهند، والمانجو، ما يزيد من جاذبيته في الأسواق.

زيادة في استهلاك منتجات البروتين؛ الصيف يشهد زيادة في النشاط البدني والاهتمام بالرياضة، مما يرفع من استهلاك المنتجات الغنية بالبروتين مثل الزبادي.

التسويق الموسمي؛ تستغل العلامات التجارية موسم الصيف لتكثيف حملات الترويج للزبادي (واليوناني خصوصاً)، عبر إعلانات تلفزيونية والإلكترونية، مما ينعكس على ارتفاع الطلب.

الشخص يكون أقل تعرضاً للإصابة بالحموضة والتهاب المفاصل، وكذلك ضعف التوافق العصبي العضلي، الذي يؤدي بالتالي إلى ارتباك الحركة عند الإنسان؛ أي أن صحة الطفل الأعسر ترتبط بمستقبله الصحي الأفضل .

توقعي أنه في حال تعرض الطفل الأعسر مستقبلاً، ومع تقدمه في العمر، للإصابة بأي عرض صحي مرتبط بالدماغ، فهو سيشفى بشكل أسرع؛ وذلك لأن الوظائف المعرفية لدى الإنسان الأعسر تكون موزعة بشكل مختلف، وهذا يعني أن هذا الشخص عندما يتعرض للإصابة بسكتة دماغية؛ فإنها تصيب بالعبء منطقة صغيرة، وبالتالي فإن جزءاً أقل من الوظائف العقلية سوف يتأثر.

لغة أفضل لدى الطفل الأعسر

طفل يكتب بيده اليسرى

أحدى الدراسات الحديثة كشفت عن ارتباط استخدام اليد اليسرى بقوة وكفاءة التواصل بين فصي الدماغ، ومع متابعة مراحل تطور اللغة عند الطفل.. حتى عمر 3 سنوات فقد تبين أن الطفل الأعسر حين يلتحق بالمدرسة؛ يكون أفضل في التعبير اللغوي، كما يحدث ذلك حين يتعلم الكلام بشكل جيد في سن الثالثة والرابعة مثلاً، مقارنة بالأطفال مستخدمي اليد اليمنى.

لاحظي أنه وعلى الرغم من أن الدراسات الحديثة قد أثبتت مؤخراً أن مجموعة من الجينات يصل عددها إلى نحو 40 جيناً تسهم في تحديد هذه الصفة لدى الطفل؛ فإنها تحدث بحيث يكون الطفل نابغاً في اللغة، مثل الشعر والخطابة، في حال أنه كان أعسر ومتحدراً من أسرة لديها شخص آخر يعمل في نفس المجال .

الطفل الأعسر يكون أكثر شبيهاً من الأم

لاحظي أنه وبناء على إحصائيات كثيرة، أجريت حول العالم حول الطفل الأعسر؛ فقد تبين، بناءً على نتائج بحث أوردها العالم «جيسون أكرمان» الحاصل على دكتوراه في علم النفس ويستخدم يده اليسرى أيضاً، أن الشخص الأعسر والشخص الأيمن عندما يرتبطان بقرابة دموية؛ تظهر لديهما القدرات والصفات نفسها عند إخضاعهما لاختبارات، وهذا يعني أن الطفل الأعسر، حتى لو كان الوحيد داخل عائلته؛ فإن بقية الأفراد في العائلة -خاصة الأم- يفهمونه ويكونون شبيهين به؛ من حيث تشابه الميول والهوايات مثلاً لدرجة تفوق توقعاته، مما يؤثر بشكل إيجابي في بناء شخصيته.

الطفل الأعسر لديه قدرة كبيرة على الإبداع

توصلت الأبحاث على مدار السنوات الأخيرة خصوصاً، إلى أن الطفل الأعسر تكون قدرته الكبيرة على الإبداع أكثر من الأطفال الذين يستخدمون اليد اليمنى، وملاحظة أن الكثير من الأطفال العسراء قد أصبحوا قادة وسياسيين ومشاهير، منهم: الإسكندر الأكبر، وقائد الحملة الفرنسية نابليون بونابرت، وكذلك أنديرا غاندي، والرئيس الأمريكي الأسبق بيل كلينتون، والعالم أينشتاين، ونيوتن، والفنان المبدع الرسام ليوناردو دافنشي.

قد يهيك أيضاً معرفة؛ أولها الذكاء؛ 4 صفات يرثها الطفل عن أمه

معلومات طريفة عن طفلك الأعسر في اليوم العالمي لليد اليسرى



عندما تتعرض جهة دماغ الطفل اليسرى للعبء؛ فإن جهة الدماغ اليمنى سوف تتحكم في حركة أطراف جسمه، وبالتالي سيولد الطفل أعسر.

لاحظي أن الأطفال قد يصبحون من مستخدمي اليد اليسرى نتيجة تقليدهم للأم أو الأب، وتعد هذه ظاهرة نادرة، لكنها من الأسباب التي تؤدي إلى أن يكون الطفل أعسر، خاصة إذا كان أحد الوالدين كذلك.

أثبتت الأبحاث العلمية أن عدد الذكور الذين يستخدمون اليد اليسرى يفوق عدد الإناث في مختلف المجتمعات، ووفقاً لبعض الخبراء، فإن لهرمون التستوستيرون -وهو الهرمون الذكري- تأثيراً في نمو الأطفال الذين يميلون لاستخدام اليد اليسرى.

معلومات مهمة عن صحة الطفل الأعسر

طفل بصحة جيدة

هناك دراسة بريطانية جديدة في علم الأعصاب، قد توصلت إلى نتائج مهمة حول الطفل الأعسر؛ بأنه يكون أقل عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل، التي تصيب الإنسان بعد سن الخمسين، وبالتالي فهذا

الأعسر يجب أن تعرفها؛ لكي تقللي من قلقك عليه؛ مثل أنه يكون بصحة أفضل، ولديه قدرة على التركيز والإبداع، وغيرهما من المعلومات والمميزات في الآتي؛

هل هناك أسباب لكي يكون طفلي أعسر؟

يمكنك اكتشاف أن طفلك سيكون أعسر في عمر الثالثة فما فوق، كما أن العامل الوراثي يلعب دوراً كبيراً في أن يكون الطفل أعسر، أو يستخدم يده اليمنى، حيث ينتقل الجين من الآباء إلى الأبناء، مثل باقي الجينات.

لاحظي أن موضع الجنين داخل رحم أمه أثناء الحمل، قد يؤثر في أن الطفل سيستخدم يده اليسرى، حيث لاحظ الأطباء أن الطفل الأعسر غالباً ما قضى فترة الحمل في الجهة اليسرى من رحم الأم.

اعلمي أن الأطباء والعلماء قد توصلوا إلى أن تكوين دماغ الطفل خلال وجوده في الرحم يلعب دوراً كبيراً في تحديد اليد التي سوف يستخدمها، وفي حال تعرضت الجهة اليسرى من الدماغ للعبء أو خلل لسبب أو لآخر؛ فمن المؤكد أن يولد هذا الجنين أعسر؛ لأنه

إذا لاحظت الأم أن طفلها كان يستخدم يده اليسرى أثناء أداء المهام اليومية، ويفضل استخدام يده اليسرى في الأنشطة الحركية والحياتية، فهو يعدّ طفلاً أعسر، ولكن ذلك لا يحدث في سن مبكرة على الإطلاق، خصوصاً أن الفترة الأولى من حياة الطفل يعتمد فيها على الأم في تناول الطعام مثلاً، ثم يبدأ في التقاط الأشياء من حوله، ولا يمكن الحكم على الطفل أنه أعسر؛ إذا ما التقط وهو في عمر ستة أشهر مثلاً لعبة طرية وزاهية اللون بيده اليسرى، ووضعها في فمه، فهو في مرحلة الاكتشاف، وما يحدث هو أمر عادي لا يجعلنا نحكم على صفات الطفل ومميزاته، أو اختلافه عن الأطفال الآخرين.

في الثالث عشر من شهر أغسطس من كل عام، يتم إحياء اليوم العالمي لليد اليسرى، ولذلك سوف نكتشف أن هناك يوماً مميزاً لطفلك الذي يستخدم يده اليسرى، رغم محاولتك أن تنهيه عن ذلك. وقد التقت «سيدتي وطفلك» باستشارية سلوك الأطفال ووظائف الحركة، الدكتور رجاء عبد المقصود، وفي حديث خاص، حيث أشارت إلى أنه في اليوم العالمي لليد اليسرى؛ هناك معلومات طريفة عن طفلك

ليس مجرد رياضة... إليك 7 فوائد صحية للجهاز لطفلك



مما يعزز من احترامهم للآخرين وقبولهم لاختلافات.

تدريب الأطفال على التركيز

قد يبدو سماع تعليمات حركات الجيمباز أمراً سهلاً، وفي المقابل، بالنسبة للأطفال، فإن اتباع التعليمات الواضحة تساعدهم على التركيز على أهدافهم.

خلال حصص الجيمباز، سيتعلم الأطفال أداء حركات محددة وفقاً لمستواهم وسيُدرّب هذا الأطفال على التركيز على ما يفعلونه.

إذا كنت تشعرين بالحاجة إلى توجيه طاقة طفلك فإن الجيمباز يمكن أن يكون الحل الأمثل، ولكن تأكدي من التسجيل في دورة جيمباز آمنة مع مدرب متخصص حتى يتمكن من اختيار الحركات المناسبة لعمر طفلك.

فكلما حاولوا وتدريبوا أكثر، ازدادت ثقتهم بأنفسهم، ما يعزز ثقتهم في مواجهة مختلف مواقف الحياة اليومية.

قد يهيك الأطلاع على طرق فعالة لتعزيز ثقة الطفل بنفسه ومواجهة مخاوفه

تطوير المهارات الاجتماعية

تشجع دروس الجيمباز الأطفال على التفاعل الاجتماعي- الصورة من موقع AdobeStock

تشجع دروس الجيمباز الأطفال على التفاعل الاجتماعي مع أقرانهم الذين في أعمارهم مع أن هذه القدرة قد تظهر بشكل طبيعي، إلا أنه لا ضرر من تجربة حصص الجيمباز كوسيلة للتواصل الاجتماعي. كما أن الأطفال يتعلمون احترام زملاء الفريق والمدربين، وكذلك احترام قواعد اللعبة والخصوم،

فقد تستخدم رياضة الجيمباز أوزاناً تنمي عظام الأطفال، مما يجعلها أقوى ويلاحظ هذا التأثير طوال مرحلة البلوغ إذا مارس طفلك رياضة الجيمباز بانتظام منذ سن مبكرة.

تنسيق الحركات

يُختبر تنسيق حركات الأطفال بشكل كبير عند اتباعهم توجيهات المدربين على سبيل المثال، يُنصت الطفل إلى تعليمات المدرب بمد ذراعيه أثناء المشي بشكل مستقيم، كما تشجع هذه التعليمات المهارات الحركية الكبرى والدقيقة، بالإضافة إلى التنسيق والتوازن.

تُدرّب حركات الجيمباز أيضاً على التنسيق الحركي فعندما يقفز الطفل، أو يلتوي، أو يؤدي حركات الذراعين والساقين في آن واحد، يعمل الدماغ والجسم معاً للتحكم في اتجاه وسرعة الحركة، والنتيجة هي تحسين التنسيق الحركي.

يتعلم الأطفال أيضاً فهم الإرشادات والتوجيهات التي يجب عليهم اتباعها أثناء ممارسة الجيمباز.

تأديب الأطفال

يستمتع الأطفال بطبيعتهم بالنظام، بدءاً من أوقات الاستيقاظ، ووجبات الطعام، والاستحمام، وصولاً إلى الأنشطة اليومية. فعندما يلتزم الآباء والأطفال بالحضور المنتظم لدروس الجيمباز، فإن ذلك يفرس الانضباط في نفوس أطفالهم، كما يتعلم الأطفال أيضاً اتباع القواعد التي يطبقها الصف لضمان السلامة والراحة أثناء التدريب.

تعزيز ثقة الأطفال

عند تجربة شيء جديد، يحتاج الأطفال إلى التشجيع والدعم من والديهم وعائلاتهم، فمن خلال ممارسة الجيمباز سيجد الأطفال الدعم والتشجيع لتجربة مهارات جديدة في كل مرة فإن تقدير الآباء والمدربين لثابرة الطفل، حتى لو كانت صغيرة، يمكن أن يعزز ثقته بنفسه.

كما أن هذه النجاحات الصغيرة تُعزز إيمانهم بقدرتهم على تجربة أشياء جديدة والتغلب على التحديات، حتى لو شعروا في البداية بالخوف أو عدم اليقين،

إذا لاحظت أن طفلك نشيط وبواجه صعوبة في البقاء ساكناً، فشجعيه على تجربة رياضة الجيمباز؛ فقد تمكن هذه الرياضة الأطفال من القفز والتسلق والجري، مما يتيح لهم تفريغ طاقتهم. تُقدم الجيمباز فوائد ليس فقط من حيث التطور الحركي، بل أيضاً في مهاراتهم الاجتماعية.

على الجانب الآخر إن رياضة الجيمباز نشاط بدني أساسي لجميع الرياضات لأنها تساعد على تعليم طفلك كيفية الحركة والتدريج والقفز والتأرجح والالتفاف، وهذه الحركات مهمة لصحة الأطفال ورشاقته، كما أنها تُعد تمريناً رائعاً لتوازن طفلك، ويمكن للأولاد والبنات تجربة هذه الرياضة ابتداءً من عمر ١٨ شهراً، وإليك وفقاً لموقع «webmd» فوائد الجيمباز لنمو الأطفال وتطورهم.

يُحفّز النمو المعرفي

الجيمباز يُمكن تكييف حركاته مع عمر الطفل وقدراته- الصورة من موقع AdobeStock

يمكن تدريب وتحسين القدرات المعرفية للأطفال بطرق مختلفة، ومنها الجيمباز لأنه يُمكن تكييف حركاته مع عمر الطفل وقدراته، وتُدرّب حركاته نصف الدماغ الأيمن والأيسر في آن واحد.

فيعد الجانب الأيسر من الدماغ مسؤولاً عن المهارات التحليلية، بينما الجانب الأيمن مسؤول عن الإبداع وعندما يتبع الأطفال حركات الجيمباز، يتم تدريب كلا جانبي الدماغ.

على سبيل المثال، عندما يتبع الطفل تعليمات المدرب بالتعليق على عمود، يفكر دماغه الأيسر في كيفية تجنب السقوط في حين أن الجانب الأيمن من الدماغ يتخيل الحركات لتنفيذها.

ربما تودين قراءة الترامبولين للأطفال؛ من أي عمر؟ وهل هو آمن؟

تحسين صحة العظام

تُحفّز حركات الجيمباز صحة عظام الأطفال وتحسنها، فقد أشارت إحدى الدراسات إلى أن لاعبي الجيمباز يمتلكون نسبة معادن عظام أعلى من أولئك الذين لا يمارسون الرياضة مطلقاً.

[illegible]



صلاة الفجر

الشروق

صلاة الظُّهر

صلاة العصر

صلاة المغرب

صلاة العشاء

05:06 ص

06:33 ص

13:04 م

16:45 م

19:37 م

20:58 م

الحماية المدنية تسجل 3923 تدخلاً خلال 24 ساعة

سجلت مصالح الحماية المدنية خلال الـ24 ساعة الأخيرة 3923 تدخلا على المستوى الوطني، بعدد تدخل واحد كل 22 ثانية، شملت مختلف الحوادث والعمليات. وفيما يتعلق بحوادث المرور، أحصت مصالح الحماية المدنية 177 تدخلا، أسفرت عن إصابة 190 شخصا بجروح، إلى جانب تسجيل 4 حالات وفاة. كما سجلت مصالح الحماية المدنية 943 تدخلا متعلقا بحوادث الفرق، تم خلالها إنقاذ 667 شخصا، فيما تم تسجيل حالتَي وفاة. وتواصل وحدات الحماية المدنية تدخلاتها على مدار الساعة للتكفل بمختلف الحوادث، وإنقاذ الأرواح وتقديم الإسعافات والإجلاء عند الحاجة .

برج بوعربريج

قتيلان في حادث مرور مأساوي

لقي شخصان مصرعهما، صباح اليوم الأحد، في حادث مرور مأساوي وقع على مستوى الطريق الوطني رقم 05، بإقليم بلدية ودائرة المنصورة، بولاية برج بوعربريج . وحسب مصالح الحماية المدنية، فإن الحادث قتل في انحراف سيارة سياحية عن مسارها، قبل أن تسقط من منحدر بمحاذاة الطريق الوطني رقم 05، ما أدى إلى تسجيل ضحيتين . وأسفر الحادث عن وفاة طفلة تبلغ من العمر 3 سنوات، ورجل يبلغ من العمر 33 سنة، حيث تدخلت فرق الحماية المدنية فور تلقيها بلاغا بشأن الحادث، وعملت على انتشال الضحيتين من موقع الحادث ونقلهما إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى الجهلي . وسخرت مصالح الحماية المدنية لولاية برج بوعربريج، خلال عملية التدخل، شاحنة تدخل وسيارة إسعاف، لتأمين عملية الإنقاذ والتكفل بالضحايا. وفور وقوع الحادث، باشرت الجهات المختصة إجراءاتها للوقوف على ملابساته وتحديد أسبابه، في وقت تتجدد فيه الدعوات إلى مستعملي الطريق بضرورة التحلي باليقظة واحترام قواعد السلامة المرورية، خاصة عند عبور المقاطع التي تتضمن منحدرات أو نقاطا خطيرة.
ويعيد هذا الحادث الأليم إلى الواجهة مخاطر حوادث المرور التي تصدأ أرواحا وتخلّف ضحايا، لا سيما الأطفال، حيث تبقى القيادة بحذر واحترام السرعة القانونية والانتباه إلى ظروف الطريق من أهم الإجراءات الكفيلة بالحد من هذه الحوادث .

الرغاية – العاصمة

3 مصابين في حريق شقة بحي السيقنا

اندلع حريق، سهره السبب، داخل شقة تقع بالطابق الثاني لبناية بحي السيقنا، ببلدية الرغاية، دائرة الروبية، في ولاية الجزائر، ما أسفر عن إصابة ثلاثة أشخاص .

وتدخلت مصالح الحماية المدنية على الساعة 22:38، فور تلقيها بلاغا بشأن اندلاع الحريق داخل الشقة، حيث سخرت فرقها ووسائلها اللازمة للتدخل والسيطرة على أسنة اللمب. وتمكنت فرق الحماية المدنية من إخماد الحريق والحيولة دون امتداده إلى باقي أجزاء البناية، وهو ما حال دون تسجيل خسائر أكبر، خاصة مع وجود السكان داخل المبنى. وأسفر الحادث عن إصابة ثلاثة أشخاص، تعرض أحدهم لحروق، فيما أصيب شخصان آخران بضيق في التنفس، نتيجة الحريق والدخان المنبعث منه. وقد قدمت فرق الإسعاف التابعة للحماية المدنية الإسعافات الأولية للمصابين في عين المكان، قبل نقلهم إلى المستشفى الجهلي لتلقي الرعاية الطبية اللازمة ومتابعة حالتهم الصحية. وبالتوازي مع عملية الإخماد، عملت فرق الحماية المدنية على تأمين محيط البناية والتأكد من السيطرة الكاملة على الحريق ومنع تجدد أسنة اللمب أو انتشارها إلى الشقق والمباني المجاورة. ولم تتضمن المعطيات الأولية تفاصيل بشأن الأسباب التي أدت إلى اندلاع الحريق، في انتظار ما قد تكشف عنه التحقيقات والإجراءات المعمول بها لتحديد ملابساته. وتتجدد مصالِح الحماية المدنية دعوتها إلى المواطنين بضرورة توخي الحيطة والحذر داخل المنازل، خاصة عند استعمال الأجهزة الكهربائية ومصادر الطاقة، مع ضرورة التدخل السريع والاتصال بمصالح النجدة عند تسجيل أي طارئ.

صعقة كهربائية تؤدي بحياة شاب

تعرض صباح يوم أمس شاب يبلغ من العمر 29 سنة لصعقة كهربائية بمنطقة الشطابية التابعة لإقليم بلدية وادائرة أم على الحدودية تم تدخل المركز المتقدم للحماية المدنية بذات الاقليم في عين المكان و تحويل الجثة الى مصلحة حفظ الجثث الى قسم الاستعلات ببلدية ام على.



الإثنين 31 أوت 2026 الموافق لـ 18 ربيع الأول 1448 هـ – العدد: 462 – الثمن 20 دج

شباب الخضر أبطال المتوسط ..

الجزائر تُسقط تونس بثنائية وتتوج بالذهب في تارانتو

ركلة جزاء، نجح في تحويلها إلى الهدف الثاني، ليضاعف «الخضر» تقدمهم ويضعوا المنتخب التونسي أمام مهمة شبه مستحيلة في الدقائق الأخيرة.

وحافظ المنتخب الجزائري على تقدمه حتى صافرة النهاية، ليحسم النهائي بنتيجة 2-0 ويتوج بالمدالية الذهبية في مسابقة كرة القدم ضمن ألعاب البحر الأبيض المتوسط تارانتو 2026. ويأتي هذا التتويج ليؤكد مرة أخرى حضور كرة القدم الجزائرية على الساحة المتوسطية، بعدما نجح شباب الخضر في الوصول إلى المباراة النهائية ثم تحقيق الفوز أمام تونس، في مواجهة جزائرية-تونسية حملت طابعاً تنافسياً قوياً.

الجزائر 2 - 0 تونس

بن أحمد كوحيلي - الدقيقة 1

الهدف الثاني - الدقيقة 82 من ركلة جزاء

الجزائر تتوج بالذهب المتوسطي

تفكيك شبكة عابرة للوطنية وحجز أزيد من 70 كغ من الكيف المالح مصدره المغرب

تمكنت مصالح الأمن الوطني بولاية البليدة من توجيه ضربة جديدة لشبكات تهريب وترويج المخدرات، بعد تفكيك شبكة إجرامية منظمة عابرة للوطنية وحجز أزيد من 70 كيلوغراماً من الكيف المالح مصدره المغرب. وجاءت العملية إثر تحريات معمقة باشرتْها فرقة البحث والتدخل التابعة لآمن ولاية البليدة، مكنت من كشف نشاط الشبكة الإجرامية التي كانت تنشط في تهريب المخدرات ونقلها من المناطق الحدودية الغربية للوطن باتجاه عدد من ولايات الوسط. ويعد استكمال التحريات وتحديد هوية المشتبه فيهم ورصد تحركاتهم، باشرت مصالح الأمن تدخلات ميدانية متزامنة بكل من ولايتي البليدة وتلمسان، بالتنسيق مع النيابة المختصة. وأسفرت العملية عن توقيف خمسة

معسكر : إطلاق 400 طائر حجل بري بغابة "شرقرق" بأعالي الشرفة

المناطق الغابية للولاية بالتروة الحيوانية الصيدية. وسيسهر إطارات مختصون بحفاظة الغابات، بالتنسيق مع أعضاء جمعية "البركة" للصيد والرمي لبلدية الشرفة، على متابعة وضعية هذه الطيور ومدى تأقلمها وظروف معيشتها على مستوى غابة "شرقرق"، وفق المصدر ذاته. من جهة أخرى، غاب السيد بن عباد عن برجة الضرائية الولائية للصيد البري "الأمير عبد القادر"، خلال السنة القبلية وبالتنسيق مع مركز الصيد بزرالدة ((الجزائر العاصمة)، عمليات لإطلاق أعداد "معتبرة" من طيور الججل البري الجهلي، وكذا التدرج، عبر عدد من المناطق الغابية للولاية. كما تواصل محافظة الغابات، بالتنسيق مع الضدرالية المذكورة، تنظيم حملات تحسيسية للحد من ظاهرة الصيد العشوائي، تتضمن تنصيب لافتات بالمناطق الغابية وتنظيم لقاءت جوارية توعوية، يتم خلالها تقديم شروحات حول القوانين التي تمنع صيد الحيوانات المحمية، حسبما أشير إليه.

خ.ط

الشلف

الشرطة تحجز أكثر من 3.5 قنطار من الشمة المقلدة وتوقف مروجها

تمكنت مصالح الشرطة بالشلف، ممثلة في الأمن الحضري التاسع، من إحباط عملية لترويج كمية معتبرة من مادة الشمة المقلدة والمغشوشة، قدرت بأكثر من 3.5 قنطار، مع توقيف شخص يبلغ من العمر 37 سنة، وذلك في إطار جهود مصالح الأمن الوطني لمحاربة مختلف أشكال الغش والمتاجرة غير القانونية بالمواد الاستهلاكية. وجاءت العملية إثر استغلال عناصر فرع مكافحة الجريمة الحضرية لمعلومات ميدانية تفيد بقيام أحد الأشخاص بتخزين كمية معتبرة من المواد التبغية داخل مسكنه، تحضيراً لإعادة بيعها وترويجها بطريقة غير قانونية بولاية الشلف والمناطق المجاورة.

وهران

النيران اندلعت بالقناة التقنية الكهربائية بين الطابقين الثاني والثالث تدخل سريع حال دون امتداد الحريق ولا خسائر بشرية

أربع شاحنات إطفاء، وشاحنة مزودة بسلم ميكانيكي، إضافة إلى سيارتي إسعاف، ما سمح بالتعامل مع الحادث بالسرعة والوسائل المناسبة بالنظر إلى طبيعة العمارة وموقع الحريق. ولحسن الحظ، لم يسجل الحادث أي ضحايا أو إصابات بشرية، فيما تم اتخاذ الإجراءات الضرورية لتأمين محيط العمارة والتأكد من الإخماد الكامل للحريق. ويعيد هذا الحادث إلى الواجهة أهمية الاستجابة السريعة لنداءات النجدة، واليقظة داخل العمارات السكنية، خصوصا فيما يتعلق بالمشآت والقنوات التقنية الكهربائية، لما قد تشكل الأعطال أو الشرائط الكهربائية من خطر على سلامة السكان والممتلكات.
والحمد لله على سلامة السكان، مع تمنياتنا للجميع بالأمن والسلامة.

مهاجي حبيب

أرزيو

توقيف شخص ظهر في فيديو وهو يهدد المواطنين بسيف كبير

تمكنت مصالح الشرطة بأرزيو من توقيف شخص مشتبّه فيه، بعد تداول فيديو عبر منصات التواصل الاجتماعي، ظهر فيه وهو يحمل سلاحا أبيض من الصنف السادس «سيفا كبيرا»، وسط الطريق العمومي، ويقوم بترهيب المواطنين ومستعملي الطريق وتعريض حياتهم للخطر.

وجاءت العملية بعد استغلال عناصر الأمن الحضري الأول بأرزيو، بالتنسيق مع فرقة مكافحة الجرائم السيبرانية، لمقطع الفيديو المتداول عبر وسائط التواصل الاجتماعي، حيث باشرت المصالح المختصة تحرياتْها لتحديد هوية المشتبه فيه ومكان تواجده.

وقد أسفرت التحريات، في ظرف وجيز، عن توقيف المعني، مع حجز السلاح الأبيض المحظور الذي كان يحوزّه.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية المعمول بها، تم تقديم المشتبه فيه أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة أرزوي، لاتخاذ الإجراءات القضائية اللازمة بشأن الأفعال المنسوبة إليه.

وتؤكد هذه العملية أهمية الاستغلال الفوري للمحتويات المتداولة عبر منصات التواصل الاجتماعي في تحديد الأشخاص المتورطين في أفعال من شأنها تهديد سلامة المواطنين والأمن العام.

أدرار

الأمن يطيح بستة أشخاص من بينهم امرأة متورطين في الجريمة السيبرانية

أفاد بيان لمصالح أمن ولاية أدرار نهار يوم أمس وفي إطار مكافحة الجريمة السيبرانية تمكنت عناصر فرقة مكافحة الجريمة السيبرانية بأمن ولاية أدرار من وضع حد لسنة أشخاص (06) من بينهم امرأة كانوا ينشطون ضمن الصفحة الإلكترونية المسماة (عاصفة التغيير). هذه العملية مكنت من ضبط وحجز مجموعة من الهواتف النقالة وحواسيب محمولة وأجهزة إلكترونية كان يستعملها المشتبه فيهم وبعد إتمام جميع الإجراءات تم تقديمهم أمام الجهات القضائية بمحكمة أدرار.

قالمة

سرقة 40 رأسا من الأغنام في مشة بني عدي بحمام دباغ

تعرضت، فجر أمس، إحدى حظائر تربية المواشي بمشّة بني عدي التابعة لبلدية حمام دباغ بولاية قالمة، لعملية سرقة طالت قطيعا يضم 40 رأسا من الأغنام، في حادثة أثارت استياء وقلقا كبيرين في أوساط سكان المنطقة ومربي المواشي. وحسب المعلومات المتداولة، فإن مجهولين أقدموا خلال ساعات الفجر على الاستيلاء على القطيع والفرار إلى وجهة غير معلومة، مستغلين هدوء المنطقة. فيما لم تعرف إلى حد الآن هوية الفاعلين أو عدد أفراد العصابة التي تقف وراء العملية. ويضم القطيع المسروق 10 نعجات على وشك الولادة، إضافة إلى نعجة أخرى برفقتها خروف لا يتجاوز عمره أسبوعا واحدا، إلى جانب كيش فحل وعدد من رؤوس الأغنام الأخرى. وأشار صاحب القطيع إلى أن جميع الأغنام تتميز بعلامة واضحة على ظهورها، تتمثل في علامة على شكل "كرّوا" باللون البني، وهي العلامة التي يمكن أن تساعد في التعرف عليها واسترجاعها في حال عرضها للبيع أو نقلها إلى مناطق أخرى.

وقد خلفت عملية السرقة خسائر مادية معتبرة لصاحب القطيع، لاسيما أن من بين الأغنام المسروقة نعاجا حوامل وأخرى ترافقها مواليد حديثة، ما يجعل الضرر لا يقتصر على القيمة المالية للماشية فحسب. وأمام هذه الحادثة، يناشد صاحب القطيع وكل من قد يتعرف على الأغنام المسروقة المواطنين ومربي المواشي وتجار الماشية في مختلف المناطق، خاصة المحيطة بحمام دباغ، توخي الحذر وإبلاغ مصالح الأمن عن أي معلومات قد تساعد في تحديد مكان القطيع أو هوية المتورطين. كما يُنتظر أن تساهم التحريات والتحقيقات التي قد تباشرها الجهات المختصة في كشف ملابسات هذه العملية وتحديد هوية المتورطين، خصوصا مع وجود العلامة المميزة على الأغنام المسروقة.

مسعود مراهط

سطيف

تكريم فائزي المسابقة الكبرى لاكتشاف مواهب الأطفال

احتضنت الساحة الجنوبية لحديقة التسلية بمدينة سطيف، فعاليات الحفل الختامي للمسابقة الكبرى لاكتشاف مواهب الأطفال "show talent kids"، في طبعتها الثامنة، والمنظمة من طرف ديوان الثقافة والسياحة لبلدية سطيف. وعرف حفل الاختتام، حضور ملحوظ من طرف العائلات، وفي حضور العديد من الوجوه الفنية المعروفة، على غرار الفنان الكوميدي، مراد صاوي" العش"، والنوري رويقم المعروف بتسمية "كاماتشو". والمخرج القدير جمال عبيدي. و تمحورت مشاركات الأطفال وإبداعاتهم، حول العديد من المواضيع الهادفة والقيمة مثل حب الوطن تزامنا و الاحتفالات الخاصة باليوم الوطني للجهاد، إلى جانب موضوع آخر متعلق بمكافحة ظاهرة المخدرات، ولعب الأطفال في الأسرة والمجتمع. وعادت الجائزة الأولى في مسابقة التنشيط إلى الطفلة" زدام سرين"، وعادت المرتبة الثانية في مسابقة المسرح إلى الطفلة "مريم ميرازيق"، وحصلت "يلخير زريمان "على المرتبة الثانية في مسابقة الرسم، فيما عادت جائزة لجنة التحكيم مسابقة الفيلم القصير إلى" شوال يانيس"، وتم تكريم الفائزين بمبالغ مالية وشهادات شرفية. وأشرفت لجنة مختصة على تقييم الأعمال المشاركة في هذه الطبعه من المسابقة، حيث جرت المسابقة على شكل أدوار تصفوية "برiamات"، وهذا في ظل العدد الكبير من المشاركين في هذه المسابقة التي تهدف إلى إبراز الطاقات الإبداعية للأطفال، وعلى هامش الحفل الختامي، قدمت العديد من العروض التنشيطية والترفيهية لفائدة الأطفال .

مجاهد العمري

بوسعادة

رحل وهو في طريق الخير

في حادث مأساوي أليم، توفي سائق شاحنة إثر انحراف وانقلاب شاحنته بالطريق الاجتياي بحي ميصر في بلدية بوسعادة، أثناء رحلته التي كانت تحمل في تفاصيلها معنى التضامن والعطاء. وكانت الشاحنة قادمة من ولاية الجلفة، محملة بمختلف المساعدات الإنسانية، ومتجهة نحو ولاية جيجل للمساهمة في إغاثة المتضررين من حرائق الغابات. لكن القدر شاء أن يتوقف هذا الطريق المليء بالعطاء، وأن تنتهي رحلة إنسانية نبيلة برحيل سائقها، وهو في طريقه ل أداء واجب إنساني تجاه أهلنا المتضررين. رحم الله الفقيد رحمة واسعة، وأسكنه فسيح جناته، وألهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان. رحل وهو يحمل المساعدة لأهلنا المتضررين- فكان عنوانا للخير والعطاء حتى آخر الطريق .

لهميد حسن

انطلاق قافلة تضامنية محملة بالمساعدات نحو الولايات المتضررة من الحرائق

انطلقت من مدينة بوسعادة قافلة تضامنية تضم 3 شاحنات وحافلة و5 سيارات، محملة بمختلف المساعدات لفائدة العائلات المتضررة جراء الحرائق التي شهدتها عدد من ولايات الوطن. وتحمل القافلة كميات من مياه الشرب والمواد الغذائية والأدوية ومختلف المستلزمات الضرورية، في مبادرة إنسانية تعكس روح التضامن والتكافل بين أبناء الوطن. وجاءت هذه المبادرة بتنظيم من المحافظة الولائية للكشافة الإسلامية ببوسعادة، وبالتعاون مع المحسنين وفعاليات المجتمع المدني، في إطار الهبة التضامنية الواسعة للوقوف إلى جانب سكان المناطق المتضررة. ومن المرتقب أن تنطلق قوافل تضامنية أخرى خلال الفترة المقبلة، بإذن الله، لمواصلة دعم ومساندة العائلات المتضررة.

لهميد حسن