

تشيع جثامين ضحايا فاجعة بومرداس

وزيرا الداخلية والصحة ينقلان تعازي الرئيس تبون لعائلات الضحايا

الأهل

الجزائري يومية وطنية اخبارية

رئيس الجمهورية يعزي
في وفاة عبد الحق بن بولعيد نجل
الشهيد الرمز مصطفى بن بولعيد

الأحد 02 أوت 2026 الموافق لـ 19 صفر 1448 هـ - العدد: 442 - الثمن 20 دج

ارتفاع حصيلة ضحايا الهجرة الجماعية من المغرب لسببته إلى 67 وفاة



وزير الداخلية الإسباني: ما شهدته سببته كان هجوما لا يمكن قبوله على سيادة بلادنا

الملييك . . بدون شعب

بينما كانت أصدااء خطاب العرش لا تزال تتردد في وسائل الإعلام، كانت شواطئ سببته تعيش مشهدا غير مسبوق. عشرات الآلاف من المغاربة، قدرتهم وكالات الأنباء بنحو 60 ألف شخص، اندفعوا سباحة نحو المدينة المحتلة في أكبر موجة عبور جماعي تشهدها المنطقة منذ سنوات، فيما ارتفعت حصيلة الضحايا إلى 67 وفاة، وسط استمرار عمليات البحث والإنقاذ وتغير الأرقام مع تطور الأحداث. المشهد كان صادما بكل المقاييس؛ فوضى، وحالات غرق، وعائلات تبحث عن أبنائها، وشباب فضّلوا مواجهة أمواج البحر على البقاء في واقع يعتبرونه بلا أفق. وفي المقابل، بقي الخطاب السياسي منشغلا بملفات إقليمية ودبلوماسية، بينما بدت الأولويات اليومية لآلاف المواطنين مختلفة تماما. وتكشف شهادات عدد من المشاركين أن التحرك لم يكن وليد الصدفة، بل سبقته دعوات وتنسيق عبر شبكات التواصل، ما يفسر الحجم غير المسبوق للموجة البشرية التي اجتاحت شواطئ سببته خلال ساعات قليلة. لقد وجهت شواطئ سببته رسالة مختلفة تماما عن لغة الخطاب؛ رسالة تقول إن آلاف الشباب لم يكونوا يفكرون في القضاء الكبير بقدر ما كانوا يبحثون عن فرصة حياة، ولو كان ثمنها السباحة وسط البحر والمخاطرة بالموت.

فيصل ط

تشيع جثامين ضحايا فاجعة بومرداس بمقبرة العلمة



مجاهد العمري

الجزائري في مثل هكذا محن - رحمهم الله

سطيف: انطلاق تسليم جثامين ضحايا حادث بومرداس إلى عائلاتهم

وسط أجواء من الحزن والأسى، بعد الفاجعة التي أملت بعائلاتهم وبالجزائر جمعا.

وكان حادث المرور المأساوي قد وقع صباح أمس الجمعة بولاية بومرداس، إثر انحراف وانقلاب حافلة لنقل المسافرين كانت قادمة من ولاية سطيف، ما أسفر عن وفاة 27 شخصا وإصابة 42 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة. وقد خلف الحادث حالة من الحزن الوطني، بالنظر إلى حجم الخسائر البشرية التي سجلها، حيث سارعت مصالح الحماية المدنية والفرق الطبية إلى التدخل للتكفل بالمصابين ونقل الضحايا. وعلى إثر هذه الفاجعة، تقدم رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، بخالص التعازي والمواساة إلى عائلات الضحايا، كما أعلن عن حداد وطني لمدة ثلاثة أيام ترحما على أرواح الذين فقدوا حياتهم في هذا الحادث الأليم. وتواصل السلطات المعنية متابعة تداعيات الحادث، مع الوقوف إلى جانب العائلات المتضررة ومرافقتها في هذا الظرف العصيب.

حصولية مفجعة.. وفاة 37 شخصا وإصابة 349 آخرين في حوادث المرور خلال 24 ساعة

الأليم. وتعيد هذه الحصيلة المؤلمة إلى الواجهة خطورة حوادث المرور التي تتسبب سنويا في خسائر بشرية كبيرة، ما يستدعي تكثيف جهود الوقاية، واحترام قواعد السلامة المرورية، خاصة ما تعلق بالسرعة، واحترام إشارات المرور، وضرورة التحلي باليقظة أثناء التنقل عبر مختلف الطرقات. وتواصل مصالح الحماية المدنية تدخلاتها اليومية للتكفل بالحوادث المختلفة، مع دعوات متكررة إلى مستعملي الطريق من أجل المزيد من الحذر، حفاظا على الأرواح وتقليل حجم الخسائر الناجمة عن حوادث المرور.

الأولية للجرحى ونقلهم إلى المؤسسات الصحية لتلقي العلاج، فيما تم تحويل جثامين الضحايا إلى المصالح المختصة وفقا للإجراءات المعمول بها. وسجلت أقل حصيلة في ولاية بومرداس، إثر حادث مرور مأساوي تمثل في انحراف حافلة لنقل المسافرين كانت قادمة من ولاية سطيف، ما تسبب في وفاة 27 شخصا وإصابة 42 آخرين. وقد خلف الحادث حالة من الحزن والأسى، بالنظر إلى العدد الكبير للضحايا، فيما تدخلت فرق الحماية المدنية لتقديم الإسعافات ونقل المصابين، مع تسخير الإمكانيات اللازمة للتكفل بآثار هذا الحادث

في جو مهيب مضعم بالإيمان و بقضاء الله وقدره بالتكبيرات الجهرية و بحضور وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل السيد سعيود، مرفوقا بوزير الصحة، محمد الصديق آيت مسعودان، الذين حلوا صباح اليوم بالولاية بأمر من رئيس الجمهورية، لحضور مراسم دفن جثامين الضحايا البالغ عددهم ٢٧ متوفي إثر حادث مرور مروّع وقع صباح الجمعة، إثر انحراف وانقلاب حافلة لنقل المسافرين ببوكرمة بولاية بومرداس، التي انطلقت من مدينة العلمة في رحلة سياحية إلى شاطئ الصغيرات ببومرداس كما عرفت الجنائز، حضور رسمي وزاري و كذا السلطات المحلية والأمنية إلى جانب حشود غفيرة من المواطنين جاؤوا من كل ربوع الوطن لتوديع ضحايا فاجعة بومرداس في مشهد يعبر عن تضامن ولحمة الشعب



انطلقت، يوم أمس السبت، عملية تسليم جثامين ضحايا حادث المرور الأليم الذي وقع بولاية بومرداس، إلى ذويهم. وذلك على مستوى مستشفى الباز غرب مدينة سطيف. وحسب المعطيات المتوفرة، فقد تم نقل جثامين الضحايا بواسطة سيارات إسعاف

حصولية مفجعة.. وفاة 37

سجلت مختلف ولايات الوطن خلال الـ24 ساعة الأخيرة حصولية ثقيلة لحوادث المرور، خلفت وفاة 37 شخصا وإصابة 349 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة، حسب ما أفادت به المديرية العامة للحماية المدنية. وأوضح بيان للحماية المدنية أن وحداتها سجلت خلال الفترة نفسها ما مجموعه 4655 تدخل، بمعدل تدخل واحد كل 18 ثانية، للتكفل بمختلف الحوادث والعمليات المسجلة عبر التراب الوطني. وفيما يتعلق بحوادث المرور، أحصت مصالح الحماية المدنية 201 تدخل، أسفرت عن وفاة 37 شخصا وإصابة 349 آخرين، حيث تم تقديم الإسعافات

بتكليف من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، تنقل الوزير الأول، السيد سيفي غريب، مساء يوم الجمعة، إلى المركز الاستشفائي الجامعي مصطفى باشا بالعاصمة، قبل أن يتوجه إلى مستشفى بومرداس، للاطلاع على تطورات الوضع الصحي للمصابين في حادث المرور الأليم الذي شهدته ولاية بومرداس.

وتهدف الزيارة إلى متابعة ظروف التكفل الطبي بالمصابين والوقوف على مدى جاهزية الطواقم الصحية والإمكانيات المسخرة لعلاجهم، حيث استمع الوزير الأول إلى شروحات قدمها الأطباء والمسؤولون بالمؤسسات الاستشفائية حول الحالة الصحية للجرحى والإجراءات العلاجية المتخذة لضمان أفضل مستويات الرعاية. كما التقى السيد سيفي غريب بعائلات الضحايا والمصابين، حيث قدم لهم خالص التعازي وصادق مشاعر المواساة، مؤكدا تضامن السلطات العمومية معهم في هذا الظرف الأليم.

وشد الوزير الأول على أن الدولة سخرت جميع الإمكانيات البشرية والمادية واللوجستية من أجل التكفل الأمثل بالمصابين، وضمان مرافقة عائلات الضحايا وتوفير الدعم اللازم لهم، بما في ذلك التكفل الطبي والنفسي والاجتماعي.

مصر تعزي الجزائر في ضحايا حادث حافلة بومرداس

الجزائر في هذا المصاب الأليم، معربة عن تعازيها لأسر الضحايا، ومشاطرتها الشعب الجزائري أحزانه في هذا الظرف العصيب. كما عبرت مصر عن تمنياتها بالشفاء العاجل لجميع المصابين الذين تعرضوا لإصابات متفاوتة الخطورة جراء هذا الحادث المأساوي.

وتأتي هذه التعازي في إطار علاقات الأخوة والتضامن التي تجمع الجزائر ومصر، حيث سارعت العديد من الدول والشخصيات إلى التعبير عن مواساتها للجزائر إثر الفاجعة التي خلفها حادث انقلاب حافلة لنقل المسافرين بولاية بومرداس.

الرئيس الإيطالي يعزي الرئيس تبون في ضحايا حادث بومرداس

وقوف بلاده إلى جانب الشعب الجزائري خلال هذه المحنة التي أملت به، خاصة بعد إعلان الحداد الوطني إثر الحادث.

كما توجه الرئيس الإيطالي بخالص تعازيه إلى أسر الضحايا، متمنيا الشفاء العاجل لجميع المصابين، ومعربا عن أمله في تجاوز آثار هذه الفاجعة الأليمة.

ويأتي هذا التضامن الإيطالي في إطار علاقات الصداقة والتعاون التي تجمع الجزائر وإيطاليا، حيث عبرت عدة دول وشخصيات دولية عن مواساتها للجزائر عقب حادث انقلاب حافلة نقل المسافرين بولاية بومرداس، الذي خلف خسائر بشرية كبيرة.

قيس سعيد يعزي الرئيس تبون في ضحايا

فاجعة بومرداس المروية

تجمعهما روابط تاريخية ومصالح مشتركة. وتبادل الرئيسان مشاعر الأخوة والتضامن، متمنيين للشعبين الجزائري والتونسي دوام الخير والأزدهار والرفي. من جهته، أعرب رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، عن شكره للرئيس قيس سعيد على نبيل مشاعره وتضامنه، متمنيا لتونس الشقيقة وشعبها مزيدا من التقدم والأزدهار.

وتأتي هذه التعزية في إطار موجة التضامن العربي والدولي مع الجزائر إثر حادث انقلاب حافلة لنقل المسافرين بولاية بومرداس، والذي خلف خسائر بشرية كبيرة وأعلن على إثره حداد وطني.

الحماية المدنية: إخماد جميع الحرائق المسجلة

خلال الـ24 ساعة الأخيرة

اللازمة للتعامل مع مختلف البؤر المسجلة. وتواصل فرق الحماية المدنية عمليات المراقبة والتدخل تقريبا لأي طارئ، خاصة خلال فترة الصيف التي تعرف ارتفاعا في درجات الحرارة وزيادة خطر اندلاع الحرائق، مع استمرار حملات التوعية للحد من مسبباتها وحماية الثروة الغابية والحصائل الزراعية.

وتدعو المصالح المختصة المواطنين إلى التحلي باليقظة والالتزام بإجراءات الوقاية، وتجنب كل السلوكيات التي قد تؤدي إلى اندلاع الحرائق، والتبليغ الفوري عن أي حريق أو مصدر خطر حفاظا على الأرواح والممتلكات.

حادث بومرداس: تسخير مؤسسات التكوين المهني

لاستقبال وإيواء عائلات الضحايا

أعلنت وزارة التكوين والتعليم المهنيين، يوم أمس السبت، عن تسخير عدد من مؤسسات التكوين المهني بولاياتي بومرداس والجزائر، لاستقبال وإيواء عائلات ضحايا حادث المرور الأليم الذي شهدته ولاية بومرداس أمس الجمعة. وأوضحت الوزارة في بيان لها أن هذا الإجراء جاء تنفيذا لتعليمات وزيرة التكوين والتعليم المهنيين، بهدف ضمان التكفل الأمثل بعائلات ضحايا حادث انحراف وانقلاب حافلة نقل المسافرين، وتوفير ظروف الإقامة والمرافقة الضرورية لهم في هذا الظرف العصيب.

وأكدت الوزارة أن المؤسسات التي تم تسخيرها ستوفر مختلف الخدمات اللازمة لفائدة عائلات الضحايا، بما يسمح بمرافقتهم وتخفيف معاناتهم خلال هذه

أعربت جمهورية مصر العربية عن خالص تعازيها وصادق مواساتها للجزائر الشقيقة، إثر حادث المرور الأليم الذي شهدته ولاية بومرداس، وخلف عددا من الوفيات والمصابين. وجاء في بيان لوزارة الخارجية المصرية: "تعرب جمهورية مصر العربية عن خالص تعازيها وصادق مواساتها للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيقة، حكومة وشعبا، في ضحايا حادث انقلاب حافلة الركاب الذي وقع بولاية بومرداس، وأسفر عن سقوط عدد من الضحايا والمصابين".

وأكدت الخارجية المصرية تضامنها الكامل مع

بعث رئيس الجمهورية الإيطالية، سيرجيو ماتاريلا، برسالة تعزية ومواساة إلى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، إثر حادث المرور الأليم الذي وقع بولاية بومرداس، وخلف عددا من الضحايا والمصابين.

وحسب بيان لرئاسة الجمهورية، فقد عبر الرئيس الإيطالي عن بالغ تأثره وعميق حزنه جراء هذه الفاجعة، مقدما باسم الشعب الإيطالي أخلص عبارات التعازي وصادق مشاعر المواساة إلى رئيس الجمهورية وإلى عائلات الضحايا.

وأكد سيرجيو ماتاريلا تضامن إيطاليا مع الجزائر في هذا الظرف الأليم، معربا عن

تلقى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الجمعة، مكالمة هاتفية من أخيه رئيس الجمهورية التونسية، السيد قيس سعيد، قدم خلالها تعازيه الخالصة إثر حادث المرور الأليم الذي وقع بولاية بومرداس وخلف عددا من الضحايا. وخلال المكالمة، أعرب الرئيس التونسي عن تضامنه مع الجزائر قيادة وشعبا، مقدما خالص تعازيه إلى رئيس الجمهورية وإلى الشعب الجزائري، إثر هذه الفاجعة التي أودت بحياة مواطنين جزائريين.

كما شكلت المكالمة مناسبة للتأكيد على متانة العلاقات الثنائية التي تجمع الجزائر وتونس، باعتبارهما بلدين شقيقين وجارين

الحماية المدنية: إخماد جميع الحرائق المسجلة

خلال الـ24 ساعة الأخيرة

أعلنت المديرية العامة للحماية المدنية، يوم أمس السبت، عن إخماد جميع الحرائق التي تم تسجيلها خلال الـ24 ساعة الأخيرة عبر مختلف مناطق الوطن.

وأوضح بيان للمديرية أن مصالح الحماية المدنية تدخلت للتكفل بالحرائق التي مست الغابات والأدغال والأحراش، إضافة إلى الحاصلات الزراعية وحزم التبن وبساتين النخيل، حيث بلغ العدد الإجمالي للحرائق المسجلة 47 حريقا.

وأكدت المديرية العامة للحماية المدنية أن جميع هذه الحرائق تم التحكم فيها وإخمادها، بفضل تدخل فرقها الميدانية وتسخير الإمكانيات البشرية والمادية

الوزير الأول يتابع التكفل بمصابي فاجعة بومرداس ويواسي عائلات الضحايا



الصحة، البروفيسور محمد صديق آيت مسعودان، ووزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، السيدة صورية مولوجي. وتأتي هذه الزيارة في إطار متابعة السلطات العليا للبلاد للحادث الأليم الذي وقع بولاية بومرداس، والتأكيد على التكفل الكامل بالمصابين ومرافقة عائلات الضحايا.

وأكد أن مختلف القطاعات المعنية تعمل بتنسيق مستمر لمتابعة تداعيات الحادث، والوقوف إلى جانب المتضررين من هذه الفاجعة التي خلفت حالة من الحزن والأسى. ورافق الوزير الأول خلال هذه الزيارة كل من وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، السيد السعيد سعيود، ووزير

الهاتف : 040 512 432

البريد الالكتروني :

Infolespoir31@gmail.com

الموقع

WWW.LESPOIR.DZ

الطباعة

شركة الطباعة للغرب

الجزائري SIO

التوزيع

DPOB

ISSN 2992-1759

المدير العام :

طاوش فيصل

مدير النشر :

محمد لبن معاش

المدير التقني :

كيلو رفيق

الامل الجزائري يومية وطنية اخبارية

تصدر عن شركة ش د د م اتصالات بان

راس مالها 1.000.000,00 دج

المقر الاجتماعي :

08 شارع فرطاس محمد

— نهج قمبريطة — وهران

الأمل

Rc: 23B0119260-00/31

Nis: 002331011926033

Nif: 002331010014078

وزير التربية يأمر باستكمال إجراءات مسابقة توظيف الأساتذة قبل 4 أوت تحسبا للدخول المدرسي



ألزم وزير التربية الوطنية، الدكتور محمد صغير سعداوي، مديري التربية عبر مختلف ولايات الوطن، بضرورة استكمال ما تبقى من إجراءات رفع التحفظات المسجلة في إطار التدقيق الإداري الخاص بمسابقة توظيف الأساتذة، وذلك قبل الساعة الثانية عشرة من يوم الثلاثاء 4 أوت 2026، مع تسخير كافة الصالح العينية لضمان إنهاء العملية في الأجل المحددة.

وأكد الوزير أن استكمال هذه الإجراءات يعد خطوة أساسية لتمكين القطاع من الإعلان عن نتائج المسابقة على المستوى الوطني في أقرب وقت ممكن، بما يسمح بضبط الخريطة التربوية وتحديد الاحتياجات الفعلية للمؤسسات التعليمية قبل انطلاق الموسم الدراسي الجديد.

وجاءت تعليمات وزير التربية خلال تروؤسه، اليوم السبت، ندوة وطنية عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، خصصت لمتابعة مدى تقدم التحضيرات الخاصة بالدخول المدرسي 2026-2027، والوقوف على مختلف التدابير التنظيمية والبيداغوجية واللوجستية الكفيلة بضمان جاهزية القطاع لانطلاق الدراسة في أحسن الظروف.

وشارك في أشغال الندوة إطارات من الإدارة المركزية، ومديرو التربية، والمديرون المنتدبون، حيث تم التطرق إلى مختلف الملفات المرتبطة بالدخول المدرسي المقبل. وفي مستهل اللقاء، ترحم الوزير على أرواح ضحايا الفاجعة الأليمة التي عرفتها البلاد، متقدما بخالص التعازي وصادق المواساة إلى عائلاتهم وذويهم، داعيا المولى عز وجل أن يتغمدهم بواسع رحمته وأن يلهم أهلهم جميل الصبر والسلوان.

ضمان جاهزية الدخول المدرسي 2026-2027

أكد وزير التربية الوطنية أن القطاع ملتزم بالتحضير الدقيق للدخول المدرسي المقرر

يوم الأحد 6 سبتمبر 2026، وفقا للتاريخ المحدد ضمن رزمة الدخول الاجتماعي التي تضبطها السلطات العليا للبلاد.

وشدد الدكتور محمد صغير سعداوي على ضرورة تعبئة جميع المصالح المركزية وغير الممركزة، واستكمال مختلف التدابير التنظيمية والبيداغوجية واللوجستية في الأجل المحددة، بما يضمن انطلاقة فعلية ومنظمة للدراسة عبر جميع المؤسسات التربوية.

كما دعا إلى ضمان جاهزية المؤسسات التعليمية من مختلف الجوانب، خاصة ما تعلق بالإطعام المدرسي، والتحضير الجيد لأسبوع الصحة المدرسية، وتوفير شروط تدرس ملائمة وأمنة لفائدة التلاميذ.

ضبط المستجدات البيداغوجية وتوفير التأطير اللازم

وتطرق الوزير إلى المستجدات البيداغوجية المقررة ابتداء من الدخول المدرسي المقبل، لاسيما إدراج مادة الإعلام الآلي في بعض الشعب بالسنتين الثانية والثالثة ثانوي.

وأوضح أن هذا الإجراء يتطلب ضبط التنظيم التربوي بدقة، خاصة من حيث توفير التأطير البيداغوجي اللازم، داعيا مديري التربية إلى إيلاء هذا الملف أهمية خاصة والاستغلال الأمثل للموارد البشرية المتوفرة.

وأشار الوزير إلى أن الاحتياجات الفعلية للمؤسسات التربوية تم أخذها بعين الاعتبار ضمن عمليات التوظيف الجارية، بما يضمن تغطية مختلف المناصب البيداغوجية وتحقيق الاستقرار في التأطير.

أولوية لإنهاء مسابقة التوظيف وضبط الخريطة التربوية

وأكد وزير التربية أن استكمال إجراءات مسابقة توظيف الأساتذة يمثل أولوية بالنظر إلى ارتباطه المباشر بضبط الاحتياجات البشرية للمؤسسات التعليمية،

وزير التربية يأمر باستكمال التحضيرات لضمان دخول مدرسي منظم في 6 سبتمبر

ودعا الوزير إلى تعبئة جميع المصالح المركزية وغير الممركزة للقطاع، من أجل ضمان جاهزية المؤسسات التربوية واستكمال التحضيرات الضرورية لانطلاق الدراسة في ظروف جيدة، بما يضمن استقبال التلاميذ في بيئة مناسبة وأمنة.

وأكد محمد صغير سعداوي على أهمية إنهاء مختلف العمليات المرتبطة بالتنظيم التربوي، وضبط التأطير والهياكل التربوية، مع الحرص على توفير كل الشروط الكفيلة بإنجاح الموسم الدراسي الجديد.

كما شدد المسؤول الأول عن قطاع التربية على ضرورة ضمان جاهزية المؤسسات التعليمية من مختلف الجوانب، لاسيما ما تعلق بخدمات الإطعام المدرسي، والتحضير

مؤسسة ENIE تتحصل على اعتماد لتوسيع خدمات أجهزة الدفع الإلكتروني عبر الوطن

وصيانة مختلف أجهزة الدفع الإلكتروني عبر التراب الوطني، بغض النظر عن علامتها التجارية أو الجهة المصنعة لها، بعدما كان نشاطها في السابق يقتصر على الأجهزة التابعة لعلامتها الخاصة. وأضافت المؤسسة أن هذا الإنجاز يعكس الخبرة التقنية والميدانية التي تتمتع بها فرقتها، إلى جانب قدراتها اللوجستية في توفير حلول فعالة للصيانة والمتابعة، بما يساهم في دعم جهود الشمول المالي وتطوير الخدمات المصرفية والتجارية. كما يعزز هذا الاعتماد مكانة المؤسسة الوطنية للصناعات الإلكترونية كفاعل أساسي في مراقبة البنوك والتجار والمتعاملين الاقتصاديين، من خلال توفير

تحصلت المؤسسة الوطنية للصناعات الإلكترونية "ENIE" رسميا على اعتماد التجمع ذي المصلحة الاقتصادية للنقد الآلي "GIE Monétique"، في خطوة جديدة تهدف إلى تعزيز خدمات الدفع الإلكتروني وتوسيع نطاقها عبر مختلف مناطق الوطن.

وأكدت خلية الإعلام والاتصال للمؤسسة أن هذا الاعتماد يمثل محطة استراتيجية في مسار دعم منظومة النقد الآلي والدفع الإلكتروني في الجزائر، حيث يسمح مؤسسة "ENIE" بتوسيع خدماتها التقنية في مجال تركيب وصيانة أجهزة الدفع الإلكتروني. وأوضح المصدر ذاته أن الاعتماد الجديد يمكن المؤسسة من ضمان عمليات تركيب

رئيس الجمهورية يعزي في وفاة عبد الحق بن بولعيد نجل الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد

كان عضوا في مجلس الأمة، وساهم من خلال موقعه في أداء المهام التشريعية والرقابية، ممثلا ضمن الهيئة العليا للبرلمان. وقد خلف خير وفاته حزنا في الأوساط الوطنية، بالنظر إلى مكانة عائلته التاريخية في الذاكرة الجزائرية، وارتباط اسم الشهيد مصطفى بن بولعيد بمحطات مفصلية من تاريخ الثورة التحريرية، باعتباره أحد القادة الستة الذين وضعوا اللبنة الأولى لانطلاق ثورة التحرير المباركة.

ويظل اسم مصطفى بن بولعيد حاضرا في وجدان الجزائريين، لما قدمه من تضحيات كبيرة في سبيل تحرير الوطن، حيث استشهد في 22 مارس 1956 بعد مسيرة نضالية قاد خلالها عمليات المقاومة ضد الاستعمار الفرنسي، ليصبح رمزا خالدا من رموز الثورة الجزائرية.

وبوفاة نجله عبد الحق بن بولعيد، تفقد الجزائر أحد أبناء العائلات الثورية الذين وصلوا حمل رسالة الوفاء لتاريخ الشهداء وخدمة الدولة في مختلف المواقع والمسؤوليات.

وتقدم رئيس الجمهورية، باسمه الخاص وباسم الشعب الجزائري، بأصدق عبارات التعازي والمواساة لعائلة الفقيد، سائلا الله تعالى أن يتغمده بواسع رحمته، وأن يلهم ذويه الصبر والسكينة.

إننا لله وإننا إليه راجعون.

خليدة بوفدش تعزي في وفاة عضو مجلس الأمة عبد الحق بن بولعيد

ولعائلتها. وأكدت الدكتورة خليدة بوفدش في تعزيتها: "أتقدم بخالص التعازي إلى السيدة النائب شهرزاد بن بولعيد، في وفاة عمها السيد عبد الحق بن بولعيد، عضو مجلس الأمة عن التثالث الرئاسي".

وجددت رئيسة المجلس الشعبي الوطني تعازيها لعائلة الفقيد، داعية الله عز وجل أن يرحمه برحمته الواسعة، وأن يلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان. ويعد الراحل عبد الحق بن بولعيد أحد أبناء العائلة الثورية التي ارتبط اسمها بتاريخ الجزائر المعاصر، باعتباره نجل الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد، أحد أبرز قادة الثورة التحريرية المجيدة وأحد مفجري ثورة أول نوفمبر 1954. وقد خلف خير وفاته حزنا في الأوساط الوطنية، حيث نوه العديد من المسؤولين والشخصيات الوطنية بمساره والتزامه في خدمة الدولة من خلال المسؤوليات التي تقلدها، لاسيما عضويته في مجلس الأمة.

إننا لله وإننا إليه راجعون.

سونلغاز تنهي أشغال استبدال السلك الناقل لخط التوتر العالي ببشار وتعيد تأمين التموين الكهربائي ببني ونيف

وقد أشادت المؤسسة بسرعة تدخل فرقها الميدانية واحترافيتها في التعامل مع الأعطاب التقنية، بما سمح باسترجاع التموين الكهربائي والحفاظ على استقرار الشبكة، خاصة في ظل أهمية هذا الخط الحيوي في تغطية احتياجات المنطقة.

وشهدت عمليات التدخل الميداني حضور والي ولاية بشار، إلى جانب قائد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني، المدير العام المساعد لقطب التوزيع ببشار، ومدير التوزيع، حيث وقفوا على سير الأشغال والجهود المبذولة من طرف الفرق التقنية.

وأكدت سونلغاز أن هذه العمليات تندرج ضمن برنامجها الرامي إلى تحسين أداء الشبكة الكهربائية وتعزيز جاهزيتها، من خلال التنسيق بين مختلف فروع الجمع، بما يضمن استمرارية تزويد المواطنين بالطاقة الكهربائية في أفضل الظروف.

قدم رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، تعازيه الخاصة إلى عائلة الفقيد عبد الحق بن بولعيد، عضو مجلس الأمة ونجل الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد، إثر وفاته، معربا عن بالغ تأثره بهذا المصاب الجلل.

وجاء في نص التعزية التي بعث بها رئيس الجمهورية أن الفقيد عبد الحق بن بولعيد "يرحل بعد أن حمل بأمانة شرف النسب وصان عزة الانتماء"، مشيدا بما قدمه من مسار في خدمة الوطن، وبالتزامه الوطني خلال أدائه لمهامه النيابية ضمن التثالث الرئاسي بمجلس الأمة.

وأكد الرئيس تبون أن الراحل كان يمثل امتدادا لعائلة ثورية ارتبط اسمها بتاريخ الكفاح من أجل استقلال الجزائر، حيث يعد والده الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد أحد أبرز قادة الثورة التحريرية المجيدة وأحد مفجري ثورة أول نوفمبر 1954، ورمزا من رموز التضحية والنضال الوطني.

وأضاف رئيس الجمهورية في تعزيته: "وانتي إذ تلقيت هذا النبأ الأليم ببالغ التأثير والأسى، أتوجه إليكم وإلى كافة الأهل والأقارب بأخلص التعازي وأصدق مشاعر المواساة، داعيا المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد برحمته الواسعة ويسكنه فسيح جناته ويلهمكم جميل الصبر والسلوان".

ويأتي رحيل عبد الحق بن بولعيد بعد مسار حافل بالعمل السياسي والمؤسساتي، حيث

تقدمت رئيسة المجلس الشعبي الوطني، الدكتورة خليدة بوفدش، يوم أمس السبت، بخالص التعازي وصادق المواساة إلى عائلة الفقيد عبد الحق بن بولعيد، عضو مجلس الأمة عن التثالث الرئاسي، ونجل الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد، إثر وفاته.

وعبرت رئيسة المجلس الشعبي الوطني عن بالغ تأثرها بهذا المصاب، مؤكدة تضامنها مع أسرة الفقيد وذويه في هذا الظرف الأليم.

وجاء في تعزية الدكتورة خليدة بوفدش: "بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، تلقيت نبأ وفاة عضو مجلس الأمة عن التثالث الرئاسي السيد عبد الحق بن بولعيد، نجل الشهيد الرمزمصطفى بن بولعيد". وأضافت قائلة: "أتقدم بخالص التعازي وصادق المواساة إلى أسرة الفقيد وذويه، راجية من المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته". كما خصت رئيسة المجلس الشعبي الوطني النائب شهرزاد بن بولعيد بتعازيها إثر وفاة عمها عبد الحق بن بولعيد، عضو مجلس الأمة، معربة عن مواساتها لها

أنهت فرق سونلغاز، أشغال استبدال السلك الناقل لخط التوتر العالي (60 كيلوفولط) الرابط بين مدينة بشار وبلدية بني ونيف، وذلك في إطار تدخل تقني يهدف إلى تعزيز موثوقية الشبكة الكهربائية وضمان استمرارية الخدمة العمومية.

وحسب بيان المؤسسة، فقد سخرت سونلغاز كافة الإمكانيات البشرية والمادية اللازمة لإنجاح العملية، حيث باشرت الفرق التقنية المختصة الأشغال فجر اليوم، وتمكنت من استكمالها في حدود الساعة الثامنة صباحا، قبل إعادة الخط إلى الخدمة بشكل عادي.

وتأتي هذه العملية استكمالا للتدخلات التقنية السابغة التي قامت بها فرق مديرية التوزيع ببشار، والتي شملت أعمال الصيانة والإصلاح على مستوى خط التوتر العالي الذي يضمن تزويد سكان دائرة بني ونيف بالطاقة الكهربائية، وفق المعايير التقنية المعتمدة.

نفضال تطمئن مهنيي النقل:

العجلات المطاطية متوفرة عبر مختلف نقاط البيع الوطنية



ومرافقتهم في نشاطهم. وأكدت المؤسسة مواصلة جهودها لتعزيز التنسيق مع مختلف الشركاء، وترسيخ ثقافة الحوار والتعاون، بما يساهم في دعم النشاط الاقتصادي الوطني وضمان توفر المنتجات والخدمات عبر شبكتها المعتمدة. وجددت نفضال التزامها بمواصلة أداء دورها الاقتصادي والخدمي، والعمل على تحسين جودة خدماتها وتوفير المنتجات الأساسية لفائدة المواطنين ومهنيي قطاع النقل.

أكدت مؤسسة نفضال، توفر العجلات المطاطية بمختلف أنواعها الموجهة للمركبات الثقيلة والخفيفة، على مستوى شبكة نقاط البيع التابعة لها عبر مختلف ولايات الوطن، مشددة على أن الكميات المتوفرة كافية لتلبية احتياجات الزبائن في أحسن الظروف. وأوضحت المؤسسة في بيان لها، أنها تتعامل بصفة فورية وإيجابية مع الطلبات المقدمة من طرف ممثلي مهنيي النقل، وذلك عقب سلسلة من اللقاءات التشاورية والتنسيقية التي جمعتها بيمثلي نقابات الناقلين، والتي خصصت لبحث الانشغالات المتعلقة بتوفير العجلات المطاطية والزيوت، ووضع الحلول المناسبة لضمان استمرارية التموين. وفي هذا السياق، تواصل نفضال تنفيذ مخطط العمل المشترك المتفق عليه مع ممثلي النقابات، من خلال المتابعة الدورية للإجراءات المتخذة، بما يسمح بالاستجابة الفعلية لاحتياجات مهنيي النقل

وهران

الوالي يتفقد مصنع تحلية مياه البحر بالرأس الأبيض لتعزيز الأمن المائي

متابعة ميدانية لضمان استمرارية الإنتاج وتأمين التموين المنتظم بالمياه الشروب لفائدة المواطنين



في إطار المتابعة الدورية للمرافق الاستراتيجية ذات الصلة بالأمن المائي، قام السيد إبراهيم أوشان، والي ولاية وهران، يوم الجمعة 31 جويلية 2026، بزيارة ميدانية إلى مصنع تحلية مياه البحر بالرأس الأبيض الواقع ببلدية عين الكرمة، وذلك للوقوف على سير نشاط هذه المنشأة الحيوية والاطلاع على ظروف تشغيلها. وخلال الزيارة، استمع السيد الوالي إلى شروحات حول آليات الإنتاج ومختلف مراحل تشغيل مصنع، حيث تبين أن المنشأة تعمل في ظروف عادية ومستقرة، مع احترام المعايير التقنية المعتمدة، بما يضمن استمرارية إنتاج المياه الحلاة وتأمين التموين المنتظم بالمياه الشروب لفائدة سكان ولاية وهران. وتندرج هذه الزيارة في إطار حرص السلطات الولائية على المتابعة المستمرة للمشاركة والمنشآت الاستراتيجية، بما يعزز الأمن المائي ويضمن استدامة الخدمة العمومية، خاصة خلال موسم الصيف الذي يشهد ارتفاعا في الطلب على المياه.

مجاجي حبيب

تيسمسيلت

بمبادرة من مديرها جامعة أحمد بن يحيى الونشريسي

تكرم التلاميذ الناجحين في شهادة البكالوريا في جو احتفالي مميز



التعاون و التنسيق بين قطاع التعليم العالي و البحث العلمي و قطاع التربية الوطنية .
الطبيب بونوة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مجلس قضاء معسكر

محكمة المحمدية

القسم شؤون الأسرة

ولهذه الأسباب

حكمت المحكمة حال فصلها في قضايا شؤون الأسرة علنيا، ابتدائيا، حضوريا، في الشكل:قبول إعادة السير في الدعوى شكلا .

في الموضوع، بإفراغ الحكم قبل الفصل في الموضوع الصادر عن محكمة المحمدية قسم شؤون الأسرة بتاريخ 26/04/05 2026 رقم الفهرس 00631/26 .و عليه المصادقة على تقرير الخبرة المنجز من طرف الخبير الطبي "طالب رشيد " و المودعة لدى أمانة ضبط المحكمة بتاريخ 26/04/26 2026 رقم الفهرس 26 /2026 و بالنتيجة الحكم بالحجر على المرجع ضدها "خليضاتي أسماء " المولودة بتاريخ 2007/01/26 ببلدية عين النويصي ولاية مستغانم لأبيها بن عودة و لأما دوبي بونوة حفيظة . مع تعيين والدتها المرجعة"دوبي بونوة حفيظة" المولودة بتاريخ 1976/11/22 ببلدية عين النويصي ولاية مستغانم لأبيها مخطيط و لأما بدره زروقوق مقدا عليها لرعايتها و لإدارة و تسيير شؤونها القانونية و المالية و الإدارية وفقا لمتنضيات القانون و مصلحة الحجور عليها . . مع الأمر بنشر منطوق هذا الحكم في جريدة وطنية باللغة العربية للإعلام بسعي من المرجعة. مع الأمر بالتأشير به على هامش عقد ميلاد المعنية على مستوى مصلحة الحالة المدنية بسعي من النيابة . مع تحميل المرجعة المصاريف القضائية للدعوى الأصلية و الدعوى الحالية و المقدرة ب900 دج ..بذا صدر وأفصح هذا الحكم به جهارا بالجلسة العلانية المنعقدة في الزمان و المكان المذكورين أعلاه و أمضي أصله من طرفنا نحن الرئيس و أمين الضبط .

الرئيس(ة)

أمين الضبط

الأمل

2026/08/02

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مجلس قضاء تيسمسيلت

محكمة : ثنية الجند

القسم : شؤون الأسرة

رقم الجدول : 26/00213

رقم الفهرس : 26/00359

تاريخ الحكم: 26/05/12

ولهذه الأسباب

حكمت المحكمة حال فصلها في قضايا شؤون الأسرة علنيا، ابتدائيا، حضوريا. في الشكل: قبول دعوى الرجوع بعد الخبرة .

في الموضوع: إفراغ الحكم الصادر قبل الفصل في الموضوع عن محكمة الحال قسم شؤون الأسرة بتاريخ 11/11/2025 رقم الفهرس 000786/25 ومن تم المصادقة على تقرير الخبير ملال حاج سليمان المودع لدى أمانة ضبط محكمة الحال بتاريخ 29/03/2026، وبالنتيجة الحكم بالحجر على المرجع ضده العتروس محمد المولود بتاريخ 17 ديسمبر 1951 بثنية الجد ابن عبد القادر وغولي خيرة لكونه فاقد الأهلية، مع تعيين المرجع العتروس أحمد بصفته مقدما عليه من أجل رعايته وتسيير شؤون حياته مع الأمر بالتأشير بافتتاح التقديم على شهادة ميلاده بسعي من النيابة وشهر هذا الحكم بإحدى الجرائد اليومية والوطنية على نفقة المرجع.

تحميل المرجع المصاريف القضائية المقدرة ب450 دج.

بذا صدر الحكم وافصح به جهارا في اليوم والشهر والسنة المذكورين أعلاه ولصحته أمضيناه نحن الرئيس وأمين الضبط .

الرئيس(ة)

أمين الضبط

الأمل

2026/08/02

غليزان

قضايا و دراسات في الفكر والتاريخ الحديث والمعاصر

المكتبة الوطنية تدعم بمؤلف جديد



البحث والتدوين كما انها تأتي أيضا لتمثل لحظة وعي تاريخي تستلهم نبضاتها من رؤية منهجية وعلمية ورؤية استشرافية لتطور الأحداث ومآلاتها في المستقبل وحسب الكاتب الدكتور مصطفى خروس ان هذه المواضيع الفكرية والتاريخية جاءت لتبرز مقصديه التاريخ وحركيته،وفاعلية الإنسان فيها وإفرازاتها،الراهنة والمستقبلية الجدير بالذكر ان الكاتب سبق له وأن اصدر كتاب اخر بعنوان اسهامات في تاريخ الجزائر والذي صدر العام الجاري 2026 عن دار النشر اليراع بولاية غرداية .

س أسامة

سعيدة

أشرف والي الولاية السيد أمومن مرموري على تكريم المتفوقين في امتحانات شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط دورة جوان 2026



إلى جانب التلميذ متفوقين في شهادة التعليم المتوسط بمعدلات تراوحت بين 18 و19، وتكريم التلاميذ من ذوي الهمم المتفوقين في الشهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا، تقديرا لزميتمهم وإصرارهم على النجاح، وتقسيدا لحرص الدولة على مرافقة هذه الفئة وتمكينها من مواصلة مسارها الدراسي في أفضل الظروف . تم بالمناسبة تكريم المؤسسات التربوية التي حققت المراتب الأولى في نتائج هاته الامتحانات، تثمينا لجهود الأطقم التربوية والإدارية التي ساهمت في مرافقة التلاميذ المتفوقين على تحقيق هذه النتائج .

كما هنا السيد الوالي التلاميذ المتفوقين وذويهم والأسرة التربوية، متمنيا لهم مزيدا من النجاح والتائق في مسارهم الدراسي والجامعي، مؤكدا على أهمية ا في خدمة بناء الوطن .

فيساح محمد

مستغانم

بلدية حاسي ماماش

وضع حجر الأساس لإنجاز ثانوية أخرى

من أجل مواكبة التنوع العمراني، لاسيما على مستوى الأحياء السكنية الجديدة و المندمجة ، أشرف السيد والي ولاية مستغانم أحمدبودوح، خلال المحطة الأخيرة من الزيارة الميدانية الأخيرة لبلدية حاسي مماش ، على وضع حجر الأساس لمشروع إنجاز ثانوية من صنف 1000 مقعد بيداغوجي، على مستوى موقع 3500 مسكن بالحي المدمج و ذلك في إطار دعم و تعزيز هياكل قطاع التربية و توفير ظروف تدرس ملائمة لأبناء المنطقة حيث يندرج المشروع ضمن برنامج الأحياء المدمجة و هنا أسدى السيد الوالي تعليماته بضرورة تخصيص أرضية لاحتضان برنامج إنجاز نصف داخلية، على أن يتم التكفل بها ضمن البرامج المستقبلية. كما شدد الرجل الاول في الولاية رقم 27 على أن تكون وحدة الكشف الصحي مفتوحة على المحيط الخارجي، بما يسمح باستفادة مختلف المؤسسات التربوية بالمنطقة من خدماتها وفيما يخص الجانب الجمالي و المعماري، أكد السيد ذات المسؤول أن اختيار الألوان يخضع للجنة الولائية، مع الاستعانة بمهندسي الجامعة و مدرسة الفنون الجميلة، بما يضمن اعتماد تصاميم و رسومات تتماشى مع خصوصية المنطقة كما أمر بودوح بمباشرة إجراءات اختيار الأوعية العقارية المخصصة لإنجاز المحولات الكهربائية و كذا وحدات خفض ضغط الغاز و الكهرباء، ضمانا لاستكمال مختلف الشبكات و التجهيزات الضرورية للمشروع.

عباسة علي

وفاة شاب غرقا في منطقة صخرية

ممنوعة للسباحة بوهران

توفي شاب يبلغ من العمر 25 سنة، اليوم السبت، غرقا في البحر بالمنطقة الصخرية المسماة "كازينو"، التابعة لبلدية مرسى الحجاج بولاية وهران، وهي منطقة ممنوعة للسباحة. وأوضح بيان للمديرية العامة لحماية المدنية أن فرق التدخل قامت بانتشال جثة الضحية من البحر، قبل نقلها بواسطة إسعافات الحماية المدنية إلى العيادة المتعددة الخدمات، ومن ثم تحويلها إلى مصلحة حفظ الجثث وفقا للإجراءات المعمول بها. وأضاف المصدر ذاته أن مصالح الحماية المدنية سخرت لإنقاذ عملية التدخل 8 أعوان من مختلف الرتب، من بينهم 4 أعوان موسمييين، إلى جانب سيارة إسعاف.

ويأتي هذا الحادث ليجدد التحذيرات من مخاطر السباحة في المناطق غير المحروسة والممنوعة، خاصة المناطق الصخرية التي تشكل خطرا كبيرا بسبب صعوبة التضاريس وقوة التيارات البحرية.

7 ملاعب رياضية جديدة

في إطار سياسة و برامج دعم وتطوير الرياضة المدرسية و تعزيز الهياكل و المنشآت الرياضية داخل المؤسسات التربوية المختلفة تم على مستوى عدة جهات تثبيت الورشات و الانطلاق الرسمي و الفعلي في أشغال إنجاز 07 ملاعب رياضية متعددة الرياضات عبر عدد من متوسطات ولاية مستغانم، موزعة على بلدية عين تادلس التي إستضادت من ملعبين لصالح متوسطة حمادية أحمد، و متوسطة تشوكة عبد القادر في عاصمة الدائرة، فيما إستضادت بلديتي عشعاشة و سيدي علي شرق الولاية رقم 27 من ملعب لكل منهما كما هو الحال بالنسبة إلى متوسطة هوارى بومدين في سيدي علي و في بلدية منصوره إستضادت متوسطة بحار جيلالي من ملعب الذي إستضادت منه بلدية مستغانم ممثلة في متوسطة بن سليمان حمو في حين تخصصت بلدية الصفصاف النائية بدورها على ملعب رياضي ايضا لفائدة متوسطة الإخوة مداح.

عباسة علي

سطيف

مستفيدو السكن العمومي الإيجاري ببازر سكرة يستلمون المفاتيح

المسجل على السكن العمومي الإيجاري، ناهيك عن المعاناة الكبيرة التي يكايدھا طالبو هذه الصيغة، حيث مازال الالالف منهم ينتظرون دورهم للحصول على حقهم في السكن، وعرفت بلدية بازر سكرة، بالجهة الشرقية لولاية سطيف، توزيع المفاتيح على المستفيدين من حصة 250 مسكن عمومي إيجاري، وهذا بعد إتمام الإجراءات المتعلقة بتسديد المستحقات المالية، وسادت فرحة كبيرة لدى العائلات المستفيدة من هذه الحصة، بعد حصولها على مفاتيح السكنات، خاصة أن العديد من العائلات كانت تنتظر هذه اللحظة على أحمر من الجمر، للتخلص من المعاناة الطويلة جراء أزمة السكن والتكاليف المرتفعة للكراء.

مجاهد العمري

تكريم 100 طالب من ناجحي البكالوريا ، المتوسط وحفظة القرآن

كتاب الله والنجاح الدراسي، حيث شمل التكريم كل من خاتمي القرآن الكريم، والحاصلين على الإجازة في القراءات القرآنية، إلى جانب الناجحين في شهادة البكالوريا والناجحين في شهادة التعليم المتوسط، حيث تم تقديم هدايا تشجيعية للمكرمين احتفاء بثمار الجد والاجتهاد، وتشجيع التميز العلمي والقرائي. ويجسد هذا التكريم، حسب مسؤولي قطاع الشؤون الدينية، الاهتمام المتواصل برعاية حفظة القرآن الكريم وتشجيع المتفوقين، وترسيخ ثقافة الاجتهاد والالتقان، وغرس قيم العلم والإيمان في نفوس الأجيال الصاعدة، بما يعكس العناية الكبيرة التي توليها مديرية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية للنشاط القرآني والتربوي.

مجاهد العمري

للووقوف على تحقيق اكتشافات جديدة

افتتاح الحفريات الأثرية بموقعي "عين الحنش"، "عين بوشريط" بالقلت الزرقاء

تؤكد الحفريات أنه أقدم موقع للوجود البشري في شمال إفريقيا وثاني أقدم تواجد بشري في العالم بعد موقع "قونا" في إثيوبيا الموقع الاثري "عين بوشريط" فقد تحول إلى ملتقى لعلماء الأنثروبولوجيا القديمة، بعد اكتشاف أدوات حجرية تعود إلى 2.4 مليون سنة، مكنت من إدراج المنطقة ضمن فهرس المواقع النادرة المصنفة ضمن "مهدد الانسانية"، وتتمثل الاكتشافات الأثرية في أدوات حجرية وقطع حجارة مصقولة وبقايا عظمية متحجرة لحيوانات منقرضة. ومن شأن هذه الحفريات، أن ستساهم في تحقيق اكتشافات جديدة، كما يبقى الهدف منها هو الوصول إلى فك رموز هذا الموقع وعلاقته مع التواجد البشري، وإثراء البحث العلمي وتعزيز مكانة الجزائر في مجال التراث الإنساني.

مجاهد العمري

الجلفة

الصيف يضاعف معاناة عمال النظافة ..

مسؤولون في سبات ، والعمال يواجهون النفایات بصدور عارية



الشهرية ، حيث قد ينتظر بعضهم شهرين أو ثلاثة أشهر قبل استلام رواتبهم. وهو وضع ينعكس سلبا على استقرارهم الاجتماعي وقدرتهم على تلبية احتياجات أسرهم . وفي المقابل ، يرى متابعون أن الجهات المسؤولة مطالبة بالخروج من حالة الجمود ، والانتقال من الوعود إلى الإجراءات الميدانية، من خلال توفير التجهيزات الضرورية، وتعزيز أسطول وآليات النظافة ، وضمان صرف الأجور في الآجور في هذه الفترة ، التي تؤدي بها يحفظ كرامة العمال ويحفزهم على أداء مهامهم. كما أن المحافظة على نظافة المدن ليست مسؤولية عمال النظافة وحدهم ، بل هي مسؤولية جماعية تبدأ من المواطن ، غير أن نجاح هذه المهمة يبقى رهينا أيضا بمدى التزام السلطات بتوفير الحد الأدنى من شروط العمل اللائق لهذه الفئة ، التي تؤدي خدمة أساسية لا تستقيم الحياة اليومية من دونها. فكيف يطلب من عامل النظافة أن يحافظ على صحة المدينة ، بينما يشتد هو نفسه لأبسط وسائل الحماية . وينتظر راتبه لأشهر ؟ سؤال يطرحه العمال ، ويبقى الجواب لدى المسؤولين .

أحمد قادري

تتواصل عملية الإسكان الكبرى وتوزيع مفاتيح السكنات الاجتماعية، على مستوى العديد من بلديات ولاية سطيف، تزامنا مع الاحتفالات بالذكرى ال64 لعيد الاستقلال . ففي بلدية سطيف عاصمة الولاية ، تم توزيع المفاتيح على المستفيدين من حصة 200 مسكن عمومي إيجاري، وهذا على مستوى موقع "عبيد علي" ديورو بالتسمية المحلية ، كما تم توزيع المفاتيح على المستفيدين من الحصة الثانية والتي تناهز 380 مسكن يحيي "عين الطريق" بالمدخل الجنوب شرقي لمدينة سطيف ، وتزامنت عملية توزيع المفاتيح، مع ارتفاع المطالب لدى طالبي السكن الاجتماعي على مستوى بلدية سطيف، من أجل الإفراج عن قائمة جديدة من هذه الصيغة، بالنظر للمطلب الكبير

احتضن مقر برج القرآن الكريم بمدينة سطيف، حفلا تكريميا على شرف طلبة وطالبات برج القرآن الكريم المتفوقين في شهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا، إلى جانب تكريم حفظة كتاب الله تعالى والحاصلين على الإجازات في قراءة القرآن الكريم. وجرى حفل التكريم، في حضور مدير الشؤون الدينية والأوقاف لولاية سطيف، الأستاذ سليم لرقم، ومدير التربية لولاية سطيف، ومديرة المركز الولائي للتعليم والتكوين عن بعد سطيف، إلى جانب إدارات من مديرتي الشؤون الدينية والأوقاف والتربية، وأولياء التلاميذ، وجمع من المحسنين وكذا المهتمين بالشأن القرآني والتربوي. وشهد الحفل، تكريم أكثر من 100 طالب وطالبة، ممن جمعوا بين شرف حفظ

أمضى، مدير الثقافة والفنون لولاية سطيف، هاشمي عامر، على محضر افتتاح الحفريات الأثرية بموقعي "عين الحنش" وعين بوشريط" ببلدية القلثة الزرقاء بالجهة الشرقية لولاية ويشرف على الحفريات، عالم الآثار الجزائري الأستاذ محمد سحنوني، الأستاذ المتخصص في آثار ما قبل التاريخ، والذي تمكن إعادة تأريخ موقع "عين بوشريط"، حيث أوضح أن هذا الموقع يشكل ثاني أقدم وجود بشري معروف على الإطلاق في الجزائر، باستخدام منهجيات علمية حديثة، وتم تكريمه بجائزة العالم الجزائري لعام 2024 تقديرا لمسيرته التي تمتد لأكثر من 35 سنة في البحث الأثري في الجزائر. ويعتبر موقع "عين الحنش" من أشهر مواقع حضارات ما قبل التاريخ، ليس في الجزائر فحسب وإنما في العالم ككل، حيث

يتضاعف حجم العمل اليومي لعمال النظافة مع حلول فصل الصيف ، حيث ترتفع كميات النفايات المنزلية ومخلفات الأنشطة الموسمية ، في وقت يجد هؤلاء أنفسهم أمام ظروف عمل قاسية ، وإمكانات محدودة ، وسط مطالب متكررة بتحسين أوضاعهم المهنية والاجتماعية. ومع ارتفاع درجات الحرارة إلى مستويات قياسية في ولاية الجلفة ، يخرج عمال النظافة منذ ساعات الفجر الأولى لجمع النفايات وتغليف الشوارع والأحياء ، في مشهد يتكرر يوميا ، بينما تتزايد معاناتهم بسبب نقص وسائل الوقاية الأساسية ، التي يقول عدد منهم إنها غائبة أو غير كافية. ويؤكد عدد من العمال أنهم يباشرون عملهم دون قفازات واقية ، أو قبعات تقيهم من أشعة الشمس الحارقة ، أو أحذية وملابس مهتية تستجيب لإخاطر المهنة ، رغم تعرضهم اليومي للنفايات المنزلية ، والمخلفات الحادة ، والروائح الكريهة ، وما قد تحمله من أخطار صحية وبيئية.

ولا تتوقف معاناة هذه الفئة عند ظروف العمل فقط ، بل تمتد - بحسب شكاوى متداولة بينهم - إلى تأخر صرف الأجور وتضمن جدول الأعمال كذلك عرضا حول التدابير الاحترازية الخاصة بالوقاية من آثار التلقيات الجوية، قدمه رؤساء الدوائر بالتنسيق مع مديري الأشغال العمومية والبيئة والديوان الوطني للتطهير، حيث تم استعراض مستوى جاهزية مختلف المصالح للتعامل مع الحالات الطارئة، مع التأكيد على أهمية اتخاذ التدابير الاستباقية، ومواصلة التنسيق الميداني بين جميع الهيئات المعنية لضمان حماية المواطنين والممتلكات والحفاظ على السير الحسن للمرافق العمومية.

بوج

قسنطينة

في خطوة تعكس الحرص على تجديد الفعل التنموي المحلي

"سعيود" يشرف على مراسم تنصيب "كمال الدين كربوش" واليا



وأشار إلى حزمة المشاريع التنموية الاستراتيجية الكبرى، التي جاءت في إطار زيارة العمل والتفقد التي قام بها السيد رئيس الجمهورية "عبد المجيد تبون"، إلى ولاية قسنطينة بتاريخ 20 نوفمبر 2025، والتي قال بأنها "محطة مفصلية في مسار التنمية بالولاية"، حيث تم وضع حجر الأساس للمركز الاستشفائي الجامعي الجديد بسعة 500 سرير، والذي أكد بأنه سيكون قطبا صحيا جامعيا مرجعيا على مستوى شرق البلاد، وإطلاق مشروع إنجاز 14.850 وحدة سكنية بمختلف الصيغ، مثمنا الوتيرة المتسارعة لإنجاز البرامج السكنية، وغيرها من المشاريع.

وأكد الوزير سعيود بأن "هذه المشاريع الكبرى، وما رافقها من توجهيات سامية للسيد رئيس الجمهورية، تمثل اليوم خارطة طريق واضحة لكافة المسؤولين المحليين، وفي مقدمتهم الوالي الجديد، الذي تقع على عاتقه، مسؤولية مواصلة تجسيد هذه الرؤية، من خلال المتابعة الميدانية الدقيقة، وتعزيز التنسيق بين مختلف القطاعات، تعبئة جميع الفاعلين، والسهر على التنفيذ الصارم للبرامج التنموية وفق أعلى معايير النجاحة والحوكمة".

رائفا بوهاس

جبل

الوالي يتابع ميدانيا عمليات إخماد حريق غابة زيامة منصورية



تزال متواصلة، وسط تجند كامل يختلف المصالح، إلى غاية السيطرة النهائية على الحريق، مع مواصلة اليقظة الميدانية

رقابة مشتركة على المحلات التجارية للوقاية من التسممات الغذائية

العملية على مراقبة مدى احترام أصحاب المحلات لشروط النظافة والصحة، والتأكد من صلاحية المواد الغذائية المعروضة للبيع وسلامتها للاستهلاك، إلى جانب مراقبة الأسعار والتحقق من احترام شروط التخزين وسلسلة التبريد، لا سيما بالنسبة للمواد سريعة التلف، وذلك حفاظا على صحة المستهلكين خلال ذروة الموسم السياحي.

وتندرج هذه الخرجات الميدانية ضمن

اجتماع المجلس التنفيذي لمتابعة المشاريع والملفات ذات الأولوية

المشاريع الممولة من مختلف البرامج، مع مناقشة العراقيل التي تعترض بعض العمليات، والتأكيد على ضرورة احترام الأجل التعاقدية وتسريع وتيرة الإنجاز ، كما ناقش المجلس التنفيذي وضعية حملة الحصاد والدرس للموسم الفلاحي الجاري، إلى جانب تطورات حرائق الغابات التي شهدتها الولاية خلال الأيام الأخيرة، من خلال عرضين قدمهما مدير المصالح الفلاحية ومحافظ الغابات، تطرقا فيهما إلى حصيلة العمليات المنجزة والإجراءات المتخذة لمرافقة الفلاحين وتعزيز وسائل الوقاية والتدخل لحماية الثروة الغابية.

بوج

أشرف وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل سعيد سعيود، أول أمس الخميس، بقسنطينة، على مراسيم تنصيب والي قسنطينة الجديد "كمال الدين كربوش"، خلفا للوالي السابق "عبد الخالق صبودة"، بقاعة المحاضرات لمقر الولاية يحيي الدقسي عبد السلام.

وجاء هذا التنصيب بعد توقيع رئيس الجمهورية السيد "عبد المجيد تبون"، على مرسوم رئاسي بتاريخ 29 جويلية 2026، والذي أنهى بموجبه مهام الوالي السابق لولاية قسنطينة "عبد الخالق صبودة"، وتعيين "كمال الدين كربوش" خلفا له لإدارة شؤون الولاية.

وقال سعيود في كلمة له، بأن قرار التنصيب هذا جاء "تجسيدا لالتزام رئيس الجمهورية وحرصه الدائم على المتابعة الدقيقة بالشؤون المعنية والتقييم المتواصل للاداء وترسيخ ثقافة النجاحة في التسيير العمومي، وسعيه المستمر في تجديد الفعل التنموي بما يحمل خدمة المواطن في صميم أولويات السلطة العمومية".

مؤكدا في سياق منفصل، بأن "ولاية قسنطينة، تستعيد اليوم مكانتها الريادية بفضل الرؤية الاستراتيجية للسيد رئيس الجمهورية، الرامية إلى جعلها قطبا تنمويا ومركزا متكاملا للخدمات والاقتصاد والعرفة".

كشفت السلطات المحلية بولاية جيجل جهودها لمواجهة حرائق الغابات، حيث تنقل والي الولاية أحمد مقلاتي، أول أمس ، إلى منطقة آيت سعد الله ببلدية زيامة منصورية، للوقوف ميدانيا على سير عمليات إخماد الحريق الذي اندلع بالمنطقة، ومتابعة ظروف تدخل الفرق المجندة بعين المكان وجاءت هذه الزيارة في إطار المتابعة اليومية التي يباشرها والي الولاية لمتابعة بؤر الحرائق، قصد الاطلاع على تقدم عمليات الإخماد والتأكد من توفير جميع الوسائل الضرورية لإنجاح التدخلات الميدانية والحد من انتشار النيران وسخرت السلطات العمومية كافة الإمكانيات البشرية والمادية لمجابهة الحريق، بمشاركة أعوان الحماية المدنية ومحافظة الغابات ومصالح الدرك الوطني والأمن الوطني، إلى جانب مختلف الهيئات المتدخلة، في إطار تنسيق محكم يهدف إلى حماية الأرواح والممتلكات والثروة الغابية.

وأكدت مصالح الولاية أن عمليات الإخماد لا

كشفت المصالح الأمنية والرقابية بولاية جيجل خرجاتها الميدانية المشتركة في إطار تأمين موسم الاصطياف لسنة 2026، حيث نظمت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني، بالتنسيق مع مصالح الأمن الوطني وبمشاركة أعوان مديرية التجارة، حملة تفتيش شملت عددا من المحلات التجارية المتواجدة بالشواطئ وأماكن الترفيه والتجمعات الكبرى للمصطافين. وركزت

ترأس والي ولاية جيجل، أحمد مقلاتي، اجتماع المجلس التنفيذي للولاية، بحضور الأمين العام للولاية، والمديرين التنفيذيين، ورؤساء الدوائر، ورؤساء المجالس الشعبية البلدية، خصص لمتابعة عدد من الملفات التنموية والإخدمية ذات الأولوية، في إطار التنسيق بين مختلف القطاعات وتعزيز وتيرة تنفيذ البرامج المسطرة.

واستهل الاجتماع بعرض حول وضعية مشاريع قطاع الأشغال العمومية الجاري إنجازها عبر مختلف بلديات الولاية، قدمه مدير الأشغال العمومية بالنيابة، حيث تم الوقوف على نسب تقدم الأشغال، ومتابعة

قطرة اليوم.. حياة الغد



الماء أمانة..
فلنحافظ عليه

القانون الأوروبي يغلق الباب أمام استبعاد إسبانيا من شنغن بعد أزمة سبتة

كما أبدت بعض الدول الأوروبية مواقف داعمة لفكرة مراجعة وضع إسبانيا، غير أن خبراء القانون الأوروبي أكدوا أن هذا الإجراء غير موجود ضمن آليات شنغن. وقالت استاذة القانون بجامعة ليون الفرنسية ماري-لور باسليان غانش إن التشريعات الأوروبية لا تتضمن أي مادة تسمح بإخراج دولة من منطقة شنغن، مشيرة إلى أن دولة عضو لا يمكنها اتخاذ مثل هذا القرار بشكل منفرد.

وبدلاً من استبعاد دولة من شنغن، تسمح القوانين الأوروبية بإعادة فرض الرقابة مؤقتاً على الحدود الداخلية في حالات استثنائية، مثل وجود تهديد خطير للأمن أو النظام العام، أو عند حدوث تدفقات مفاجئة وواسعة من المهاجرين غير النظاميين.

وفي هذا السياق، شددت فرنسا إجراءات المراقبة على حدودها مع إسبانيا بعد تطورات أزمة سبتة.

من جهتها، أكدت المفوضية الأوروبية أن الأولوية تتمثل في حماية الحدود الخارجية للاتحاد الأوروبي، واعتبرت أن أزمة سبتة مرتبطة بجيب إسباني يقع في شمال إفريقيا، وليس بانتقال جماعي للمهاجرين إلى باقي الأراضي الأوروبية.

وشدد مسؤولون أوروبيون على أن الوضع الحالي لا يعني أن المهاجرين دخلوا إسبانيا ثم انتقلوا تلقائياً إلى دول أخرى داخل شنغن، مؤكدين أن الاتحاد الأوروبي يعمل مع إسبانيا والمغرب لمعالجة تداعيات الأزمة.

انفجار قرب ناقلة نفط قبالة سواحل عمان وسط توتر متصاعد حول مضيق هرمز



وكانت إيران قد فرضت قيوداً على حركة السفن في المضيق، وسط تأكيدها ضرورة عبور بعض السفن عبر مسارات قريبة من سواحلها، في وقت حذرت فيه من استخدام طرق بديلة تراها مخالفة لمصالحها الأمنية. كما أعلنت جهات بحرية أن حركة الملاحة عبر مضيق هرمز سجلت انخفاضاً ملحوظاً، في ظل متابعة شركات النقل البحري الدولية لتطورات الوضع الأمني، وتقعيم المخاطر المرتبطة بخطط الشحن في الخليج.

وتثير الحوادث المتكررة بالقرب من ناقلات النفط مخاوف من انعكاسات مباشرة على أمن الطاقة والتجارة البحرية العالمية، في وقت تواصل فيه الأطراف الإقليمية والدولية مراقبة الوضع عن كثب تحسباً لأي تصعيد جديد.

القوات الأميركية تبدأ انسحاباً تدريجياً من كردستان العراق ضمن خطة إنهاء الوجود العسكري

ويجري الانسحاب في ظل ظروف أمنية إقليمية متوترة، حيث شهدت المنطقة خلال الفترة الأخيرة تصاعداً في الهجمات التي تنفذها جماعات مسلحة مدعومة من إيران ضد مصالح أميركية ومواقع في إقليم كردستان، ما أثار مخاوف بشأن تأثير تقليص الوجود العسكري الأميركي على الوضع الأمني. وكان العراق والولايات المتحدة قد أعلنتا سابقاً التوصل إلى اتفاق بشأن جدول زمني لإعادة انتشار قوات التحالف الدولي، وإنهاء مهامه القتالية في عدد من المواقع العسكرية، على أن تستكمل عملية الانسحاب من القواعد المتبقية خلال عام 2026.

ورغم تقليص وجودها العسكري، أكدت واشنطن أنها ستواصل دعم القوات العراقية عبر التعاون في مجالات التدريب وتبادل المعلومات الاستخباراتية ومكافحة تنظيم داعش، ضمن إطار أمني ثنائي لا يعتمد على انتشار عسكري أميركي واسع.

وينظر إلى هذه الخطوة باعتبارها تحولاً مهماً في طبيعة العلاقة الأمنية بين بغداد وواشنطن، حيث تنتقل من مرحلة وجود قوات التحالف على الأرض إلى مرحلة تعاون أمني يعتمد بشكل أكبر على المؤسسات العسكرية العراقية وقدراتها في مواجهة التحديات.

أثارت الدعوة الإيطالية إلى استبعاد إسبانيا من منطقة شنغن الأوروبية جدلاً واسعاً داخل الاتحاد الأوروبي، عقب موجة الهجرة غير النظامية التي شهدتها جيب سبتة الإسباني شمال المغرب، حيث تمكن آلاف المهاجرين من الوصول إلى المنطقة خلال الأيام الماضية.

ورغم الدعم الذي حظيت به المبادرة من بعض الأصوات الأوروبية، فإن القوانين المنظمة لمنطقة شنغن لا تسمح قانونياً بطرد دولة عضو منها أو تعليق عضويتها بقرار أحادي من دولة أخرى.

وتعد منطقة شنغن واحدة من أبرز إنجازات الاتحاد الأوروبي، إذ تسمح بحرية التنقل بين الدول الأعضاء دون مراقبة حدودية داخلية، وقد بدأت عملية إنشائها سنة 1985 قبل أن تدخل مرحلة إلغاء نقاط التفتيش الحدودية سنة 1995 بين عدد من الدول الأوروبية، من بينها إسبانيا والبرتغال وفرنسا وألمانيا. وتضم المنطقة حالياً 29 دولة، تشمل معظم أعضاء الاتحاد الأوروبي إلى جانب دول أوروبية أخرى مثل الترويج وسويسرا وأيسلندا وليختنشتاين.

وكانت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني قد دعت إلى تعليق عضوية إسبانيا في شنغن، معتبرة أن تدفق المهاجرين نحو سبتة يمثل أزمة تستوجب رداً أوروبياً قوياً، فيما وصفت مدريد الدعوة بأنها غير مقبولة واستدعت السفير الإيطالي احتجاجاً على ما اعتبرته خطاباً سياسياً تصعيدياً.

انفجار قرب ناقلة نفط قبالة سواحل عمان وسط توتر متصاعد حول مضيق هرمز

أعلنت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية (UKMTO)، يوم أمس السبت، تلقيها بلاغاً بشأن حادث وقع بالقرب من ناقلة نفط قبالة سواحل سلطنة عُمان، بعد أن أفاد ريان السفينة بمشاهدة انفجار وتناثر كبير للمياه على مقربة شديدة منها. وأوضحت الهيئة أن الحادث وقع على بعد نحو 21 ميلاً بحرياً شمال شرق خصب في سلطنة عُمان، مشيرة إلى عدم تسجيل أي أضرار بالسفينة أو إصابات بين أفراد طاقمها وفق المعلومات الأولية المتوفرة.

ويأتي هذا التطور بعد ساعات من إعلان الهيئة نفسها تعرض ناقلة نفط أخرى قبالة السواحل العمانية لما وصفته بـ"إصابة بمقدوف مجهول"، ما أدى إلى أضرار في غرفة المحركات، دون تسجيل إصابات بشرية.

ووقع الحادث الثاني على بعد حوالي 12.5 ميلاً بحرياً قبالة سواحل ليماء العمانية، حيث باشرت الجهات المختصة متابعة الوضع وتقييم طبيعة الهجوم والجهة المسؤولة عنه. وتأتي هذه التطورات في منطقة بحرية حساسة تشهد توترات متزايدة، خاصة في ظل استمرار الخلافات المرتبطة بحركة الملاحة في مضيق هرمز، أحد أهم الممرات البحرية للطاقة في العالم.

ولا تزال السيطرة على المضيق تمثل نقطة خلاف رئيسية في أي مسار تفاوضي محتمل بين الولايات المتحدة وإيران، حيث شهدت حركة الملاحة اضطرابات خلال الفترة الماضية بسبب التوترات العسكرية والأمنية في المنطقة.

بدأت القوات الأميركية تنفيذ خطوات انسحاب تدريجية من إقليم كردستان العراق، في إطار خطة لإعادة انتشار قواتها وإنهاء وجودها العسكري في البلاد، وفق ما أفادت به مصادر إعلامية، وسط استمرار نقل المعدات والعناصر العسكرية من عدد من القواعد الموجودة في الإقليم.

وذكرت مصادر ميدانية أن أرتالاً عسكرية أميركية غادرت مدينة أربيل خلال الأيام الماضية باتجاه دول مجاورة، ضمن مراحل متتالية يتم تنفيذها وفق جدول زمني محدد، في وقت لم تصدر فيه وزارة الدفاع الأميركية توضيحات رسمية بشأن تفاصيل التحركات الأخيرة.

ويأتي هذا التطور في سياق التفاهات التي توصلت إليها بغداد وواشنطن خلال الفترة الماضية بشأن إنهاء مهمة التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة في العراق، والانتقال إلى مرحلة جديدة تقوم على التعاون الأمني والعسكري الثنائي بين البلدين.

وبحسب تقارير إعلامية، بدأت الولايات المتحدة سحب قواتها المتبقية من العراق قبل الموعد النهائي المحدد في 30 سبتمبر، كما أشارت إلى إزالة منظومات الدفاع الجوي "باتريوت" من مدينة أربيل، في إطار تقليص البنية العسكرية الأميركية في الإقليم.

دولي

انشقاق جديد في صفوف الدعم السريع.. 45 مقاتلاً يسلّمون أنفسهم للجيش السوداني



تقر بما وصفه بـ"انهيارات كبيرة" على مختلف محاور المواجهة، داعياً عناصرها إلى التخلي عن القتال والانضمام إلى الجيش السوداني. وتأتي هذه التطورات في ظل تزايد الحديث عن انشقاقات داخل صفوف الدعم السريع خلال الفترة الأخيرة، حيث أعلن عدد من القادة الميدانيين سابقاً مغادرة القوات والانضمام إلى الجيش، من بينهم النور القبة وعلي رزق الله المعروف باسم "السافنا".

كما أعلن الجيش السوداني في الأسابيع الماضية استقبال مجموعات أخرى من المنشقين في عدة مناطق، خاصة في ولايتي شمال وغرب كردفان، مع تسليمهم أسلحة ومركبات عسكرية.

ويربط مراقبون هذه الانشقاقات بتضخم الخلافات الداخلية داخل قوات الدعم السريع، إلى جانب الضغوط العسكرية المتزايدة في ساحات القتال، معتبرين أن استمرار فقدان القيادات والعناصر قد يؤثر على تماسك القوات وقدرتها العملياتية خلال المرحلة المقبلة.

وتنواصل الحرب في السودان بين الجيش وقوات الدعم السريع منذ أبريل 2023، وسط مساع إقليمية ودولية متواصلة للتوصل إلى حل سياسي وإنهاء القتال الذي خلف أزمة إنسانية واسعة في البلاد.

إيبولا يضرب الكونغو الديمقراطية مجدداً.. أكثر من 3500 إصابة و1556 وفاة خلال أشهر

تشهد جمهورية الكونغو الديمقراطية تفشياً واسعاً لفيروس إيبولا، بعدما تجاوز عدد الإصابات المسجلة خلال بضعة أشهر فقط حصيلة أكبر وباء سابق عرفته البلاد بين عامي 2018 و2020، وفق بيانات السلطات الصحية الكونغولية.

وأكدت السلطات تسجيل 3532 حالة إصابة مؤكدة بفيروس إيبولا في خمس مقاطعات، بينها 1556 حالة وفاة، في وقت يتواصل فيه انتشار الوباء داخل مناطق شرقية تعاني منذ أكثر من ثلاثة عقود من النزاعات المسلحة وعدم الاستقرار الأمني.

ويعد هذا التفشي الحالي السابع عشر في تاريخ جمهورية الكونغو الديمقراطية بسبب سلالة بونديبوجيو من فيروس إيبولا، وهي سلالة نادرة لا يتوفر لها في الوقت الحالي لقاح أو علاج معتمد بشكل نهائي، ما يزيد من صعوبة احتواء انتشار المرض. وكان أخطر وباء لإيبولا شهدته البلاد بين عامي 2018 و2020 قد تسبب في وفاة نحو 2300 شخص من أصل حوالي 3500 إصابة، غير أن التفشي الحالي تجاوز عدد الحالات المسجلة خلال ذك الوباء خلال فترة زمنية قصيرة. وأوضحت البيانات الصحية أن عدد الإصابات المؤكدة تجاوز عتبة ألفي حالة في 15 جويلية الماضي، بعد شهرين فقط من إعلان بداية تفشي المرض رسمياً في 15 ماي. وينتقل فيروس إيبولا عبر ملامسة سوائل جسم الشخص المصاب، ويتسبب في حمى نزفية خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة، وقد حصد أكثر من 15 ألف ضحية في القارة الإفريقية خلال الخمسين سنة الماضية. ويتركز بؤرة التفشي الحالية في مقاطعة إيتوري شمال شرق البلاد، المحاذية لكل من جنوب السودان وأوغندا، حيث تسجل حوالي 90 بالمائة من الحالات، حسب منظمة الصحة العالمية، التي أشارت إلى أن الحجم الحقيقي للوباء لا يزال صعب التحديد وقد يستمر لعدة أشهر.

كما سجل انتشار الفيروس في مقاطعات أخرى، من بينها كينغو الشمالية وكينغو الجنوبية، وهي مناطق تشهد أوضاعاً أمنية معقدة بسبب سيطرة جماعات مسلحة على أجزاء واسعة منها. وفي مواجهة هذا الوضع، تتواصل الجهود العلمية لتطوير لقاحات جديدة، حيث أعلنت مختبرات هيلمان في سنغافورة تسريع تطوير لقاح مرشح ضد سلالة بونديبوجيو، واعتبرت منظمة الصحة العالمية هذا اللقاح من أكثر الخيارات الواعدة لمواجهة التفشي الحالي.

كما تلقى أول منطوق الأسبوع الماضي جرعة أولى من لقاح آخر طورته جامعة أكسفورد البريطانية ضد السلالة نفسها، باستخدام تقنية مشابهة لتلك المستخدمة في بعض لقاحات فيروس كورونا. ورغم إعلان أوغندا نهاية تفشي إيبولا لديها، أكدت منظمة الصحة العالمية أن خطر انتقال الفيروس لا يزال قائماً، داعية إلى تعزيز المراقبة الصحية والاستجابة السريعة لمنع توسع دائرة انتشار الوباء في المنطقة.

تقدر بما وصفه بـ"انهيارات كبيرة" على مختلف محاور المواجهة، داعياً عناصرها إلى التخلي عن القتال والانضمام إلى الجيش السوداني. وتأتي هذه التطورات في ظل تزايد الحديث عن انشقاقات داخل صفوف الدعم السريع خلال الفترة الأخيرة، حيث أعلن عدد من القادة الميدانيين سابقاً مغادرة القوات والانضمام إلى الجيش، من بينهم النور القبة وعلي رزق الله المعروف باسم "السافنا".

كما أعلن الجيش السوداني في الأسابيع الماضية استقبال مجموعات أخرى من المنشقين في عدة مناطق، خاصة في ولايتي شمال وغرب كردفان، مع تسليمهم أسلحة ومركبات عسكرية.

ويربط مراقبون هذه الانشقاقات بتضخم الخلافات الداخلية داخل قوات الدعم السريع، إلى جانب الضغوط العسكرية المتزايدة في ساحات القتال، معتبرين أن استمرار فقدان القيادات والعناصر قد يؤثر على تماسك القوات وقدرتها العملياتية خلال المرحلة المقبلة.

وتنواصل الحرب في السودان بين الجيش وقوات الدعم السريع منذ أبريل 2023، وسط مساع إقليمية ودولية متواصلة للتوصل إلى حل سياسي وإنهاء القتال الذي خلف أزمة إنسانية واسعة في البلاد.

جوزيف عون: الجيش اللبناني الضامن الوحيد لوحدة لبنان ولا حماية للوطن إلا بمؤسسته العسكرية

قدرة لبنان، من خلال مؤسسته العسكرية فقط، على حماية سيادته وضبط أمن المناطق الحدودية، بما يسمح بتهيئة الظروف المناسبة لعودة السكان إلى قراهم وبلداتهم بشكل آمن.

واعتبر الرئيس اللبناني أن دعم الجيش والالتفاف حوله ليس خياراً ثانوياً، بل "ضرورة وجودية"، مؤكداً أن قوة المؤسسة العسكرية لا تعتمد فقط على المعدات والتجهيزات، وإنما أيضاً على ثقة الشعب بها والدعم المعنوي والمادي الذي تحصل عليه.

ودعا عون اللبنانيين داخل البلاد وفي دول الاغتراب إلى اعتبار الجيش "خطأ أحمر جامعاً" يتجاوز الخلافات السياسية والجزئية، مشدداً على أنه لا يمكن بناء وطن قوي من دون مؤسسة عسكرية قادرة على الدفاع عنه.

كما جدد الرئيس اللبناني ثقته الكاملة بقيادة الجيش، مشيداً بما وصفه بالمستوى العالي من المسؤولية والمهنية والتجرد الذي أظهرته في إدارة الملفات الحساسة خلال الظروف الصعبة، مع الحرص على المصلحة الوطنية العليا بعيداً عن أي انحياز.

وأكد جوزيف عون استمرار العمل من أجل توفير الدعم والتجهيز والتدريب اللازم للجيش اللبناني، تقديراً للتضحيات الكبيرة التي قدمتها المؤسسة العسكرية في سبيل حماية لبنان والحفاظ على أمنه واستقراره.

رئيس البرلمان الإفريقي: وضعنا أسس مرحلة جديدة لتحويل التوصيات إلى إجراءات تخدم شعوب القارة



على بروتوكول مالابو، وتسريع تنفيذ منطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية، وتعزيز التكامل الاقتصادي وتطوير مشاريع البنية التحتية العابرة للحدود.

كما اعتبر مشاركة رئيس جنوب إفريقيا سيريل رامافوزا في أشغال الدورة محطة سياسية ومؤسسية بارزة، تعكس دعم بلاده للبرلمان الإفريقي وحرصها على تعزيز مكانته ضمن مؤسسات الاتحاد الإفريقي.

وأسفرت أشغال الدورة كذلك عن التأكيد على أهمية دور الشباب والمرأة باعتبارهما شريكين أساسيين في مسار نهضة القارة، من خلال دعم المشاركة في صنع القرار، وتشجيع الابتكار وريادة الأعمال، وتعزيز التعليم والبحث العلمي والتحول الرقمي والذكاء الاصطناعي.

وأكد البرلمان الإفريقي من خلال مخرجات دورته الجديدة توجهه نحو تعزيز العمل المؤسسي القاري، وتحويل الرؤى والقرارات إلى برامج عملية تساهم في تحقيق التنمية والاستقرار وتعزيز مكانة إفريقيا على الساحة الدولية.

شهدت قوات الدعم السريع في السودان موجة جديدة من الانشقاقات، بعد إعلان مجموعة تضم 45 مقاتلاً تسليم أنفسهم للجيش السوداني في مدينة أم درمان، مع كامل عتادهم العسكري، في تطور جديد يعكس تصاعد الضغوط الداخلية التي تواجهها القوات خلال المعارك المستمرة في البلاد.

وأفادت مصادر سودانية بأن المجموعة المنشقة سلمت مركبات عسكرية حديثة وأسلحة ثقيلة، إلى جانب عدد من القادة الميدانيين، من بينهم عثمان النور ويونس إدريس وعلي الزين، وهم من القيادات القادمة من مدينة بارا بولاية شمال كردفان. وقرر قادة المجموعة قرارهم بالانشقاق بما وصفوه بوجود تمييز قبلي وعنصري داخل قوات الدعم السريع، إضافة إلى عدم الوفاء بحقوق المقاتلين، مؤكداً أنهم فقدوا الهدف الذي كانوا يقاتلون من أجله.

وقال القائد السابق في قوات الدعم السريع والمنشق عنها النور القبة، خلال مراسم استقبال المجموعة المستسلمة، إن هناك مجموعات أخرى تستعد لاتخاذ الخطوة نفسها والانضمام إلى الجيش السوداني، مشيراً إلى أن ذلك يأتي نتيجة تراجع الوضع العسكري لقوات الدعم السريع في عدد من جبهات القتال، خاصة في إقليم كردفان.

من جهته، أكد عثمان النور، أحد القادة الذين سلموا أنفسهم، أن قوات الدعم السريع

جوزيف عون: الجيش اللبناني الضامن الوحيد لوحدة لبنان ولا حماية للوطن إلا بمؤسسته العسكرية

أكد الرئيس اللبناني جوزيف عون أن الجيش اللبناني يمثل الضامن الأساسي لوحدة البلاد وسيادتها واستقلالها، مشدداً على أن حماية لبنان لا يمكن أن تكون إلا عبر المؤسسة العسكرية الشرعية التابعة للدولة.

وقال عون، في بيان بمناسبة عيد الجيش الذي يصادف الأول من أوت من كل عام، إن الجيش اللبناني "ليس مؤسسة كسائر المؤسسات"، بل هو ركيزة وطنية تجمع اللبنانيين وتحمي الدولة، مؤكداً ضرورة ترسيخ مبدأ حصرية السلاح بيد الدولة.

وشدد الرئيس اللبناني على أنه "لا شرعية لأي سلاح خارج شرعية الدولة"، معتبراً أن الجيش وحده يمتلك القرار والقوة والشرعية ليكون الذراع العسكرية الوحيدة للدولة اللبنانية، بما يضمن الحفاظ على الاستقرار الداخلي وحماية العيش المشترك بين مختلف مكونات المجتمع.

وأشار عون إلى أن مسؤولية الجيش تتزايد خصوصاً في الجنوب اللبناني، مع كل خطوة انسحاب إسرائيلي من الأراضي اللبنانية، مؤكداً أن المرحلة المقبلة تتطلب انتشاراً كاملاً للوحدات العسكرية على طول الحدود الجنوبية، وبسط سلطة الدولة بشكل كامل على أراضيها.

وأوضح أن تعزيز حضور الجيش في الجنوب يهدف إلى التأكيد للمجتمع الدولي على

رئيس البرلمان الإفريقي: وضعنا أسس مرحلة جديدة لتحويل التوصيات إلى إجراءات تخدم شعوب القارة

أكد رئيس البرلمان الإفريقي فاتح بوطيبيق أن الهيئة التشريعية القارية وضعت خلال دورتها العادية الأولى للعهدة التشريعية السابعة أسس مرحلة جديدة تقوم على الإصلاح والفعالية والشفافية، بهدف الانتقال من مرحلة إصدار التوصيات إلى تنفيذ إجراءات ملموسة تعزز دور البرلمان في خدمة شعوب إفريقيا.

وأوضح بوطيبيق، خلال اختتام أشغال الدورة المتعقدة بمدينة ميدراند في جنوب إفريقيا، أن القارة الإفريقية تواجه اليوم تحولات عميقة ومتسارعة، في ظل إعادة تشكيل موازين القوى العالمية، وتساعد التنافس على الموارد، إضافة إلى التطورات التكنولوجية التي أصبحت تعيد رسم مستقبل الاقتصاد والمجتمعات.

وأشار رئيس البرلمان الإفريقي إلى أن العديد من شعوب القارة لا تزال تواجه تحديات كبيرة، من بينها النزاعات والإرهاب والفقر والبطالة، إلى جانب آثار التغيرات المناخية ومشكلات الأمن الغذائي والصحي والمائي، وهي ملفات تتطلب حلولاً جماعية وروية إفريقية موحدة.

وشدد بوطيبيق على أن إفريقيا لا يمكن أن تبقى مجرد متلقية للقرارات التي تصنع خارجها، مؤكداً ضرورة أن تتحول إلى شريك فاعل في صياغة مستقبل العالم، انطلاقاً من مصالحها وأولويات شعوبها.

وفي هذا الإطار، أكد الالتزام ببناء برلمان إفريقي أكثر قوة وفعالية وقرباً من المواطنين، مع الدعوة إلى استكمال التصديق



طريقة تحضير الشخشوخة خطوة بخطوة

الشخشوخة من أهم الاطباق التقليدية التي تشتهر بها الجزائر أو كما يطلق عليها الجزائريون في وسط البلاد بتسمية المزمسة و لذلك قررنا ان نقدم لكم طريقة تحضيرها بكل تفاصيلها و اسرار نجاحها .

طريقة تحضير الشخشوخة

المكونات

لتحضير العجينة نحتاج :-دقيق -ملح -ماء بارد -

لتحضير المرق نحتاج :

دجاج حسب العائلة-حمص منقوع--بطاطا-طماطم-بصل -ثوم

توابل : فلفل اسود ، ملح ، بابريكا ، كسبر (توابل جزائرية)

طماطم مصبرة

زيت -ملح

نخلط الدقيق مع رشة ملح و تعجن جيدا و تدلك الى ان تصبح عجينة لينة

ثم نقسمها كرات ونغليها و نتركها تستريح لمدة 10 دقائق.

ثم نبدأ العمل بها بحيث نأخذ كل كرية على حدى و نفتتحها بالزيت على طريقة خبز الشاورما بحيث نفتح كرية و نضعها على طاجين .

ثم نضع فوقها واحدة اخرى و هكذا .

نحصل في الأخير على ثلاث أو أربع طبقات من الفطيرة(العجينة الرقيقة بعدما نضجت) و نكمل على هذا المنوال إلى ان ينضج العجين ثم نقطعها اطراف صغيرة و بهذا نحصل على فئات الشخشوخة و نضعها جانبا .

و من جهة اخرى نضع اطراف الدجاج في قدرة و نضع معها حبثين من البصل المقرومة و رشة ملح ، لمعلقتان كبيرتان من زيت الطبخ ، و نضع معه التوابل (ملعقة صغيرة من كل تابل) .

ثم نضيف حبثين من الطماطم المقرومة و معلقتين من الطماطم المصبرة و نضيف أخيرا كاس صغير من الحمص .

نتركها تغلي لمدة 5 دقائق ثم نضيف أربع كؤوس ماء و نتركها تنضج على نار هادئة لمدة 20 دقيقة الى غاية ان يطهى الدجاج .

أخـر خـلوة نضع حبثين من البيض تغلي أما البطاطا فنتفسمها على 4 أجزاء و نضعها تغلي و ثم نغليها لتأخذ لون ذهبي .

طريقة التقديم؛

نضع فئات الشخشوخة في صحن ثم نسقيها بالمرق و نزينها اطراف الدجاج الحمرمة و البطاطا و البيض و شهية طيبة .

دجاج مجمر مع بطاطا :

هناجان صغير زيت+فلفل أسود+ توابل

الدجاج+ ثوم بودرة+ سكينجبير+ فلفل

أحمر+ ملح+ أعشاب عطرية(تنباغ مشكلة

عند العشاب)

نحط الدجاج فالتشربيلة ساعة ولا كتر/

نقطع البطاطا والبصل شرائح ونفرغهم

فل الببلا /نحط فوقهم الدجاج/

والتشربيلة لي بقات نفرغ عليها كاس ماء

ونفرغها فوق البطاطا ونزيد رشة زعتر

وندخلها للثور طيب ومانديرش لا ورق

طهي ولا المنيوم/ وقت الطياب حوالي ساعة

على نار هادئة ونخلي فيها شوية صوص ياه

جي معسلة مالا زمش نشفها



قاطو بالبر تقال

المكونات 2 بيض كاس سكر كاس وربع

زيت كاس الاربع عصير البرتقال

قشور البرتقال كيس خميرة الجوى

فرينة رشة ملح التزين كاس عصير

برتقال 3 ملاعق ماء الزهر سكر ناعم

الخطوات 1 في خلاط نحط البيض و

السكر و الزيت و عصير البرتقال

قشور البرتقال و رشة ملح و نخليهم

يتخلطو جيدا حتى يصير الخليط

ابيض 2 بعدها نفرغه في صحن و

نضيف له الفرينة بالتدريج و

خميرة الجوى حت نتحصل على

عجينة طرية 3 نشكلها كرات وزن

18 غ و نطيبهم 4 لا يطيبو نخليهم

بيردو مليج 5 لا بيردو نحطهم في

عصير البرتقال مغط مع ماء الزهر

نحط الحبة في العصير من فوق فقط

6 و نرمدهم في السكر مسحوق 7 لا

نكمل الكميه في الاخير نرهم

بالسكر مسحوق بواسطة مصفاة و

يقدم



موسكوتشو بكرز

المكونات 4 حبات بيض كاس

سكر عادي كاس زيت كاس

حليب سائل كيس خميره

حلي م/اصغير فانيليا 2

م/ك كاكافو بودره 2 م/ك

شوكولا طلاء م/اصخل 2/ك

مربى كرز 150 غ شوكولا 100

غ كريم طاجز 3 ونصف فرينة

نفس كاس (حسب نوعية

فرينة قليل من كوكو تزين

الخطوات 1 نأخذ وعاء نضع

بيش و سكر يضرب ثم زيت

وحليب في نفس الوقت ثم

شوكولا ونخلط جيدا 2 ثم

كاكاو و فرينة ونخلط جيدا ثم

نضع في قالب موسكوتشو بنع

في فرن دراجة حرار 170 لمدة

45د حسب فرن 3 ثم نحضر

حمام مربى نذوب شوكولا مع

كريم تحصل على كريم ونزين

بكرز و قليل من كوكو 4 يقدم

صحة و عافية بشاي أو قهوة



المطبخ الجزائري



بطبوطا معمر بالخضر

المكونات العجين 2 زلايف دقيق القمح (انا استعملت قمح بدون نخالة) زلافة دقيق ابيض ملحقة صغيرة ملح م.ص خميرة فورية ماء دافئ للعجن الحشوة حبة جزر محكوكة حبة قرع اخضر بصله محكوكة ملح وفلفل اسود 3 معالق كبار زيت نباتية شوية هريسة حارة زيتون اخضر مقطع فرماج احمر محكوك الخطوات 1 اولا تعجن العجين و تتركها تخمر. نأخذ مقلاة نضع زيت جزر القرع بصله ملح وفلفل اسود و تترك فوق النار حتى يتشجر مزيان وتكون الخضر طابت نضع الحشوة في اناء باش تبرد نضيف زيتون اخضر والهريسة 2 نأخذ كورة من العجين نضع الحشوة في الوسط ونضع فرماج محكوك نجمع الكورة جيدا و تيسط قليلا نرش المقلاة بالزيت ونضع بطبوطة 3 نتركها قليلا ثم نشرها بالزيت وقلها على الوجه الآخر ويقدم بالصحة



تشيز كيك القهوة والشكولاتة

المكونات والطريقة

للقاعدة،

200 جرام بسكويت أوريو مطحون

100 جرام زبدة مذابة

للحشوة،

500 جرام جبنة كريمية، بدرجة حرارة الغرفة

1 كوب سكر

3 بيضات كبيرة

1 ملعقة صغيرة فانيليا

2/1 كوب قهوة مركزة

لصوص الشكولاتة،

2/1 كوب شكولاتة داكنة مبشورة

4/1 كوب كريمة خفق

للتزين،

كريمة مخفوقة

طريقة التحضير،

تحضير القاعدة،

في وعاء، اخلطي بسكويت الأوريو المطحون والزبدة المذابة.

اضغطي الخليط في قاع صينية تشيز كيك مقاس 9 بوصات.

ضعيها في الفرن لمدة 10 دقائق.

تحضير الحشوة،

سخني الفرن إلى 160 درجة مئوية.

في وعاء كبير، باستخدام خلاط كهربائي، اخفقي

الجبنة الكريمية والسكر معا حتى يصبح المزيج

كريميا.

اضيفي البيض واحدا تلو الآخر، مع الخفق حتى

يتجانس بعد كل إضافة.

اضيفي الفانيليا والقهوة المركزة، واخفقي حتى

يتجانس المزيج.

صبّي الحشوة فوق القاعدة.

اخبريها لمدة 50-60 دقيقة، أو حتى يتماسك

المنتصف.

اتركيها لتبرد تماما في الفرن مع فتح الباب قليلا.

ضعيها في الثلاجة لمدة 4 ساعات على الأقل قبل

التزين.

تحضير صوص الشكولاتة،

في قدر صغير، سخني كريمة الخفق على نار

متوسطة.

اضيفي الشكولاتة المبشورة وقلبي حتى تلتصق.

اتركي الصوص يبرد قليلا قبل استخدامه.

التزين،

زيني التشيز كيك بصوص الشكولاتة والكريمة

المخفوقة.



معكرونة بصلصة طماطم وتون

المكونات 2/1 باكي معكرونة

(حسب افراد الأسرة) 4

طماطم كبيره مسكر فح اي

ميروش م/ك طماطم مصبر

حبة فلفل اخضر مقطع

دوائر 1 جزر مقطع مربعات

علبية تون م/اص ملح م/اص

عكري حلو و حار م/اص فلفل

اسود م/اص بصل جاف بودرة

كان معديش حطيت بصل

اخضر ثوم مهروس 2 ك زيت

الزيتون الخطوات 1

بعدها

سلقة معكرون اي غليتها

وضعتها بجانب احدث مقلاة

نضع زيت يسخن ثم فلفل

اخضر ونحرك حتى ذبل ثم

طماطم طازجة و طماطم

مصبر مع ثوم نخلط ثم توابل

ثم نخلط جيدا حتى يدخل

كل مكونات جيداً 2 ثم نمرق

ماء ساخن قليل ثم نتركه

اطيب حتى ينشف مرق قليل

ثم يقدم الف صحنه وعافية

يارب



بيسكوي رولي

چينواز ،

4 بيض

رشة ملح

ميشور ليمون

م/ك سكر

م/اص لافاني

م/ك زيت

م/ك فرينة

نص باكي خميرة الجوى

الطريقة ،

نخلطو بيض و سكر و رشة ملح و مغرغ لافاني

بالضراب الكهربائي حتى يتضاعف حجمه و يولي

لونه ابيض نخلطو زوج م/ك زيت و نواصل الخلط

بعدها نخلطو م/ك فرينة و خميرة الجوى و نخلطو

بالمعلقة من الاسفل للأعلى حتى يمتزج الخليط

نحكمو سينييه طول ٢٠/٢٠ سم نقرشو عليها ورق طهي

و ندهونها بشوي زبدة نقرغو الخليط و ندخلوها

طيب على ١٨٠ مدة من ١٥ الى ٢٠ بعد مطيب

نخلوها تبرد بعدها نقرشو عليها سكر ناعم و نرولوها

ونخلوها مدة ٥ د ونخلوها و نخلطو عليها كريمة

الليمون و نسحقو فيها نص كاس صغير عصير ليمون

مع نص كاس ماء و نص كاس سكر و صفار بيضه و

ملعقة كبيرة نشاء و ميشور ليمون نخلطوهم بعدها

نخلطوها فوق نار مع تحريك المستمر حتى تعقد

لكريمة نخلطو عليها و نخلطو عليها مغرغ صغيرة

زبدة و نخلطوها بكيس بلاستيكي نخلوها تبرد مليون

من جهة اخرى تكون طلمعت كريم شوتلي كاس قاع

بودر شوتلي مع كاس الاربع ماء نقسمو الكريمة الى

قسمين نحكمو القسم الاول نخلطو عليه كريمة

الليمون بعد ميردت و نخلطها مع كريم شوتلي و

نخلطوها بالضراب الكهربائي حتى تمتزج الكريمة

قاع ليمون مع شوتلي بعدها نروجهو للبيسكوي تاغنا

بعد ما خلتها نرتاج نرشوه بسير و يكون بارد (سير و

كاس ماء مع نص كاس سكر نخلطه فوق نار مدة ١٥ د

حتى يغلي) نثريه مليج البيسكوي و نخلطو عليه

كريمة الليمون لي كنا خلطناها بكريم شوتلي نوزعها

كامل على بيسكوي و نروليها بعدها نخلط عليه كريم

شوتلي لي قعدناها و نزينوها حسب الرغبة



لدوناروما، حيث ظهر اسم الأرجنتينى جيرونيمورولي لاعب أولمبيك مارسيليا كأحد الخيارات المطروحة. وفيّ خط الوسط، يواجه النادي احتمال رحيل الإسباني رودري، الذي يرغب فيّ الانتقال إلى ريال مدريد. وتشير التقارير إلى أنّ النادي الملكي قدم عرضاً أولياً بقيمة ٥٠ مليون يورو، بينما يطالب مانشستر سيتي بـ٧٥ مليوناً للتخلي عن لاعبه.

وفيّ حال رحيل رودري، يضع السيتي أنظاره على الجزائري الأصل أيوب بوعدي لاعب ليل لتعزيز خط الوسط.

كما طلب البرازيلي سافينيو الرحيل، وسط اهتمام من توتنهام الذي قد يقدم عرضاً يقارب ٧٠ مليون يورو، بينما يبحث جاك غريليش عن مخرج بسبب صعوبة حصوله على فرص تحت قيادة ماريسكا، فيّ حين يقترب كاليفين فيليبس من إعاره جديدة إلى شيفيلد يونايتد.

وقد تشمل قائمة المغادرين أيضاً ماتيو كوفاتشيتش، إضافة إلى لاعبين لم يقدموا المستوى المنتظر مثل عمر مرموش المطلوب من توتنهام وتيجاني رايندرز الذي يحظى باهتمام غلطة سراي.

ورغم هذه التغييرات الكبيرة، يحتفظ مانشستر سيتي بعدد من ركائزه الأساسية، مثل فيل فودين، جيريمي دوكو، عبد القادر خوسانوف ويوشكو غفارديول، فيّ إطار مشروع جديد يهدف إلى بناء فريق قادر على مواصلة المنافسة بعد نهاية حقبة غوارديولا.

ساحل العاج تعلن رحيل إيميرس فايي بعد قيادة الأفيال إلى لقب أمم إفريقيا



ظروف صعبة، ونجح في إعادة الثقة للاعبين وقيادة الفريق نحو اللقب القاري. كما ترك المدرب بصمة إيجابية خلال التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026، حيث قاد المنتخب الإفوارى إلى التأهل، للمرة الأولى منذ نسخة 2014، دون استقبال أي هدف خلال مشوار التصفيات. وخلال فترة قيادته، حقق فايي حصيلة مميزة مع المنتخب، مثلت في 25 انتصاراً، وأربعة تعادلات، مقابل سبع هزائم، وهي أرقام تعكس الاستقرار الذي عرفه المنتخب خلال فترة إشرافه.

ومن المنتظر أن تعلن الاتحادية الإفوارية خلال الفترة المقبلة عن هوية المدرب الجديد الذي سيخلف فايي، إلى جانب تشكيل الطاقم الفني الذي سيقود المنتخب في المرحلة القادمة، خاصة مع اقتراب الاستحقاقات الدولية المهمة.

ويغادر فايي منصبه وهو يحمل مكانة خاصة لدى الجماهير الإفوارية، بعدما ارتبط اسمه بأحد أبرز إنجازات المنتخب في السنوات الأخيرة، عقب إعادة كأس إفريقيا إلى خزائن ساحل العاج على أرضها وبين جماهيرها.

يعيش نادي مانشستر سيتي مرحلة انتقالية كبيرة هذا الصيف، بعد رحيل المدرب بييب غوارديولا وبداية عهد جديد تحت قيادة الإيطالي إنزو ماريسكا، الذي يواجه مهمة إعادة تشكيل الفريق بمساعدة المدير الرياضي هوغو فيانا.

ولا تقتصر تحركات النادي الإنجليزي على تدعيم الصفوف فقط، بل تشمل أيضاً عملية تسريح واسعة لعدد من اللاعبين، حيث يستعد السيتي للتخلي عن حوالي تسعة أسماء خلال فترة الانتقالات الحالية. بين لاعبين شباب وآخرين من عناصر الفريق الأول.

وقد حسم النادي بالفعل عدة إعارات، أبرزها انتقال ماتيس ديترووربيه إلى موناكو، وسفير نيبان إلى لوميل، وكريستيان ماكفارلين إلى ليستر سيتي، فيّ انتظار رحيل أسماء شابة أخرى مثل ماكس ألين، ماتي هندرسون هول، ديفين موياما، جادن هيسكي وستيف مقوني.

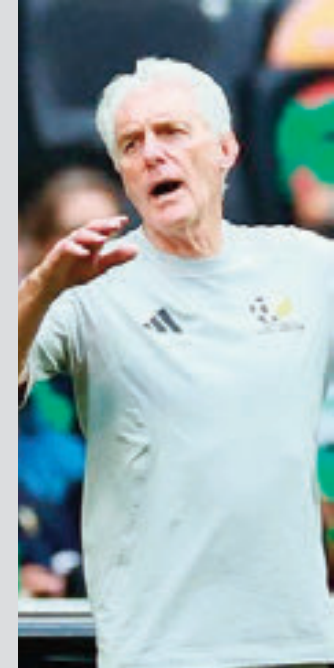
كما يتعين على إدارة مانشستر سيتي إيجاد حلول لمفاتي بعض اللاعبين الأكثر خبرة، من بينهم كلاوديو إيتشيفيري وجوما باه، اللذان لم ينجحا في تثبيت مكانهما ضمن حسابات الفريق الأول.

ومن أبرز المغادرين المنتظرين الحارس جيمس ترافورد، الذي فقد مكانته بعد تعاقد النادي مع الإيطالي جيانلويجي دوناروما، ليقرر الرحيل بحثاً عن فرصة للعب بانتظام، حيث اختار الانتقال إلى ليدز رغم اهتمام نيوكاسل وأستون فيلا.

وسيكون على السيتي إيجاد حارس بديل

التحول المفاجئ لأندي ديوف الفرنسي يعوض دمفريس ويثبت نفسه في إنتر ميلان

جنوب إفريقيا تنهي مشوار المدرب هوغو بروس بعد إنجازات تاريخية مع "بافانا بافانا"



أعلنت الاتحادية الجنوب إفريقية لكرة القدم رحيل المدرب البلجيكي هوغو بروس عن منصبه كمدرّب للمنتخب الأول، بعد أكثر من شهر على إقصاء المنتخب من دور ال16 في كأس العالم 2026 أمام كندا بنتيجة (0-1). وأكدت الهيئة الكروية الجنوب إفريقية نهاية العلاقة مع المدرب البالغ من العمر 74 عاماً، والذي تولى قيادة منتخب "بافانا بافانا" منذ ماي 2021، ونجح خلال فترة إشرافه في تحقيق نتائج مهمة أعادت المنتخب إلى الواجهة القارية والدولية.

وخلال مشواره مع المنتخب الجنوب إفريقي، قاد بروس الفريق في العديد من المباريات، محققاً 24 انتصاراً، مقابل 19 تعادلاً و12 هزيمة، وهي حصيلة ساهمت في بناء منتخب أكثر تنافسية خلال السنوات الأخيرة.

ويلعب أبرز إنجازات المدرب البلجيكي قيادته جنوب إفريقيا إلى تجاوز الدور الأول من كأس العالم للمرة الأولى في تاريخ مشاركاتها بالمونديال، إضافة إلى تحقيق المركز الثالث في كأس أمم إفريقيا 2024.

وكانت شائعات قد تحدثت عن إمكانية اعتزال هوغو بروس التدريب بعد نهاية مشوار المنتخب في كأس العالم، غير أن الاتحادية الجنوب إفريقية لم تؤكد أن قرار الرحيل جاء بسبب الاعتزال، مكتفية بالإعلان عن نهاية فترة التعاون بين الطرفين.

وأشاد رئيس الاتحادية الجنوب إفريقية لكرة القدم داني جوردان بمسيرة المدرب البلجيكي، حيث وجه له رسالة شكر قائلاً: "أود أن أقول لهوغو بروس، شكراً جزيلاً". ويغادر بروس المنتخب الجنوب إفريقي بعد فترة ناجحة نسبياً، ترك خلالها بصمة واضحة، خاصة بعدما أعاد الثقة للاعبين ورفع مستوى المنافسة داخل الفريق، في انتظار إعلان الاتحادية عن هوية المدرب الجديد الذي سيقود المنتخب في المرحلة المقبلة.



بعدما قدم اللاعب مستويات مميزة في التحضيرات الصيفية.

وقال كريستيان كيضو عن لاعبه: "لدي فكرة جريئة باستخدام أندي ديوف كجناح، وفيّ بعض المباريات يملك الشجاعة اللازمة لمراوغة المنافسين وتغيير مجرى اللقاء. أفضله فيّ هذا المركز لأنه يمتلك خصائص نفتقدها."

وتأكيداً للثقة الكبيرة التي يحظى بها، لم يتعاقد إنتر ميلان مع لاعب جديد لشغل مركز الجناح الأيمن، وفضل تعزيز خط الوسط بالتعاقد مع ألكسندر ستانكوفيتش القادم من كلوب بروج.

وخلال فترة التحضير للموسم الجديد، واصل ديوف إثبات قدرته على التأقلم، بعدما سجل ثنائية فيّ الفوز الودي على كارلسروه بنتيجة (2-1)، ليؤكد أن تغيير مركزه قد يكون نقطة تحول فيّ مسيرته.

واعترف اللاعب الفرنسي بأن اللعب كجناح ليس مركزه الأصلي، لكنه يعمل على تطوير نفسه، قائلاً إن العمل مع المدرب يساعده على فهم الدور الجديد، وأنه يشعر بالراحة فوق أرضية الملعب رغم صعوبة التغيير.

وبهذا التحول التكتيكي، أصبح أندي ديوف يمتلك خيارات أكبر داخل الملعب، سواء بالعودة إلى مركز الوسط الذي يجيده، أو مواصلة التألق كجناح أيمن، ليصبح أحد أبرز مفاجات إنتر ميلان قبل انطلاق الموسم الجديد.

شهدت مسيرة الفرنسي أندي ديوف تحولاً لافتاً داخل صفوف إنتر ميلان، بعدما نجح فيّ تغيير مركزه وفرض نفسه كخيار مهم فيّ تشكيلة الفريق، ليبدأ تدريجياً فيّ تعويض رحيل الهولندي دينزل دمفريس.

وكان ديوف قد انضم إلى إنتر ميلان الصيف الماضي قادماً من نادي لانس مقابل 25 مليون يورو، بعد موسمين مميزين فيّ الدوري الفرنسي، لكنه واجه صعوبات كبيرة خلال بدايته فيّ إيطاليا، حيث لم يحصل على فرص كثيرة لإظهار إمكاناته.

وخلال موسمه الأول مع الفريق الإيطالي، شارك اللاعب فيّ 29 مباراة وسجل أربعة أهداف، وساهم فيّ تتويج إنتر بلقبى الدوري الإيطالي وكأس إيطاليا، إلا أن مشاركته فيّ بداية الموسم كانت محدودة، بعدما اكتفى بخوض مباراتين فقط من أصل أول 15 لقاء للفريق.

لكن المدرب كريستيان كيضو وجد له دوراً جديداً أعاد اكتشاف إمكاناته، عندما قرر الاعتماد عليه فيّ مركز الجناح المدافع أو الظهير المتقدم على الجهة اليمنى، وهو المركز الذي منحه مساحة أكبر للتعبير عن سرعته وقدرته على المراوغة.

ومع اقتراب رحيل دمفريس نحو ريال مدريد، بدأ إنتر فيّ تجهيز ديوف ليكون خليفة فيّ هذا الدور، وهو الخيار الذي أثبت نجاحه خلال الفترة الأخيرة.

جوليآن براندت يخوض تجربة جديدة وينضم إلى أياكس أمستردام حتى 2029



أعلن نادي أياكس أمستردام تعاقدّه مع الدولي الألماني جوليآن براندت في صفقة انتقال حر، بعد نهاية مشواره مع بوروسيا دورتموند هذا الصيف.

ووقع لاعب الوسط الهجومي البالغ من العمر 32 عاماً عقداً يمتد إلى غاية عام 2029، ليبدأ بذلك فصلاً جديداً فيّ مسيرته الاحترافية، بعد 12 عاماً قضاها في منافسات الدوري الألماني، حيث دافع عن ألوان فريقى باير ليفركوزن وبوروسيا دورتموند.

وبعد انتقال براندت إلى أياكس أول تجربة له خارج ألمانيا، بعدما قضى كامل مسيرته تقريباً فيّ الوندسليغا منذ تكوينه في أكاديمية فولفسبورغ، قبل أن يفرض نفسه كأحد أبرز لاعبي الوسط الهجومي في الكرة الألمانية.

ويمتلك اللاعب خبرة دولية كبيرة، حيث شارك في 48 مباراة مع المنتخب الألماني، كما عرف بقدرته على صناعة اللعب، والتمريرات الحاسمة، إضافة إلى مهاراته الفنية التي جعلته عنصراً مهماً في الفرق التي لعب لها.

وأعربت إدارة أياكس عن سعادتها بضم اللاعب، حيث أكد المدير الرياضي للنادي جوردي كرويف أن المفاوضات مع براندت بدأت منذ عدة أشهر، مشيراً إلى أن اللاعب كان يملك عروضاً أخرى قبل اختيار الانتقال إلى الفريق الهولندي.

وقال كرويف إن أياكس تعاقد مع لاعب دولي من المستوى العالي، يتمتع بخبرة كبيرة وشخصية احترافية، مؤكداً أن وجوده سيمتج الفريق إضافة حقيقية خلال المرحلة المقبلة.

ويأمل أياكس في الاستفادة من خبرة براندت لقيادة مشروعه الرياضي الجديد، خاصة مع سعي النادي الهولندي لاستعادة مكانته محلياً وأوروبياً، فيما يبحث اللاعب الألماني عن تحدٍ جديد خارج بلاده قبل السنوات الأخيرة من مسيرته الكروية.

بابلو سارابيا يشيد بعمل لويس إنريكي مع باريس سان جيرمان



أشاد الدولي الإسباني بابلو سارابيا بالعمل الذي يقوم به المدرب لويس إنريكي مع باريس سان جيرمان، مؤكداً أن الفريق الباريسي أصبح أكثر توازناً وتماسكاً مقارنة بالسنوات الماضية.

وجاءت تصريحات سارابيا خلال ظهوره في برنامج Portugal Football Summit Podcast، حيث تحدث عن التطور الذي شهده باريس سان جيرمان منذ رحيل عدد من نجومه الكبار، معتبراً أن النادي نجح في بناء مجموعة أكثر انسجاماً بفضل فلسفة لويس إنريكي.

ويرى اللاعب الإسباني، الذي يدافع حالياً عن ألوان العربي القطري، أن المدرب الإسباني استطاع تحويل الفريق من

الاعتماد على الأسماء اللامعة إلى فريق جماعي يتميز بالانضباط والعمل الجماعي، وهو ما انعكس إيجاباً على أداء النادي ونتاجه.

وأكد سارابيا أن لويس إنريكي يمتلك شخصية قوية وأسلوباً واضحاً في إدارة المباريات وغرف الملابس، مشيراً إلى أنه ينجح في إقناع اللاعبين بأدوارهم داخل الملعب، وهو ما يصنع الفارق في المنافسات الكبرى.

وأضاف أن المدرب الإسباني يولي أهمية كبيرة للجوانب التكتيكية والتنظيم الدفاعي، إلى جانب تطوير الأداء الهجومي، الأمر الذي جعل باريس سان جيرمان يظهر بصورة أكثر توازناً

برشلونة يتعادل مع برمنغهام ويخسر بركات الترجيح رغم ثنائية حمزة عبد الكريم

سقط برشلونة بركات الترجيح أمام برمنغهام سيتي بنتيجة (2-3). بعد انتهاء الوقت الأصلي للمباراة الودية بالتعادل (2-2)، في إطار استعدادات الفريق

الكثالوني للموسم الكروي الجديد. وشهدت المباراة الظهور الأول للنجم الألماني كريم أديمي بقميص برشلونة، إلى جانب تالّك لافّت للمهاجم المصري الشاب

حمزة عبد الكريم، الذي سجل هدية الفريق ولّفت الأنظار بأدائه المميز. وفرض برشلونة سيطرته على أغلب فترات الشوط الأول، إلا أن الفريق الإنجليزي باغت الضيوف بهدف السبق في الدقيقة 31 عبر بريسكه، الذي استغل

هجمة مرتدة سريعة ليهز الشباك برأسية محكمة. وقبل نهاية الشوط الأول، نجح حمزة عبد الكريم في إعادة برشلونة إلى أجواء اللقاء، بعدما تحصل بنفسه على ركلة جزاء، تولى تنفيذها بنجاح

أفارو غونزاليس يعلن اعتزاله كرة القدم بعد مسيرة امتدت لأكثر من عقد

أعلن المدافع الإسباني ألفارو غونزاليس اعتزاله كرة القدم بشكل رسمي، واضعاً حداً لمسيرة احترافية امتدت لسنوات، خاض خلالها تجارب عديدة في الملاعب الإسبانية والفرنسية، كان أبرزها مع نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي.

وجاء إعلان غونزاليس عبر مقطع فيديو نشره على حسابه الرسمي في "إنستغرام"، أكد فيه أن الوقت قد حان لتوديع المستطيل الأخضر بعد آخر موسم قضاه مع نادي تينيريفي، الناشط في دوري الدرجة الثانية الإسباني.

واستهل اللاعب رسالته بكلمات مؤثرة قال فيها: "عزيزي كرة القدم، لم أتخيل يوماً أن يأتي الوقت الذي أضطر فيه إلى وداعك. قبل أن أفعل ذلك، أود أن أشكر كل من ساعد طفلاً صغيراً على تحقيق حلمه".

وأضاف المدافع الإسباني أنه ترك جزءاً من نفسه في كل فريق ارتدى قميصه، مؤكداً

لوريان يتوصل لاتفاق مع سبورتينغ لشبونة لضم سليمان فاي

اقرب نادي نادي لوريان الفرنسي من حسم صفقة التعاقد مع لاعب الوسط الهجومي السنغالي سليمان فاي، بعد توصله إلى اتفاق مع سبورتينغ لشبونة يقضي بانتقال اللاعب على سبيل الإعارة مع خيار الشراء.

ووفقاً للتقارير، تتضمن الصفقة إعارة اللاعب لمدة موسم واحد، مع أحقية لوريان في شراء عقده نهائياً مقابل 6.5 ملايين يورو، كما سيتكفل النادي الفرنسي بدفع الراتب الكامل للاعب طوال فترة الإعارة.

وكان فاي قد انضم إلى سبورتينغ لشبونة في جانفي الماضي قادماً من نادي غرناطة الإسباني في صفقة تجاوزت قيمتها 6 ملايين يورو، إلا أنه لم يحصل على فرص كافية لإثبات إمكاناته، حيث اكتفى بالمشاركة في 9 مباريات فقط خلال النصف الثاني من

رياضة

الموهبة المصرية حمزة عبد الكريم يخطف الأنظار في برشلونة بثنائية مميزة

الثاني، وسط إشادة كبيرة بتمركزه وحسه التهديفي. وكان حمزة عبد الكريم قد انضم إلى برشلونة في جانفي الماضي قادماً من الأهلي المصري على سبيل الإعارة، قبل أن تُفعل إدارة النادي الكتالوني بند شراء عقده مقابل نحو 1.5 مليون يورو، ليوقع عقداً يمتد حتى صيف عام 2029.

وسبق للمهاجم المصري أن تألق مع فريق برشلونة تحت 19 عاماً، بعدما سجل ستة أهداف في 11 مباراة خلال الموسم الماضي، وهو ما فتح أمامه أبواب المنتخب المصري الأول، حيث شارك في أولى مبارياته الدولية خلال كأس العالم 2026.

وأشادت الصحافة الكتالونية بالشخصية القوية التي أظهرها اللاعب، معتبرة أن جراته في تنفيذ ركلة الجزاء وتحركاته الذكية داخل منطقة الجزاء تعكس نضجاً كبيراً رغم صغر سنه.

ويأمل المدرب هانزي فليك في مواصلة تطوير اللاعب ومنحه المزيد من الفرص خلال الفترة المقبلة، خاصة بعد رحيل روبرت ليفاندوفسكي، في وقت يواصل فيه النادي البحث عن مهاجم جديد، ما قد يمنح حمزة عبد الكريم فرصة حقيقية لفرص نفسه ضمن خيارات الفريق الأول خلال الموسم المقبل.

مستقبل إندريك مع ريال مدريد يثير القلق.. والإعارة تلوح في الأفق



وذكرت وسائل إعلام إسبانية، من بينها إذاعة "أوندا فيرو" وصحيفة "أس"، أن خيار إعارة إندريك بات مطروحاً بقوة خلال فترة الانتقالات الحالية، خاصة في ظل صعوبة حصوله على دقائق لعب منتظمة مع وجود عدد كبير من النجوم في الخط الأمامي.

ورغم ذلك، لا يفكر ريال مدريد في التخلي نهائياً عن خدمات اللاعب، إذ تؤكد إدارة النادي أنها تعتبره أحد أبرز مشاريعها المستقبلية، وترفض فكرة بيعه بشكل دائم أو حتى إدراج بند يمنح أي نادٍ آخر أفضلية في شراء عقده.

ويمتد عقد إندريك مع النادي الملكي حتى صيف عام 2030، لكن الأشهر المقبلة ستكون حاسمة في تحديد مستقبله، سواء بالبقاء والمنافسة على مكانه في التشكيلة، أو الخروج مجدداً على سبيل الإعارة بحثاً عن دقائق لعب تساعد على مواصلة تطوره واكتساب المزيد من الخبرة.

فيفا تتراجع عن مشروع بيع حقوقها التجارية بعد معارضة واسعة

اتحاد وطني عضو خلال دورة التمويل الممتدة بين عامي 2027 و2031، في إطار برنامج تطوير كرة القدم حول العالم. غير أن المشروع قوبل بمعارضة شديدة من عدد كبير من الاتحادات القارية، حيث كانت الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (UEFA) أول من أعلن رفضه، ملوحاً بمقاطعة بطولتي كأس العالم للسيدات 2027 والرجال 2030 في حال اعتماد الخطة. ولم يقتصر الرفض على أوروبا، بل انضمت إليه أيضاً اتحادات منطقة الكونوكاكاف، قبل أن تحسم الاتحاد الآسيوي لكرة القدم الموقف بانضمامها إلى المعارضين، ما أدى إلى فقدان المشروع الأغلبية اللازمة للمصادقة عليه داخل الجمعية العمومية للاتحاد الدولي.

كما شهدت الأزمة استقالات وانقسامات داخل محيط رئيس "فيفا"، إذ قدم مستشاره الأمريكي كارلوس كورديرو استقالته احتجاجاً على المشروع، فيما أعلن مسؤولون آخرون عدم تأييدهم للخطة. ويُعد هذا التراجم ضربة سياسية وإدارية لإنفانتينو، الذي كان يسعى من خلال المشروع إلى تعزيز نفوذه قبل انتخابات رئاسة "فيفا" المقررة عام 2027، إلا أن المعارضة الواسعة أجبرته في النهاية على سحب المقترح، في واحدة من أبرز الأزمات التي واجهت الاتحاد الدولي في السنوات الأخيرة.

واصل المهاجم المصري الشاب حمزة عبد الكريم تأكيد موهبته مع برشلونة، بعدما تألق خلال المباراة الودية أمام برمنغهام سيتي، بتسجيله هدية لفريقه في اللقاء الذي انتهى بالتعادل (2-2)، قبل أن تحسم المواجهة بركات الترجيح.

وخطف اللاعب البالغ من العمر 18 عاماً الأضواء خلال الجولة التحضيرية للنادي الكتالوني، حيث افتتح سجله التهديفي مع الفريق الأول بأداء لافت نال استحسان الجهاز الفني ووسائل الإعلام الإسبانية، التي اعتبرت ظهوره من أبرز مكاسب برشلونة خلال فترة الإعداد للموسم الجديد.

وجاء الهدف الأول لحمزة عبد الكريم قبل نهاية الشوط الأول، بعدما تحصل بنفسه على ركلة جزاء، ثم تولى تنفيذها بثقة كبيرة رغم وجود عدد من اللاعبين الأكثر خبرة داخل أرضية الميدان، لينجح في إدراك التعادل ويوقع أول أهدافه بقميص الفريق الأول.

وفي الشوط الثاني، عاد المهاجم المصري ليؤكد حضوره القوي، بعدما استغل كرة ارتدت من حارس برمنغهام إثر تسديدة من زميله روني باردغجي، ليتابعها داخل الشباك ويمنح برشلونة هدف التعادل

تزايدت الشكوك حول مستقبل المهاجم البرازيلي الشاب إندريك داخل صفوف ريال مدريد، بعدما أبرم النادي الملكي صفقة التعاقد مع المهاجم الإسباني الشاب كارلوس إيسبي قادماً من ليفانتي، في خطوة أعادت ترتيب أوراق الخط الهجومي وأثارت مخاوف الصحافة الإسبانية بشأن فرص اللاعب البرازيلي في المشاركة.

وكان إندريك يعتقد أن رحيل المهاجم غونزالو غارسيا إلى نادي فولهام الإنجليزي سيمنحه فرصة ليكون البديل الأول للنجم الفرنسي كيليان مبابي خلال الموسم الجديد، إلا أن المدرب جوزيه مورينيو فضل التعاقد مع مهاجم يتمتع ببنية جسمانية قوية، وهو ما وجدّه في كارلوس إيسبي، الذي يبلغ طوله 1.94 متر، ليكون خياراً مختلفاً من الناحية التكتيكية.

وتؤكد التقارير أن إندريك أنهى عطلته الصيفية مبكراً وعاد إلى التدريبات بهدف إقناع مورينيو بإمكاناته، كما تم استدعاؤه للمشاركة في المباراة الودية أمام فيورنتينا، غير أن المنافسة أصبحت أكثر صعوبة بعد وصول الوافد الجديد.

وخلال أول 18 شهراً له مع ريال مدريد، لم يحصل اللاعب البرازيلي سوى على نسبة محدودة من دقائق اللعب، حيث شارك فيما يقارب 11 بالمائة فقط من إجمالي الوقت الممكن. وهو ما زاد من التساؤلات حول مستقبله داخل الفريق الأول.

تراجع الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) رسمياً عن مشروع إنشاء شركة تجارية جديدة مفتوحة أمام المستثمرين الخواص، في انتكاسة لرئيسه جيانى إنفانتينو، الذي كان يراهن على هذا المشروع لتعزيز الموارد المالية للاتحاد ودعم الاتحادات الوطنية.

وأعلنت "فيفا" في بيان رسمي أنها قررت التخلي عن المشروع بعد الاستماع إلى مختلف الآراء، مؤكدة أن المبادرة أثارت انقسامات واسعة داخل أسرة كرة القدم العالمية، وهو ما يتعارض مع الهدف الأساسي المتمثل في توحيد اللعبة وتطويرها. وجاء في البيان: "بعد الاستماع بعناية إلى جميع وجهات النظر، أصبح من الواضح أن هذا المشروع خلق انقسامات لا تخدم الهدف الذي وضع من أجله. وسيظل هدفنا دائماً هو توحيد كرة القدم ودفعها إلى الأمام، ولذلك لن يتم المضي قدماً في هذا المقترح". وكان إنفانتينو قد اقترح قبل أيام إنشاء شركة تحمل اسم FIFA Forward Enterprise، تُقدّر قيمتها بنحو 20 مليار دولار، مع فتح المجال أمام مستثمرين خواص لشراء جزء من أسهمها، مقابل توفير موارد مالية إضافية للاتحاد الدولي. وبحسب الخطة، كانت "فيفا" تعتزم جمع نحو 4.2 مليارات دولار من المستثمرين، على أن يتم توزيع 40 مليون دولار على كل

واستقرازا مقارنة بالموسم السابقة. وسبق لسارابيا أن حمل قميص باريس سان جيرمان بين عامي 2019 و2023، قبل أن يخوض تجارب أخرى في أوروبا، ما يجعله من اللاعبين الذين يعرفون جيداً أجواء النادي والتحديات التي شهدها خلال السنوات الأخيرة. واختتم اللاعب الإسباني حديثه بالإشادة بالطموح الكبير الذي يميز باريس سان جيرمان، مؤكداً أن المشروع الرياضي الحالي يسير في الاتجاه الصحيح، وأن الفريق يمتلك المقومات اللازمة لمواصلة المنافسة على الألقاب المحلية والقارية تحت قيادة لويس إنريكي.

ميتز يضم السنغالي نامباليس ميندي بعقد يمتد إلى 2027

أعلن نادي ميتز تعاقدّه رسمياً مع لاعب الوسط السنغالي نامباليس ميندي، في صفقة انتقال حر. بعد نهاية عقده مع واتفورد خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ووقع الدولي السنغالي، البالغ من العمر 34 عاماً، عقداً مع ميتز يمتد حتى شهر جوان 2027، بعدما خاض التدريبات مع الفريق خلال الأيام الماضية قبل إتمام إجراءات التوقيع الرسمية. ويملك ميندي خبرة كبيرة في الملاعب الأوروبية، إذ سبق له الدفاع عن ألوان عدة أندية، كما شارك في 35 مباراة دولية مع منتخب السنغال، وكان أحد العناصر التي ساهمت في تحقيق العديد من النتائج المميزة مع "أسود التيرانفا".

وكان لاعب الوسط قد غادر الدوري الفرنسي عام 2025 عقب انتهاء عقده مع لانس، قبل أن يخوض تجربة مع واتفورد الإنجليزي، ليعود الآن إلى الملاعب الفرنسية عبر بوابة ميتز. وعقب توقيع العقْد، أعرب ميندي عن سعادته بالانضمام إلى الفريق، مؤكداً حماسه الكبير لبدء الموسم الجديد الرئيسي هو مساعدة النادي على تحقيق الصعود إلى دوري الدرجة الأولى الفرنسي. وقال اللاعب في أول تصريحاته: "أنا سعيد للغاية بالانضمام إلى نادي ميتز. وأتطلع بشغف إلى بداية الموسم مع فريقي الجديد. هدفي هو المساهمة في إعادة النادي إلى الدوري الفرنسي الأول بنهاية الموسم". ويأمل ميتز في الاستفادة من خبرة ميندي الكبيرة في وسط الميدان، خاصة في ظل سعي النادي لتكوين فريق قادر على المنافسة بقوة في دوري الدرجة الثانية، والعودة سريعاً إلى دوري الأضواء.

لوريان يتوصل لاتفاق مع سبورتينغ لشبونة لضم سليمان فاي

الموسم. ويسعى الدولي السنغالي، البالغ من العمر 23 عاماً، إلى خوض تجربة جديدة تمنحه دقائق لعب أكثر، من أجل استعادة مستواه ومواصلة تطوره، خاصة مع اقتراب الاستحقاقات المقبلة مع منتخب بلاده.

من جانبه، يواصل لوريان تعزيز تشكيلته استعداداً للموسم الجديد بقيادة المدرب ألكسندر دوجو، الذي يرى في سليمان فاي إضافة هجومية قادرة على منح الفريق حولاً جديدة في وسط الميدان بفضل مهاراته الفنية وقدرته على صناعة اللعب. ومن المنتظر أن تستكمل الإجراءات الرسمية خلال الأيام المقبلة، تهيئاً للإعلان عن الصفقة بشكل نهائي، ليبدأ اللاعب السنغالي فصلاً جديداً في مسيرته داخل الدوري الفرنسي.

بطولة القسم الثاني مجموعة وسط غرب - شبيبة تيارت الأنصار ينتظرون شروع الفريق في جو التحضيرات



مع اقتراب انطلاق الموسم الجديد يرى الأنصار أن الوقت حان الترجمة الوعود إلى أفعال سواء من خلال حسم الصفقات أو استكمال التعداد أو تقديم مشروع واضح يعيد الثقة إلى الشارع الرياضي ويعتقد الأنصار أن نجاح الإدارة سيقاس بما تحققه من نتائج وقرارات لا بما يقال في وسائل الإعلام لذلك تبقى الأيام المقبلة حاسمة، إذ سيكون المطلوب تقديم دلائل عملية تؤكد أن الفريق يسير في الطريق الصحيح، بعيدا عن الوعود التي لم تعد تقنع الأنصار.

مهدي عبد القادر

بعد رحيل عدد من ركائز الموسم الماضي و حاجة التشكيلة إلى تدعيم مختلف الخطوط بعناصر قادرة على تقديم الإضافة، ويبقى الوقت عاما مهما بالنسبة لشبيبة تيارت حيث سيكون المكتب المسير مطالبا بالإسراع في ترتيب الأولويات وحسم ملف الانتدابات مع توفير الظروف المناسبة لسطاقم الفني من أجل مباشرة التحضيرات في أقرب الأجل لم تعد جماهير الشبيبة تكتفي بالوعود أو التصريحات بل تنتظر خطوات ملموسة تعكس طموحات النادي على أرض الواقع

ينتظر أنصار شبيبة تيارت بفارغ الصبر خروج فريقهم من الوضعية الصعبة التي عاشها خلال الفترة الماضية، عودة الشبيبة إلى الطريق الصحيح بعد فترة من الغموض وعدم الاستقرار، وتأمل الجماهير أن يشرع الفريق في جو التحضيرات تعيد الهدوء إلى بيت الفريق وتسمح بالشروع في العمل الفعلي تحضير للموسم المقبل و يترقب عشاق الشبيبة أن تتحرك الإدارة الحالي بسرعة من أجل ضبط التعداد، استقدام اللاعبين القادرين على تقديم الإضافة، وضع برنامج تحضيري يسمح للفريق باستعادة جاهزيته في أقرب وقت كما يطالب الأنصار بضرورة توحيد الجهود بين جميع الفاعلين من أجل توفير الظروف الملائمة للنادي، وبعد حالة الانتظار الطويلة يطمح الأنصار إلى رؤية فريقها يعود إلى الواجهة ويستعيد مكانته مؤكدة استعدادها لمواصلة الدعم والمساندة متى توفرت رؤية واضحة مشروع حقيقي يعيد الثقة إلى محيط الفريق من المنتظر أن تباشر شبيبة تيارت في جو التحضيرات بداية الاسبوع الثاني من شهر أوت الجاري بقيادة المدرب زبوح واضح الى غاية الاتفاق مع المدرب خلاي عزيز وتأتي هذه الخطوة في وقت يسعى فيه الفريق إلى تدارك التأخير المسجل مقارنة ببقية المنافسين الذين شرعوا منذ مدة في ضبط تعدادهم والتحضير للموسم الجديد وتراهن إدارة الشبيبة على القيام باختيارات مدرسة تسمح تكوين فريق قادر على المنافسة خاصة

رؤية واضحة مشروع حقيقي يعيد الثقة إلى محيط الفريق من المنتظر أن تباشر شبيبة تيارت في جو التحضيرات بداية الاسبوع الثاني من شهر أوت الجاري بقيادة المدرب زبوح واضح الى غاية الاتفاق مع المدرب خلاي عزيز وتأتي هذه الخطوة في وقت يسعى فيه الفريق إلى تدارك التأخير المسجل مقارنة ببقية المنافسين الذين شرعوا منذ مدة في ضبط تعدادهم والتحضير للموسم الجديد وتراهن إدارة الشبيبة على القيام باختيارات مدرسة تسمح تكوين فريق قادر على المنافسة خاصة

غياب الأموال تخلق حسابات الديركتوار خلاي عزيز مرشح لقيادة العارضة الفنية

تسود حالة من الترقب، في بيت نادي شبيبة تيارت، الناشط في بطولة القسم الوطني الثاني، مجموعة وسط غرب، وهذا في ظل التأخر الحاصل في التحضير للموسم الكروي الجديد.

ورغم مرور عدة أسابيع، إلا أن الأمور داخل بيت الشبيبة تراوح مكانها رغم فتح باب الترشيح من قبل هيئة الدجياس التي تريد تنصيب مكتب منتخب من قبل أعضاء الجمعية العامة قصد في تولي قيادة الشبيبة ليبقي المكتب الحالي بقيادة سفيان بومدين يقود إلى الفريق في ظل عدم وجود أي مترشح جديد، لتبقى الأمور غامضة بشكل كبير، في ظل عدم إبرام صفقات جديدة أو التفاوض مع لاعبي الموسم الفارط من أجل تجديد عقودهم الموسم إضاي، ناهيك عن التأخر الحاصل في تعيين المدرب الذي سيشرف على العارضة الفنية.

وكشفت مصادر قريبة من النادي، أن الرئيس سفيان بومدين رفقة المكتب المسير، قد باشروا التحركات من أجل تدعيم التعداد، إلا أن الإشكال الكبير الذي يواجهه النادي يتمثل في الأزمة المالية الناجمة عن عدم الاستفادة من الإعانات الممنوحة من طرف السلطات المحلية، هو جعل كل شيء يتأخر في الشروع في التحضيرات الموسم الجديد، وكانت إدارة الديركتوار ربطت اتصالات مع المدرب السابق الاتحاد بسكرة زواي سمير لكن لا شيء جديد ومن جهة أخرى وحسب مصادرنا أن إدارة الديركتوار اتصالات مع مدرب خلاي عزيز المدرب السابق الصاعد الجديد إلى القسم الثاني اتحاد سيدي محمد بن علي الذي يبقى المرشح الأكبر لتولي العارضة الفنية الشبيبة تيارت، وأثارت هذه

الجمعية العامة لمولودية سعيدة تؤجل استقالة بلحسن بلهزيل... واستمرار مؤقت وسط ظروف استثنائية

أعضاء الجمعية العامة الذين جددوا فقتهم فيه، مشيراً إلى أنه كان قد أعلن شفهايا عن رغبته في الاستقالة قبل نهاية الموسم الماضي، غير أن الظروف التي عاشها النادي وتأخر عقد الجمعية العامة جعلها الملف يبقى معلقاً إلى غاية نهاية شهر جويلية. ويُعد هذا القرار استثنائياً، حيث يواصل رئيس أعلن استقالته الإشراف على تسيير النادي مؤقتاً إلى حين استكمال الإجراءات الإدارية وضمان انتقال سلس للمرحلة المقبلة، في وقت يستعد فيه الفريق لخوض موسم يوصف بالصعب والاستثنائي، خاصة مع قرار سقوط ستة أندية من مجموعتي القسم الثاني هواة، ما يرفع من حدة المنافسة ويزيد من الضغوط على جميع الفرق.

ويبقى السؤال الذي يطرحه الشارع الرياضي السعيدى: هل تنجح مولودية سعيدة في تجاوز أزمتها الإدارية والرياضية قبل انطلاق الموسم الجديد، أم أن استمرار حالة الغموض سيؤثر على مستقبل الفريق؟

فيساح محمد

مرزوق خميس.. صانع أفراح مولودية سعيدة

وصاحب القميص رقم 8 الذي صنع المجد



يُعد اللاعب الدولي السابق مرزوق خميس واحداً من أبرز الأسماء التي أنجزتها مدرسة مولودية سعيدة، حيث ترك بصمة خالدة في تاريخ النادي بفضل موهبته الكبيرة وأدائه الراقي داخل المستطيل الأخضر. ليظل اسمه حاضرا في ذاكرة الجماهير السعيدية باعتباره أحد نجوم العصر الذهبي للفريق. ارتبط اسم مرزوق خميس بالقميص رقم 8، سواء مع مولودية سعيدة أو مع المنتخب الوطني للأوساط، بعدما استدعاه المدرب الوطني القدير الراحل عبد القادر بهمان سنة 1980، وهي السنة التي شهدت تألقه اللافت، حيث قدم مستويات مميزة في مختلف المباريات التي خاضها مع المنتخب، خاصة خلال تصفيات كأس العالم في المنطقة الإفريقية، مؤكداً مكانته كأحد أفضل لاعبي جيله. ولم تتوقف مسيرته عند مولودية سعيدة، إذ حمل ألوان وداد تلمسان في فترة كان فيها الفريق من أبرز أندية القسم الوطني الأول، إلى جانب نخبة من اللاعبين المتميزين، يتقدمهم الشقيقان بوعلي، وخاصة فؤاد بوعلي. وخلال تلك المرحلة، حافظ مرزوق خميس على مستواه الفني الكبير، وكان من العناصر الأساسية التي ساهمت في النتائج الإيجابية التي حققها الوداد. وتحمل مسيرة مرزوق خميس العديد من المواقف والقصص الجميلة، من أبرزها اقترابه من الالتحاق بشباب بلكور (شباب بلوزداد حالياً)، بعدما أنهى جميع الإجراءات الإدارية للانضمام إلى الفريق الذي كان يضم آنذاك أسماء لامعة، على

القسم الجهوي الثاني لرابطة سعيدة

شباب تخمرت

غياب بوادر الانفراج والفريق مهدد بالانسحاب



يواجه فريق شباب تخمرت، تدريجيا لانسحاب من بطولة القسم الجهوي الثاني، وهذا في ظل الأوضاع المادية والإدارية الصعبة التي يعاني منها النادي بعد سقوط الفريق من القسم الجهوي الأول إلى القسم الجهوي الثاني مع نهاية الموسم الفارط وفي ظل الفراغ الإداري الذي يعاني منه النادي وتأخر عقد الجمعية العامة العادية، فإن الأمور تبقى مرشحة للتعقيد أكثر بالنسبة للشباب، لاسيما أن انخراط النادي في بطولة الموسم الجديد غير مؤكد لحد الآن، في

مهدي عبد القادر



الوضعية، حالة امتعاض لدى جماهير النادي، والتي بدت غير راضية عن الوضع الحالي، لاسيما في ظل رغبة الجماهير في تشكيل فريق تنافسي خلال الموسم الجديد من أجل التنافس على تأشيرة الصعود إلى حظيرة القسم الثاني للهواة.

مهدي عبد القادر

القسم الجهوي الثاني رابطة سعيدة - شباب تزي

رئيس شباب تزي يهدد بالانسحاب من البطولة بسبب قلة الدعم المالي



بما تشتهيه سفن، بعد أن حدت الأزمة المالية من طموحه، معتبرا الوضعية الصعبة التي يعيشها الفريق تستدعي التدخل الفوري وليس بي مبلغ زهيد لا يضمن ولا يغني من جوع المقدمة من طرف بلدية تزي.

مهدي عبد القادر

التمرين).
تقوية العضلات، يقوي عضلات الساقين والذراعين والكثفين، كما يساعد على تحسين قوة الجذع (Core Strength).
تحسين التوازن والتنسيق، يعزز القفز بالهبل التنسيق بين اليد والعين والرجل. يحسن التوازن وردود الفعل، خاصة إذا مارسه بانتظام.
زيادة القدرة على التحمل، يحسن من اللياقة البدنية العامة والتحمل القلبي التنفسي، ويرفع طاقتك على مدار اليوم.
تقليل التوتر وتحسين المزاج، يزيد من إفراز الإندورفينات (هرمونات السعادة)، مما قد يساعد على تقليل القلق والاكتئاب.
تحسين المرونة وخفة الحركة، القفز بالهبل مفيد جداً لبعض الرياضات، خاصة في الملاكمة وكرة القدم والسلة.
من المهم التعرف إلى تجربتي في التخلص من دهون البطن والحفاظ على النتائج.

تجربة واقعية مع تمارين القفز بالهبل
«بدأت تجربتي مع القفز بالهبل عندما كنت أبحث عن وسيلة بسيطة وفعالة لتحسين لياقتي البدنية، من دون الحاجة للذهاب إلى صالة الرياضة. قرأت كثيراً عن فوائد هذا التمرين، وقررت أن أجربه بنفسِي»، تبدأ ميسون (28 عاماً) حديثها عن تجربتها لـ «سيدتي».
وتضيف: «في البداية، كان التمرين يبدو بسيطاً، لكنني اكتشفت أنه يتطلب تركيزاً وتناسقاً بين الحركة والتنفس. أول أسبوع كان صعباً نوعاً ما، خاصة في التحكم بالتوازن وتضادي الأخطاء، لكن مع الوقت بدأت ألاحظ التحسن. من أهم الفوائد التي شعرت بها هي تحسن اللياقة القلبية؛ لأنني أصبحت أتنفس بشكل أفضل وأشعر بطاقة أكبر خلال اليوم، وكذلك نقصان الوزن؛ إذ بعد نحو شهر من التمرين المنتظم، لاحظت فارقاً في وزني ومقاسات جسمي. إضافة إلى زيادة التركيز؛ لأن القفز بالهبل يتطلب الانتباه والتنسيق، لاحظت أن تركيزي بشكل عام تحسن. بالإضافة طبعاً إلى التحسن في المزاج بعد كل جلسة تمرين، كنت أشعر بتحسن كبير في حالتي النفسية».
وتؤكد ميسون من خلال الحديث عن تجربتها مع القفز بالهبل، أنه يجب البدء تدريجياً، مثلاً 5 إلى 10 دقائق يومياً وزيادتها مع الوقت، كما أن اختيار الهبل المناسب للطول والحجم يسهل كثيراً. فيما يفضل ممارسة التمرين على سطح غير صلب جداً؛ لتقليل الضغط على المفاصل وفي النهاية أنصح كل سيدة تريد تحسين لياقتها بطريقة ممتعة وسهلة بأن تجرب تمارين القفز بالهبل».

نصائح عند ممارسة تمارين القفز بالهبل

استخدمي حبلًا مناسباً لطولك Image by freepik
استخدمي حبلًا مناسباً لطولك.
اختاري أرضية مناسبة (مثل مطاط أو خشب وتجنبتي الأرضيات الصلبة).
ابدئي بالتدريج لتفادي إصابات الركبة أو الكاحل.
ارتدي أحذية رياضية جيدة الامتصاص للصدمات.
ينصح بمتابعة ما هي أفضل تمارين الجسم بالكامل بدون معدات.. واظبي عليها لجسم صحي.

تجربتي مع تمارين القفز بالهبل لتحسين لياقتي بطريقة ممتعة وسهلة



هذه الرياضة تعدّ من أفضل الرياضات المهمة من أجل تقوية العظام. تمرين وزني (weight-bearing) يساعد على تقوية العظام وزيادة كثافتها، بالإضافة إلى أنه يقلل خطر الإصابة بهشاشة العظام مع التقدم في العمر.
تحسين عملية التنفس: إن رياضة القفز بالهبل تساعد على عملية التنفس بشكل أفضل، مما يجعل ممارسة أنواع الرياضة الأخرى أكثر سهولة، إذ تساعد على التغلب على مشكلة انقطاع النفس أثناء التمرين.
تحسين صحة القلب، يزيد من معدل ضربات القلب، مما يعزز صحة القلب والأوعية الدموية، فيقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم.
حرق السعرات الحرارية وخسارة الوزن: من أفضل التمارين لحرق السعرات في وقت قصير. يمكن أن يحرق بين 10 إلى 16 سعرة حرارية في الدقيقة (حسب الوزن وشدة

تذكر منها، كما جاء في موقع Everyday Health. الآتي:
تنسيق الجسم: إن تمارين القفز بالهبل تساعد على تنسيق الجسم؛ من خلال التركيز على حركة القدم، بالرغم من عدم ملاحظة ذلك، إلا أن العقل يعي حركة القدمين تماماً، وما تقوم به من أجل تجنب الضغط على الهبل، مما يجعل حركة القدمين أخف بمرور الوقت.
تقليل إصابات القدم والركبة: القفز بالهبل رياضة مفيدة للأشخاص الذين يقومون بممارسة أنواع الرياضة الأخرى؛ مثل كرة السلة، التنس وكرة القدم، حيث إن هذه الرياضة تعمل على تقوية العضلات المحيطة بالكاحل والقدم؛ وتقليل الإصابات التي قد تصيب الإنسان أثناء ممارسة الأنواع الأخرى من الرياضة.
زيادة كثافة العظم: إضافة لفوائد القفز بالهبل للتخفيف،

تمارين القفز بالهبل من التمارين الفعالة والممتعة للياقة بدنية جيدة. ينصح بالقيام بها يومياً، وعدّ قفزات الهبل التي تستطيعين القيام بها خلال 15 إلى 20 دقيقة، كما يجب القيام بالقفز بالهبل ضمن معدل السرعة التي تقدرين عليها، كما يُنصح بعدم القفز عالياً وبسرعة فائقة.
فلنتعرف إلى تجربة ميسون (28 عاماً) مع تمارين القفز بالهبل لتحسين اللياقة القلبية، التي أصبحت تتنفس بشكل أفضل، وتشعر بطاقة أكبر خلال اليوم.

ما هي فوائد تمارين القفز بالهبل؟
القفز على الهبل

القفز بالهبل من التمارين الرياضية البسيطة والفعالة القفز بالهبل من التمارين الرياضية البسيطة والفعالة التي توفر مجموعة واسعة من الفوائد الصحية للجسم والعقل

احتياجات خاصة وتحديات مختلفة لصحة المرأة النفسية.. اختصاصية تشرح



تسبب ضغطاً داخلياً كبيراً قد يتراكم ويؤدي إلى اضطرابات نفسية مثل الاكتئاب أو القلق المزمن.
قد يهمل الإطلاع على التمر وتأثيره على الصحة النفسية... عندما يتحول الأذى إلى ألم داخلي صامت

العنف والتمييز
تعاني الكثير من النساء من العنف الجسدي أو النفسي أو غير ذلك، سواء داخل المنزل أو خارجه، العنف ضد المرأة هو عامل رئيسي في تدهور صحتها النفسية، وقد يؤدي إلى صدمة نفسية، واضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، وشعور دائم بالخوف وانعدام الأمان.

كما أن التمييز الجندري في أماكن العمل أو التعليم أو حتى داخل الأسرة يمكن أن يؤدي إلى تقليل تقدير الذات والشعور بالنقص والقلق، التمييز قد يكون خفياً، مثل تهमيش صوت المرأة أو التقليل من إنجازاتها، لكنه يترك أثراً عميقاً في نفسياتها.

الاحتياجات الخاصة في الدعم النفسي
من الضروري أن يتم تقديم خدمات الصحة النفسية للنساء بطريقة تراعي خصوصيتهن، فالنساء يحتجن إلى بيئة آمنة تشجع على البوح، دون خوف من الأحكام أو الوصم، كما أن المرأة قد تحتاج إلى أن تُعامل من قبل متخصصات في الصحة النفسية يُشعرنها بالفهم والتعاطف.

الدعم النفسي يجب أن يكون شاملاً، يشمل التوعية، والعلاج النفسي، والدعم المجتمعي والأسري، من المهم أيضاً أن يُراعى السياق الثقالي والاجتماعي الذي تعيش فيه المرأة، حيث إن بعض المفاهيم النفسية قد تُفهم بطريقة مختلفة في ثقافات معينة.
ربما تودين قراءة تأثير الصحة النفسية والعقلية في صحة الجسم لا يُصدق... اختصاصية تشرح

كيف نعتني بالصحة النفسية للمرأة؟

علاج المشكلة النفسية مبكراً يجعلك في حال أفضل
التوعية: نشر الوعي بأهمية الصحة النفسية للمرأة

صحة المرأة النفسية هي جزء لا يتجزأ من صحتها العامة ورفاهها، إلا أنها غالباً ما تواجه تحديات فريدة تتأثر بالعوامل البيولوجية، والاجتماعية، والنفسية، تتطلب هذه التحديات فهماً عميقاً واهتماماً خاصاً لأنها لا تؤثر فقط على المرأة نفسها، بل أيضاً على أسرتها ومجتمعها بأكمله.

اختصاصية علم النفس هانيسا حداد تتحدث لـ«سيدتي» حول الاحتياجات الخاصة والتحديات المختلفة لصحة المرأة النفسية.

تحديات تواجه المرأة على الصعيد النفسي
الهرمونات والدورة الشهرية

أحد أبرز العوامل التي تؤثر على الصحة النفسية للمرأة هو التغير الهرموني المستمر خلال مراحل حياتها المختلفة، بداية من سن البلوغ، مروراً بفترة الدورة الشهرية، ثم الحمل، والولادة، وأخيراً سن اليأس (انقطاع الطمث)، هذه التغيرات يمكن أن تؤدي إلى تقلبات مزاجية، قلق، اكتئاب، وحتى اضطرابات نفسية حادة في بعض الحالات.

على سبيل المثال، تعاني بعض النساء من اضطراب ما قبل الدورة الشهرية (PMDD)، وهو نوع شديد من متلازمة ما قبل الحيض يسبب تقلبات مزاجية حادة قد تؤثر على العمل والعلاقات.
كما أن اكتئاب ما بعد الولادة هو حالة شائعة تصيب نسبة كبيرة من الأمهات الجدد، وتحتاج إلى دعم وعلاج مناسبين.

الضغوط الاجتماعية والأدوار المتعددة
تلعب المرأة أدواراً متعددة في حياتها: أم، زوجة، عاملة، ابنة وراعية، ومع كل دور تأتي مسؤوليات وتوقعات قد تكون مرهقة نفسياً، كثيراً ما تجد النساء أنفسهن مضطرات للتوفيق بين الحياة المهنية والحياة العائلية، مما قد يؤدي إلى التوتر والإرهاق المزمن.

في بعض الثقافات، لا تزال المرأة تتحمل أعباء اجتماعية مضاعفة، وتُقيّد بتوقعات مجتمعية تقليدية تفرض عليها الكتمان، والتحمل، وعدم التعبير عن مشاعرها، كل هذه العوامل يمكن أن

التمكين: تعزيز ثقة المرأة بنفسها، وتشجيعها على التعبير عن احتياجاتها ومشاعرها بحرية.

صحة المرأة النفسية: خاتمة
إن صحة المرأة النفسية ليست قضية شخصية فقط، بل هي قضية مجتمعية تحتاج إلى وعي، دعم، وتغيير في المفاهيم. عندما تتمكن المرأة من الاعتناء بنفسها نفسياً، فإنها تصبح أكثر قدرة على العطاء، والتوازن، والمساهمة الفعالة في محيطها، حان الوقت لنضع صحة المرأة النفسية في صلب النقاشات، ونكسر الصمت حول التحديات التي تمر بها، لنخلق عالماً أكثر تفهماً وإنصافاً.

وتثقيفها حول التغيرات النفسية الطبيعية وغير الطبيعية خلال حياتها.

الدعم الاجتماعي: تشجيع العائلة والمجتمع على دعم النساء نفسياً وعاطفياً، وتوفير مساحات آمنة للحديث.

كسر الوصمة: محاربة الأفكار السلبية عن العلاج النفسي، واعتبار اللجوء إلى اختصاصي أمراً طبيعياً وشجاعاً.

الرعاية النفسية المبكرة: الكشف المبكر عن أي أعراض نفسية وتقديم العلاج في المراحل الأولى أفضل بكثير لتجنب تفاقم الحالة.

تسمح له بالخروج معها أو مع الآخرين، مثل الأب خوفاً عليه، ويسبب حبها الزائد فينشأ الطفل عنيداً وعصبياً وغير مستقر نفسياً بسبب ضيق المساحة التي يصرغ بها طاقته ويمارس فيها نشاطه الطفولي.

4- سمحت له أن يقيم علاقات صداقة مناسبة

الصداقة بين الأطفال
اعلمي أنه يجب أن تعريفي أهمية الصداقة للطفل.. ومواصفات اختيار الصديق وأن بقاء الطفل وحيداً بلا أصدقاء من أهم أسباب فشل تربية الطفل، وليس طريقة لإبعاده عن رفقاء السوء مثلاً، كما قد تتخيل الكثير من الأمهات، ولكن يجب أن يكون للطفل أصدقاء تكوينين حريصة على اختيارهم من بعيد وليس فرضهم على طفلك فليس من الضروري أن يصادق طفلك أفضال صدقتك، ولكنه يجب أن يكون له عدة أصدقاء مقربين يتفاعل معهم ويتعلم منهم، ولكن تحت إشرافك، مما يقلل من تعرض الطفل لمشاكل نفسية، ومن أهم السلوكيات التي قد تنشأ عن عدم وجود صديق لطفلك أن يكون عصبياً وعنيداً؛ لأنه يشعر أنه مختلف عن باقي الأطفال، خصوصاً حين يصبح في مرحلة الطفولة المتأخرة وعلى أعتاب مرحلة المراهقة.

5- لم أكن يوماً أما عصبية

حب الأم
اعلمي أنني كنت حريصة على أن أكون قدوة لطفلي ومنذ صغره وذلك بأن أراقب أي تصرف أقوم به إزاء أطفالي فهم سوف يتعلمون مني، فالطفل يتعلم من الأم بالحاكاة والتقليد وليس عن طريق الوعظ والإلقاء الأوامر، ولذلك فمن الطبيعي أن يكون صراخك المستمر على طفلك وتهديده بأشد العقوبات لن يؤدي إلى وجود طفل مطيع في بيتك بل على العكس لأن الطفل ومنذ صغره يكون ذكياً وحساساً ويتأثر بكل ما يدور حوله.

ويحتي وكما فعلت مع أطفالي وبناء على توجيهات المرشدة التربوية عن طرق للتعامل مع طفلك بحيث تبتعدين عن الصراخ والعصبية وحاوري طفلك وناقشيه بهدوء واكتشفي دور الحوار والإنصات في تعزيز العلاقة بين الطفل والديه.. نتائجه مبهرة فيجب أن تحرصي أولاً على أن تكوني أما حنونة، ولا تسمحني للمشاكل التي تمرين بها أن تترك أثراً على أطفالك، فالطفل يريد أن يعيش طفولته وليس ذنبه أن يدفع ثمن ما تمرين به من مشاكل نفسية واجتماعية.

6- ابتعدت عن التعامل مع طفلي بأسلوب التهديد
لاحظي أن قيامك باستخدام أسلوب التهديد مع طفلك بطريقة مبالغة ثم تغيير التهديد يعني أن طفلك وحسب نصيحة المرشدة التربوية سوف يصبح مستهتراً ويجب أن تعريفي أن تتوقعي عن استخدام أسلوب التهديد مع طفلك ولذلك فمن الضروري أن تهتمي بأن تنفذي كل ما تطلبينه من طفلك وأن تكون طلباتك بسيطة، وأن يكون العقاب الذي توقعينه عليه مناسباً.

توقعي أنه وكننتيجة حتمية أن يتحول طفلك إلى طفل عنيد وعصبي، ومن الصعب أن يسمع كلامك حين يراك أما غير حازمة وتهديدين على الدوام، فمثلاً حين تقولين له سوف أمتنع من اللعب مع أصحابك إذا لم تحل الواجب، ولكنك بعد ساعة تتركيه لكي يخرج معهم قبل أن ينهي حل واجباته المدرسية، فمن الطبيعي أن يتحكم الطفل على صغره بتصرفاتك ويصبح تهديدك غير التربوي بلا معنى؛ ويصبح طفلاً عنيداً ومصرّاً على آرائه دون أن تستطيعي تقويمه.

تجربتي في التعامل مع طفلي العنيد والعصبي



الأثار الضارة والبدائل الفعالة ، وفي نفس الوقت أيضا يجب أن لا تكوني أما متهاونة، فمثلا لا تطلبي من الطفل أمرا معيناً ولكنك بعد دقائق وحين ترين طفلك يبكي فتقومين بتغيير الأمر وتقومين باحتضان الطفل وتنسين ما طلبته منه وأنت لا تعرفين أنك سوف تحولين طفلين إلى طفل عنيد وعصبي، لأنه سوف يتوقع عدم جديتك في كل مرة.

ضعي بناء على نصائح المرشدة التربوية التي تعاملت معها قوانين ثابتة في المنزل، بحيث يتبعها الجميع، وبالتالي لن يجد طفلك الفرصة لكي يتملص أو يرفض، أما أن تحددي قوانين متذبذبة فيعني أن يستهتر طفلك بغضبك وبمشاعرك وقوانينك ولا يقدر قيمة اتباع قوانين الأسرة بسبب عدم جدية الأم أو وجود الاستهتار ممن حوله.

3- خرجت يومياً مع طفلي ومنذ سن مبكرة من المنزل
اعلمي أن الخروج المبكر مع الطفل من المنزل يفيد بشكل كبير، حيث أن عدم خروج الطفل من البيت وبشكل يومي يعني أن يصبح لديك مشكلة طفل عنيد وعصبي، وسوف تبدأين فعلياً بالشكوى المستمرة من عناد وعصبية الطفل؛ لأن الطفل حين يجد نفسه حبيساً يكون حيز علاقاته الاجتماعية ضيقاً ويعتاد على رؤية نفس الوجوه يومياً، ولكنه يكون في نفس الوقت فضولياً على صغر سنه، ويكون لديه الرغبة في التعرف على العالم من حوله، ولكن الأم لا

النفسية أو حتى الفروق الفردية بين الأطفال، ولذلك من الطبيعي أن تواجهي عصبية وعناد الطفل؛ لأن طفلك في قرارة نفسه يرى أنك تصدرين أوامر لا تناسبه ولا تدعين له أي فرصة لكي يناقشك، وسوف تتسائلين بعد ذلك عن أسباب عناد الطفل وعصبيته .. وطرق للتواصل لأن هذه مشكلة تعيق أي توجيه تربوي وسلوكي للطفل.

حاولي وبناء على تجربتي وتعاوني من المرشدة التربوية قدر المستطاع أن تكوني واضحة تماماً في توجيه الأوامر لطفلك، وأن يعرف الطفل ومنذ سن مبكرة أنك تريدين أن يكون إنساناً ناجحاً، ولذلك فأنت لا تطلبين منه أن يسمع كلامك من باب التسلط والسيطرة، ولكنك تفعلين ذلك لأنك الأم وأنت الأكثر حرصاً على سلامته وحياته، وفي نفس الوقت تمنحيه الفرصة لكي ينفذ ما تطلبينه فلا تتوقعي أن يكون الطفل عبارة عن آلة كهربائية تقوم بالتنفيذ بسرعة ودون نقاش.

2- لم أكن متذبذبة في التعامل مع طفلي

طفل عنيد

لاحظي أنه يجب أن تكوني أما حازمة وغير متذبذبة مع طفلك ولا تقومي بضرب الطفل في حال عدم سماعه لأوامرك؛ لأن يجب أن تعريفي أهم البدائل لضرب الأطفال؛

من الطبيعي أن نسمع الشكوى المعتادة من الأمهات وهي أن الكثيرات يعانين من مشكلة الطفل العصبي و العنيد، وتبدأ الأم بالشكوى من وجود مثل هذا الطفل في كل بيت ومنذ سن مبكرة ولا يمكن أن يصل الطفل إلى عامه الثالث، حيث أنه من الطبيعي أن يكون قد اكتسب الكثير من المهارات الحياتية دون أن يكون في معظم الأحيان عنيداً وعصبياً ومصرّاً على تنفيذ ما يراه صحيحاً بالنسبة لما يخص حياته.

إذا كانت مشكلة الطفل العنيد والعصبي موجودة في كل بيت بحيث تشكو الأمهات من عدم قدرة الآخرين سواء كانت هي أو الأشقاء على التعامل معه، فقد التقت «سيدتي وطفلك» وفي حديث خاص بها بإحدى الأمهات التي قررت أن تنقل تجربتها في التعامل مع طفلها العنيد والعصبي والتي استعانت بالمرشدة التربوية لطيفة عبد العزيز، حيث أشارت إلى نصائح وخطوات هامة يمكن أن تتبعها الأم في التعامل مع طفلها العنيد والعصبي ومنها السماح له بمناقشتها وأن تكون قدوة له بهدونها وغيرها من النصائح والتوجيهات يمكن للأمهات التعرف عليها في الآتي:

1- سمحت لطفلي أن يناقشني في الأوامر التي أصدرها
لاحظي أنك حين تصدرين الأوامر لطفلك فأنت تكونين صارمة معهم ولكن ربما كانت هذه الأوامر غير مناسبة للطفل ولا تراعين عند إصدارها حالة طفلك الصحية أو

يختلف عن السعال العادي . 7 علامات لمرض السل الرئوي لدى طفلك



يكون فحص الصدر طبيعياً. وفي المقابل، يكشف فحص الصدر لدى الأطفال مرضى السل عن أصوات تنفس غير طبيعية مثل الصفير أو الصفير، خاصة في الفصوص العلوية أو المناطق المصابة.

كيفية علاج السل الرئوي عند الأطفال
إذا جاءت نتيجة فحص السل الرئوي إيجابية لدى الطفل، فقد يحتاج إلى دخول المستشفى لفترة قصيرة للعلاج الدوائي. في حالات السل الكامن، يُعطى الأطفال دواء أيزونيازيد لمدة تتراوح بين 6 و12 شهراً، أو يتلقون دورة علاجية أقصر.

في حالات السل النشط، قد يتناول الأطفال 3 إلى 4 أنواع من الأدوية لمدة 6 أشهر أو أكثر لضمان فعالية الدواء. عادة ما يبدأ الأطفال بالتحسن في غضون أسابيع قليلة من بدء العلاج ويمكن بعد أسبوعين من العلاج الدوائي، بدء الدخول في مرحلة التعافي

وخاصة في الليل، بالسل الرئوي.

فقدان الوزن
هناك علاقة بين التغذية والسل، فبعد انخفاض الوزن بالنسبة للطول عامل خطر للإصابة بالسل الرئوي، وقد يساهم في حوالي 26% من حالات السل حول العالم.

الإصابة بالهزال
يمكن أن يُسبب السل الرئوي أيضاً انخفاضاً في الشهية، وسوء امتصاص العناصر الغذائية، وسوء امتصاص المغذيات الدقيقة، وتغيرات أيضية تؤدي إلى الهزال لدى الأطفال. كما يُعد الهزال عرضاً شائعاً لمرض السل.

الإصابة بالسعال
على عكس السعال العادي الذي يُنتج مخاطاً شفافاً، يُنتج سعال مرضى السل الرئوي عادةً مخاطاً أخضر أو أصفر، وقد يكون أحياناً مخطّطاً بالدم بسبب البكتيريا. وفي المقابل، عادة ما يحدث سعال الدم لدى الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 12 عاماً.

آلم الصدر

إذا أصابت بكتيريا السل الرئتين، فسيكون أحد أعراضه ألم الصدر. وقد يكون سبب هذا العرض هو تراكم السوائل بين الأغشية الرقيقة، غشاء الجنب، التي تغطي الرئتين وتُبطّن جدار الصدر من الداخل.

الشعور بالتعب
يؤثر السل الرئوي سلباً على الصحة البدنية للمرضى المصابين بهذا المرض الرئوي. كما يعاني الأطفال من أعراض سريرية كالتعب نتيجة لذلك. وينشأ التعب أيضاً نتيجة عدة عوامل، أحدها اضطرابات النوم.

قد يهملك الإطلاع على أسباب التعب الشديد والنوم عند الأطفال 9 أمراض قد تكون السبب

التعرق الليلي
التعرق الليلي الغزير أحد أعراض السل الرئوي- الصورة من موقع Freepik

تختلف أعراض السل، ولكن هناك العديد من العلامات الرئيسية المرتبطة بهذا المرض. فيعد التعرق الليلي الغزير أحد هذه الأعراض، وغالباً ما يكون مؤشراً على احتمالية ارتفاع مستوى العدوى في جسم الطفل. يمكن أن يحفز التعرق الليلي هرمون الكورتيزول، وهو هرمون جلوكوكورتيكويد أو ستيرويد يُنظم الاستجابة المناعية الفطرية ويُثبط الحمى. علاوة على ذلك، قد يسبب انخفاض إفراز هذا الهرمون ليلاً تعرقاً غزيراً لدى

يُعد السل عدوى مزمنة تسببها بعض أنواع البكتيريا، وقد تتشابه أعراض السعال مع العديد من أعراض الأمراض الأخرى، وعادة ما يُصيب السل الرئتين. وفي المقابل، قد تُصاب أعضاء أخرى مثل الكلى والعمود الفقري والدماغ أيضاً.

على الجانب الآخر قد ينتشر السل الرئوي غالباً عن طريق الرذاذ المُستنشق أو المُتسرب إلى الهواء بالسعال، وقد لا يُصاب الطفل بالسل الرئوي فجأة، بل يمر بعدة مراحل قبل أن يُصيب الطفل.. إليك وفقاً لموقع «هيلث» أسباب السل الرئوي لدى الأطفال وعلامات الإصابة به، والفرق بين السل الرئوي والسعال العادي.

أسباب السل الرئوي لدى الأطفال
تنتشر بكتيريا السل الرئوي عند سعال الشخص

المصاب- الصورة من موقع AdobeStock

يمكن أن يصاب الطفل بالسل الرئوي بسبب الإصابة ببعض أنواع البكتيريا، ويعد أكثرها شيوعاً المتفطرة السلية (M. tuberculosis)، وقد لا يُصاب العديد من الأطفال

بالمتفطرة السلية بالسل الرئوي النشط، ويظلون في المرحلة الكامنة منه.

تنتشر بكتيريا السل الرئوي عبر الهواء عندما يسعل الشخص المصاب، أو يعطس، أو يتحدث، أو يغني، أو يضحك. ولا يُصاب الطفل عادةً بالعدوى إلا إذا تكررت ملامسته للبكتيريا.

من المهم ملاحظة أنه من غير المرجح أن ينتقل السل الرئوي عبر الأغراض الشخصية، مثل الملابس، والفرش، والأكواب، وأدوات الطعام، والمراحيض، أو أي أغراض أخرى لمسها شخص مصاب بالسل الرئوي.

ربما تودين التعرف إلى متى يكون السعال عند الأطفال خطيراً

علامات السل الرئوي لدى الأطفال بعمر سنتين
فيما يلي علامات السل الرئوي لدى الأطفال بعمر سنتين، والتي يجب على الأمهات الإحذر منها؛

الحمى المستمرة
يمكن أن تبقى البكتيريا المسببة للسل الرئوي كامنة في الجسم لسنوات دون ظهور أي أعراض. تدريجياً، ومع ضعف الجهاز المناعي، ينشط السل الرئوي، وقد تظهر أعراض مثل الحمى.

ترتبط الحمى المنخفضة المستمرة المصحوبة بالتعرق،

طرائف وابتسامات

**** استعار جحا وعاء من جاره وتأخر جحا في رد الوعاء لجاره، فطلب الجار من جحا الوعاء فقام جحا بإعطائه الوعاء وأعطاه أيضا وعاء آخر صغير، فسأل الجار جحا ما هذا الوعاء الصغير؟ فقال جحا لقد كان وعاءك حامل يوم أخذته منك ثم ولد الوعاء عندي وهذا الصغير هو ابنه، فرح الجار وأخذ الوعاءين وذهب.**

وبعد أشهر استعار جحا الوعاء من جاره مرة أخرى، وبعد فترة طلب الجار استعادة وعاءه من جحا، فبكى جحا كثيرا وقال لجاره أن وعاءه قد توفي، فغضب جحا كثيرا وقال له هل جللت يا جحا كيف يموت الوعاء!! فقال جحا كيف صنعتك أمر الولادة ولم تصنعك أمر الوفاة؟

**** المعلم: ما هو أقدم حيوان على وجه الأرض؟ التلميذ: حمار الوحش. المعلم: وكيف ذلك؟! التلميذ: لأنه بالأبيض والأسود.**

**** اثنان مساهل قال أحدهم للآخر: كم نحن الآن في الشهر، أجاب الآخر: 45. رد الأول مستغربا: بهذه السرعة انقضى نصفه.**

**** مر رجل بضائقة مالية، فحزنت الزوجة لحال زوجها فقامت بخلع خاتم ذهبي أحضره لها منذ فترة وأعطت الخاتم لزوجها الذي بكى بحرقة، فقالت الزوجة لزوجها هذا من مالك وخيرك يا زوجي العزيز، خذك وفك ضائقتك المالية وسيعوضك ويعوضنا الله جميعا، بكى الزوج بشدة وقال لزوجته هذا الخاتم مزيف، فلما أنني لم أجدك وجنتك بخاتم حقيقي لنفعا في شدتنا.**

جواهر الكلام

**** إن السعادة تكمن في متعة الإنجاز ونشوة المجهود المبذوع.**

روزفلت

**** إن الاتجاه الذي يبدأ مع التعلم سوف يكون من شأنه أن يحدد حياة المرء في المستقبل.**

أفلاطون

**** افعل الشيء الصحيح فإن ذلك سوف يجعل البعض ممتنا بينما يندش الباقون.**

مارك توين

**** أن العالم يفسح الطريق للمرء الذي يعرف إلى أين هو ذاهب.**

رالف و.أمرسون

**** إنسان بدون هدف كسفينة بدون دفة كلاهما سوف ينتهي به الأمر على الصخور.**

توماس كارليل

**** ليست الأهداف ضرورية لتحفيزنا فحسب، بل هي أساسية فعلا لبقائنا على قيد الحياة.**

روبرت شولر

☆ سو- دو- كو☆

	4	2		7		8		1
8		1	2					7
			8		1	5		3
1	7	5			6	9		
			9	5	4		1	2
	2				7	6		5
	8	4		1				7
	1		4		8	2		6
2			7	6	9			8

الكلمات المتقاطعة

أفقيا: 1 صاحب مهنة تحضير المحاليل وبيع الأعشاب لمداداة المرضى، وهي مهنة سبقت الصيدلة بزمان، وقد يسميها الكثيرون اليوم بالطب البديل، أحرك(م). 2 عملة المملكة العربية السعودية(م)(ن)، شهر الرابع في السنة الميلادية. 3 أسر دوي، يلقي(م)، أحصى. 4 صوت الغراب، من أشهر أنهر الجزائر(م). 5 "زائدة" متفرقة، بدا وظهر. 6 التيسير الهين. 7 ملة اليابان(م)، من الطيور المغردة(م). 8 من أجمل وأكبر عواصم العالم. 9 أسسوا أول الطرق البحرية والموانئ التجارية في البحر المتوسط. 10 الحملة على العدو، يحمدن على جميل أصابهن(م).

عموديا: 1 وقود محركات الاحتراق الداخلي يستعمل في الكثير من مركبات النقل السيارية، متشابهان. 2 أشغل أو إنجازات(م)، يرش بالماء. 3 ثلثا "عيد"، "هيا" متفرقة، أحل. 4 من أشهر الطرق التجارية في القرون الوسطى كان يربط الصين واليابان بالعالم الإسلامي ثم أوروبا. 5 أخفى، ثلثا "حين". 6 هروب(م)، من أشهر الطرق المائية في أوروبا يمر عبر باريس. 7 أضخم حيوان بري في العالم(ن)، يسميه(م)، عبودية(م). 8 جذب، ابن الأسد، أداة نصب(م). 9 قافلة تجارية من الحمير(م)، شهر هجري(م). 10 قناة وإحدى أهم الطرق المائية للنقل في أوروبا يطلق عليه لقب نهر العواصم، عملة دولة اليابان(م).

كلمة السر

المطلوب

**** من أكبر ملاعب كرة القدم في الشرق الأوسط ومصر.**

الكلمات

(من العود، ثقلت، ظهور، الحطابين، ومن، الهفوة، إلي، الهفوة، كثرت، ذنوب، الخاطئين،) - توافق، حضارة، مناهج، دلائل، معالم، سعيد، طريق، نجم.

تسليية حسابية

**** ضع الأرقام المناسبة في الخانات الفارغة حتى تستقيم العمليات الحسابية داخل الشبكة عموديا وأفقيا.**

15	=		-	2	×		+	6
-		-		+		-		+
	=	3	-	2	+	2	-	
-		+		-		×		-
2	=	1	×		-	2	+	
×		-		-		-		+
	=		-	1	-		+	2
=		=		=		=		=
12	=	2	-		+	3	+	10

المطلوب ** 12 خانة سوداء

الكلمات الصامتة

أفقيا:

- 1 - يعرف عموما على أنه نظام من القواعد التي يتم إنشاؤها وتطبيقها من خلال المؤسسات الاجتماعية أو الحكومية لتنظيم السلوك.
- 2 - ما يُعقَّب النهاز من الظلام (في الجمع)، من الأسماء الخمسة(م).
- 3 - برد شديد(م)، من الأسماء الخمسة.
- 4 - حيوان قطبي مقترن، كثير(م)، لباس موحد(م).
- 5 - أعراس أو احتفالات(م).
- 6 - رتبة عسكرية سامية(م).
- 7 - معبود أو رب(م)، عكس نعمة.
- 8 - من الألوان الطيف السبعة.

عموديا:

- 1 - مدينة مغربية سياحية شهيرة، تطل على ساحل المحيط الأطلسي الجميل.
- 2 - بمعنى ملكي، أداة للاستثناء.
- 3 - من الزفت يستعمل في تعبيد الطرقات(ن)، مدينة بالمملكة العربية السعودية.
- 4 - من الألعاب المحرمة في الإسلام.
- 5 - عملة اليابان(م)، جذب أو سحب، ثلثا " خان ".
- 6 - هزيل أو عكس قوي(م).
- 7 - عاصمة إقليم كاليدونيا الجديدة الذي تحتله فرنسا، عكس حلو.
- 8 - نجاح أو فلاح، للاستفهام(م).
- 8 - من الألوان الطيف السبعة.



صلاة الفجر
الشروق
صلاة الظُّهر
صلاة العصر
صلاة المغرب
صلاة العشاء

04:33 ص
06:12 ص
13:09 م
16:55 م
20:05 م
21:35 م

تيميمون

وفاة 4 أشخاص وإصابة 43 آخرين في اصطدام بين حافلة وشاحنة

لقي 4 أشخاص مصرعهم وأصيب 43 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة، إثر حادث مرور أليم وقع صباح يوم أمس السبت بالطريق الوطني رقم 51، بإقليم بلدية وادائرة تيميمون- وحسب بيان للمديرية العامة للحماية المدنية، فقد وقع الحادث في حدود الساعة السادسة صباحا، وتمثل في اصطدام بين حافلة لنقل المسافرين كانت تشغل خط "باتنة - أدرار" وشاحنة. وأسفر الحادث عن وفاة 4 أشخاص في عين المكان، فيما تعرض 43 شخصا آخرين لإصابات متفاوتة الخطورة، حيث تدخلت فرق الحماية المدنية لتقديم الإسعافات الأولية للمصابين والتكفل بهم، قبل إجلائهم إلى المستشفى المحلي لتلقي العلاج اللازم. كما قامت مصالح الحماية المدنية بتحويل جثامين الضحايا المتوفين إلى مصلحة حفظ الجثث، وفقا للإجراءات المعمول بها. وقد خلف الحادث حالة من الحزن، في وقت تواصل فيه المصالح المختصة متابعة ظروف وملابسات هذا الاصطدام، الذي يضاف إلى سلسلة حوادث المرور التي تشهدها الطرقات وت خلف خسائر بشرية ومادية. وتجدد المصالح المعنية دعواتها إلى مستعملي الطريق بضرورة التحلي باليقظة واحترام قواعد السلامة المرورية، خاصة أثناء التنقل لمسافات طويلة، لتفادي وقوع مزيد من الحوادث الأليمة.

حصوله نهائية لحادث مرور بتبسة: وفاة شخصين وإصابة 11 آخرين

خلف حادث مرور وقع بالطريق الوطني رقم 117 بإقليم بلدية بئر مقدم في ولاية تبسة، وفاة شخصين وإصابة 11 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة. وحسب بيان لمصالح الحماية المدنية، فقد تدخلت وحداتها في حدود الساعة الثانية و45 دقيقة بعد الظهر، إثر حادث قتل في اصطدام بين سيارتين على مستوى الطريق الوطني رقم 117. وأسفر الحادث عن وفاة شخصين في عين المكان، فيما أصيب 11 شخصا آخرين بإصابات مختلفة، حيث قدمت لهم الإسعافات الأولية اللازمة قبل نقلهم إلى المستشفى المحلي لتلقي العلاج والمتابعة الطبية. كما قامت فرق الحماية المدنية بنقل جثماني الضحيتين إلى مصلحة حفظ الجثث وفقا للإجراءات المعمول بها. وتواصل المصالح المختصة جهودها للتكفل بالمصابين ومتابعة ظروف وملابسات هذا الحادث، في وقت تظل فيه حوادث المرور من أبرز أسباب الخسائر البشرية، ما يستدعي المزيد من الحيطة واحترام قواعد السلامة المرورية من طرف مستعملي الطريق.

وفاة عاملين إثر سقوط جدار داخل مسكن قيد الإنجاز بوهران

توفي شخصان، يوم أمس السبت، إثر حادث مأساوي تمثل في سقوط جدار عليهما أثناء قيامهما بأشغال بناء داخل مسكن أرضي في طور الإنجاز بحي بلهاشمي الرقيعية، ببلدية بوفاطيس في ولاية وهران. وحسب بيان للمديرية العامة للحماية المدنية، فإن الحادث خلف وفاة عاملي بناء في عين المكان، حيث يتعلق الأمر بشخصين يبلغان من العمر 36 و54 سنة. وأوضح المصدر ذاته أن عناصر الحماية المدنية تدخلت فور تلقيها البلاغ، وقامت بانتشال جثتي الضحيتين وتحويلهما بواسطة إسعافات الحماية المدنية إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى أول نوفمبر بوهران، وفقا للإجراءات المعمول بها. وسخرت مصالح الحماية المدنية لهذه العملية الإمكانيات اللازمة، حيث تم تدعيم التدخل بسيارة إسعاف وشاحنة إنقاذ، للتكفل بالحوادث واتخاذ الإجراءات الضرورية. ويعيد هذا الحادث الأليم التأكيد على أهمية احترام شروط السلامة والوقاية داخل ورشات البناء، خاصة أثناء عمليات التشييد والترميم، لتفادي المخاطر المرتبطة بانهيار الهياكل أو سقوط مواد البناء.

تجربة

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ﴾

على اثر الفاجعة التي ألمت بإخواننا من مدينة العلمة ضحايا انقلاب الحافلة ، يتقدم كل عمال و في مقدمتهم المدير العام لمجمع "جريدة الأمل الجزائري " بأسمى عبارات التعزية لكل أهالينا بمدينة العلمة متضرعين إلى الله عز وجل أن يرحمهم ويتغمد أرواحهم بواسع رحمته، وأن يسكنهم فسيح جناته ويلهم ذويهم جميل الصبر والسلوان، وأن يمنّ على المصابين والجرحى بالشفاء العاجل .

طاقم جريدة " الأمل الجزائري



الأحد 02 أوت 2026 الموافق ل 19 صفر 1448 هـ – العدد: 442 – الثمن 20 دج

مولودية وهران تواصل التألق في تركيا وتهزم أيوب سبور بثلاثية انتصارات متتالية



واصل مولودية وهران تأكيد جاهزيته خلال تربيته التحضيري المقام في تركيا، بعدما حقق فوزه الثالث على التوالي، إثر تغلبه على نادي أيوب سبور بنتيجة هدف دون رد، في مباراة ودية أظهرت التطور الكبير الذي تعرفه تشكيلة "الجمراوة" قبل انطلاق الموسم الجديد.

وتكتسي هذه النتيجة أهمية خاصة بالنظر إلى قيمة المنافس، باعتبار أن أيوب سبور ينشط ضمن دوري الدرجة الأولى التركية، ما يجعل الفوز اختيارا حقيقيا لقدرات الفريق الوهراني ومدى جاهزيته للمنافسة.

ولم يكن الانتصار وحده هو مصدر ارتياح أنصار مولودية وهران، بل الطريقة التي ظهر بها الفريق فوق أرضية الملعب، خاصة خلال الشوط الأول، حيث فرض رفقاء الحارس إيقاعهم وسيطروا على مجريات اللعب بفضل التنظيم الجيد والانضباط التكتيكي. وقدم أشبال المدرب شريف الزواني سي الطاهر مردودا مقنعا، بعدما أظهروا صلابة دفاعية وتحكما جيدا في بناء اللعب والخروج بالكرة من الخلف، قبل أن تترجم هذه الأفضلية بهدف الفوز الذي وقعه المهاجم إسماعيل سعدي.

وفي المرحلة الثانية، حاول الفريق التركي العودة في النتيجة من خلال زيادة الضغط الهجومي، لكن لاعبي المولودية أظهروا نضجا كبيرا في التعامل مع صعوبات المباراة، وحافظوا على تقدمهم بفضل التضامن والتمركز الجيد. ولم يكتفِ "الجمراوة" بالدفاع، بل واصلوا تهديد مرمى المنافس عبر الهجمات المرتدة، وكان بإمكانهم مضاعفة النتيجة لو تم استغلال بعض الفرص بشكل أفضل.

الجزائر العاصمة

توقيف مشتبه فيه بسرقة طبيبتين موريتانيتين

ومثل المتهم أمام العدالة وفق إجراءات المثل الفوري، حيث وجهت له جنحة السرقة بالعنف والتهديد والتعدي. وخلال تصريحاته، أفاد بأنه يعمل عاملا يوميا في مجال الحمل، ويبلغ من العمر 29 سنة، ملتصبا من هيئة المحكمة الاستزادة من ظروف التخفيف. من جهته، التمس ممثل النيابة لدى محكمة الجنج بسيدي أمحمد تسليط عقوبة 10 سنوات حبسا نافذا وغرامة مالية قدرها مليون دينار في حق المتهم. وقد قررت المحكمة تأجيل النطق بالحكم في القضية إلى الأسبوع المقبل.

الجلفة

تفكيك شبكة لترويج المخدرات وحجز 2400 كبسولة من المؤثرات العقلية

تكتنت فرقة البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية الجلفة، خلال هذا الأسبوع، من الإطاحة بثلاثة أشخاص يشتبه في تورطهم في نشاط إجرامي يتعلق بترويج وبيع المؤثرات العقلية والمخدرات بمدينة الأدرسية. وأوضح بيان لمصالح الأمن أن العملية جاءت عقب تحريات ميدانية وأبحاث مكثفة باشرتها المصالح المختصة تحت إشراف النيابة المختصة إقليميا، بعد ورود معلومات حول نشاط مشبوه لشبكة تنشط في ترويج المواد المحظورة. وبعد متابعة دقيقة ووضع خطة أمنية محكمة، تكتنت عناصر فرقة البحث والتدخل من توقيف المشتبه فيهم، وهم أشخاص تتراوح أعمارهم بين العقد الثاني والثالث، مع حجز كمية معتبرة من المواد المخدرة.

ام البواقي

توقيف خمسة أشخاص مشتبه فيهم في قضية إنشاء عصابة أحياء وحجز أسلحة بيضاء بفكرينة

تمكنت مصالح الشرطة القضائية بأمن دائرة فكرينة في ولاية ام البواقي من توقيف خمسة أشخاص مشتبه فيهم في قضية إنشاء عصابة أحياء، مع حجز أسلحة بيضاء محظورة، وذلك في إطار جهود الأمن الوطني الرامية إلى مكافحة مختلف أشكال الجريمة والحفاظ على الأمن والسكينة العامة، وتعود وقائع القضية الى اليومين الفارطين إثر تلقي مصالح الشرطة بلاغا حول نشوب شجار عنيف بين مجموعة من الأشخاص بأحد أحياء مدينة فكرينة، استعملت خلاله أسلحة بيضاء خطيرة، ما تسبب في تحطيم ملك الغير وبعد مباشرة التحريات والأبحاث الميدانية بالتنسيق مع النيابة محكمة عين البيضاء ، تمكنت عناصر الشرطة القضائية من توقيف المشتبه فيهم تباعا، والذين تتراوح أعمارهم بين 24 و 33 سنة وقد أسفرت العملية عن حجز أسلحة بيضاء تمثلت في سكين من الحجم الكبير، وآخر من الحجم الصغير، وسلسلة حديدية، إضافة إلى حجز دراجة نارية ليتم عقب ذلك تحرير ملف قضائي ضد الموقوفين عن تهمة إنشاء عصابة أحياء والانخراط فيها بهدف بث الرعب وخلق جو من اللأمن باستعمال أسلحة بيضاء ظاهرة، ليتم تقديمهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة عين البيضاء للبت في امرهم.

غليزان

توقيف مجرم خطيرمتابع ب 17 قضية و أيداعه الحبس



أوقفت فرقة التضيضات القضائية بأمن ولاية غليزان مجرم خطير محل بحث و صادر في حقه 17أمر قضائي في قضية تدخل في إطار الجهود المبذولة من قبل أمن الولاية في حماية المواطن وممتلكاته وتوفير الأمان والاستقرار، و جاءت هذه العملية النوعية بعد بحث

مكثف قام بها عناصر الفرقة، ليتم الإطاحة به وتقديمه أمام العدالة بسبب تورطه في العديد من القضايا منها جناية الضرب والجرح العمدي المؤدي لفقدان القدرة على استعمال أحد الأعضاء، وجناية اختطاف شخص عن طريق التهديد والعنف والاستدراج، إضافة إلى قضايا أخرى تمثلت في جنحة المساس بحرمة الحياة الخاصة للأشخاص بتسجيل فيديو ونشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي، و تكوين جمعية أشرار لغرض الإعداد لجنحة ضد الأشخاص والأموال السرقة بتوافر ظرف الليل بواسطة شخصين أو أكثر والعنف، الضرب والجرح العمدي بسلاح التهديد،و انتهاك حرمة مسكن، وبعد استكمال الإجراءات القانونية اللازمة، قدم المشتبه فيه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة غليزان، أين أمر بإيداعه الحبس بمؤسسة الوقاية غليزان.

ناصر بلقاسم

الطارف

شبكة إجرامية مختصة في تنظيم رحلات الهجرة

غير شرعية عبر البحر

تمكنت شرطة الطارف ممثلة في المصلحة الولائية للشرطة القضائية "فرقة البحث والتحري" مؤخرا من تفكيك شبكة إجرامية ، مختصة في تنظيم رحلات الهجرة غير شرعية عبر البحر . مع توقيف 04 أشخاص مشتبه فيهم، من بينهم امرأة وشخصين من جنسية اجنبية . العملية التي تمت تحت إشراف النيابة المختصة، أسفرت عن ضبط واسترجاع قارب نزهة محرك قارب صيد بحري قوة 40 حصان. براميل معبأة بمادة البنزين .المشتبه فيهم تم تقديمهم أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة القالة عن قضية تهريب المهاجرين عن طريق تدبير الخروج الغير مشروع من التراب الوطني عبر البحر نحو الخارج، مقابل الحصول على منفعة مالية بصورة مباشرة من طرف جماعة إجرامية منظمة.

مسعود مرابط

الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بدائرة الذرعان تحجز2177 كبسولة من المؤثرات العقلية

تمكنت شرطة الطارف ممثلة الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بدائرة الذرعان مؤخرا من الإطاحة بشبكة إجرامية تنشط في الاتجار غير المشروع بالمؤثرات العقلية، مع توقيف شخصين من أفرادها، أبلغان من العمر 26 و37 سنة، العملية التي تمت تحت إشراف النيابة المختصة إقليميا، أسفرت عن ضبط 2177 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريغابلين 300 ملغ. تم تقديم المشتبه فيهما كون ضدهما ملف قضائي عن قضية حيازة ونقل و تخزين مؤثرات عقلية لغرض البيع بطريقة غير مشروعة في إطار جماعة إجرامية منظمة، قبل تقديمهما أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة الذرعان.

مسعود مرابط

أمن دائرة البسباس يحجز 4521وحدة من المواد التبغية مقلدة

تمكنت شرطة الطارف ممثلة في أمن دائرة البسباس على إثر خرجات ميدانية فجائية لفرقة الشرطة العامة لأمن دائرة البسباس لمراقبة مختلف الممارسات التجارية من ضبط وحجز 4521 وحدة من المواد التبغية مقلدة ومجهولة المصدر، وكذا منها اجنبية الصنع، بالإضافة إلى 2127 وحدة من المواد الاستهلاكية غير صالحة للاستهلاك معروضة للتلف في أشعة الشمس ظروف الحفظ غير ملائمة. اين تم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة في حق المخالفين، بالتنسيق مع المصالح المختصة مع اخطار الجهات القضائية المختصة إقليميا.

مسعود مرابط

إعادة بناء الخطاب التربوي في العصر

الرقمي للأستاذة ناهد بن سيدهم

أبرز المداخلات ضمن المؤتمر الدولي المنظم بنونس مؤخرا حول الرقمنة

كانت تحت عنوان "إعادة بناء الخطاب التربوي في العصر الرقمي؛ مقارنة لسانية في التحول المجتمعي والتنمية المستدامة" و ذلك رفقة كل من الأستاذة فوزية بن علي، هذه الأخيرة التي تناولت في مداخلتها موضوع الذكاء الاصطناعي في تعليم العربية وتعلمها بين النجاعة والحدودية "نماذج تفسيرية"، إلى جانب الأستاذة مونية ونسرين زوقاي من الجزائر بمداخلة بعنوان "التعليم الافتراضي وإعادة هندسة الأدوار الاجتماعية" مقارنة سوسيولوجية نقدية في البيات اشتغال التقنية بالجامعة"، فيما تطرقت الأستاذة هاجر محمود من جانبها في مداخلتها إلى الرقمنة في التربية والتعليم بين العزلة الاجتماعية والتنمية المستدامة.

الطبيب بونوة

بعد إختتامها مؤخرا بمدينة سوسة التونسية سجلت فعاليات المؤتمر الدولي الصيفي حول الرقمنة في التربية والتعليم دورها في التحول المجتمعي والتنمية المستدامة حسب ما كان مقرر لها لاجا مميزا من خلال الأسماء المشاركة من جهة و كذا من خلال المداخلات القيمة التي تم برمجتها طيلة أيام تنظيم هذا المؤتمر من جهة ثانية ، ذلك ما عكس المستوى الكبير التي أبانت عنه هذه التظاهرة العلمية الكبرى ، حيث نشط أحد جلساتها العلمية الدكتور بلقاسم بلغيث رئيس الجمعية التونسية للجودة في التربية بحضور كاتب الجمعية الأستاذ عز الدين بالطيب و بمشاركة عدد من الأساتذة والمختصين في هذه الجلسة والتي قدمت من جهتها الأستاذة ناهد بن سيدهم مداخلة قيمة